

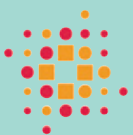


Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

# HAND HAND

## DIE ELTERNSCHULE

Programm 2018/2019



Ein Kooperationsprojekt der Familienbildungsstätte  
und den Christophorus-Kliniken



Christophorus  
Kliniken

COESFELD · DÜLMEN · NOTTULN

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT MÜNSTER

## Fachstelle Kindertagespflege

Barbara Egeling-Stiefel ist im Auftrag des Jugendamtes der Stadt Coesfeld in der Familienbildungsstätte/dem Mehrgenerationenhaus zuständig für die Fachstelle Kindertagespflege.



Zu ihrem Auftrag gehört unter anderem:

- Beratung der Eltern in Fragen der Kindertagespflege
- Vermittlung der Kinder in Kindertagespflegestellen
- Begleitung der Betreuungsverhältnisse
- fachliche Begleitung und Unterstützung der Tagespflegepersonen

## Tagesmutter/Tagesvater – Ist das eine Tätigkeit für mich?

Sie überlegen, ob die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater eine geeignete Aufgabe für Sie ist? Diese Checkliste hilft bei der Entscheidung:

- Haben Sie Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern?
- Interessieren Sie sich für Erziehungsaufgaben?
- Würden Sie gerne ein (weiteres) Kind in Ihren Haushalt integrieren?
- Wäre ein zusätzliches Kind eine Bereicherung für die ganze Familie?
- Suchen Sie eine sinnvolle, zusätzliche Aufgabe?
- Sind Sie körperlich und seelisch belastbar?
- Bringen Sie Lebensfreude mit?
- Bietet Ihre Wohnung genügend Spiel- und Bewegungsraum für Kinder?
- Möchten Sie Ihr Familienbudget etwas aufbessern?

Bei allen Fragen zur Kindertagespflege: ob Sie eine Tagesmutter/einen Tagesvater suchen oder in der Kindertagespflege tätig werden möchten, wenden Sie sich gerne an:

**Barbara Egeling-Stiefel, Tel.: 02541-949279**

**egeling@bistum-muenster.de**

**Sprechzeit: Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr**

**Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr**



## Familienbildungsstätte

### Coesfeld

– Mehrgenerationenhaus –



Staatlich anerkannte Einrichtung  
der Weiterbildung

Marienring 27, 48653 Coesfeld

Telefon: 02541/9492-0, Fax 02541/949299

E-Mail: FBS-coesfeld@bistum-muenster.de



## Christophorus Kliniken

COESFELD · DÜLMEN · NOTTULN

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT MÜNSTER

Südring 41

48653 Coesfeld

Telefon 02541/89-0

Fax 02541/89-13515

E-Mail: info@christophorus-kliniken.de

## Willkommen in der Elternschule!

„Hand in Hand – die Elternschule“ ist ein Kooperationsprojekt der Familienbildungsstätte Coesfeld und den Christophorus-Kliniken. Mit dem Veranstaltungsangebot möchten wir Ihnen Unterstützung und Hilfestellung für die Zeit der Schwangerschaft, der Geburt und das erste Lebensjahr Ihres Kindes bieten.

Falls der Bedarf an Kursen, die in diesem Programmheft angebotene Anzahl übersteigt, werden weitere Kurse eingerichtet.

Die Anmeldungen zu den Kursen erfolgen über die Familienbildungsstätte.

## Zusätzlich zu unserem bewährten Programm bieten wir Ihnen als neues Angebot:

- Hübsch gewickelt – Stoffwindeln neu entdecken
- Rückbildungs- Yoga – spezielle Yogaübungen für den Beckenboden, Bauch und Rücken
- Fit mit Baby – „Mama-Multi-Tasking“ Fitness für die Mutter / Baby mit Spaß einbinden

Nähere Informationen finden Sie im Heft.

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, stehen Ihnen folgende Ansprechpartner gerne zur Verfügung:

### Familienbildungsstätte:

Anmeldung: Birgit Konert, Christa Thier

Fachbereichsleitung: Monika Wesberg

Tel. 02541/9492-0

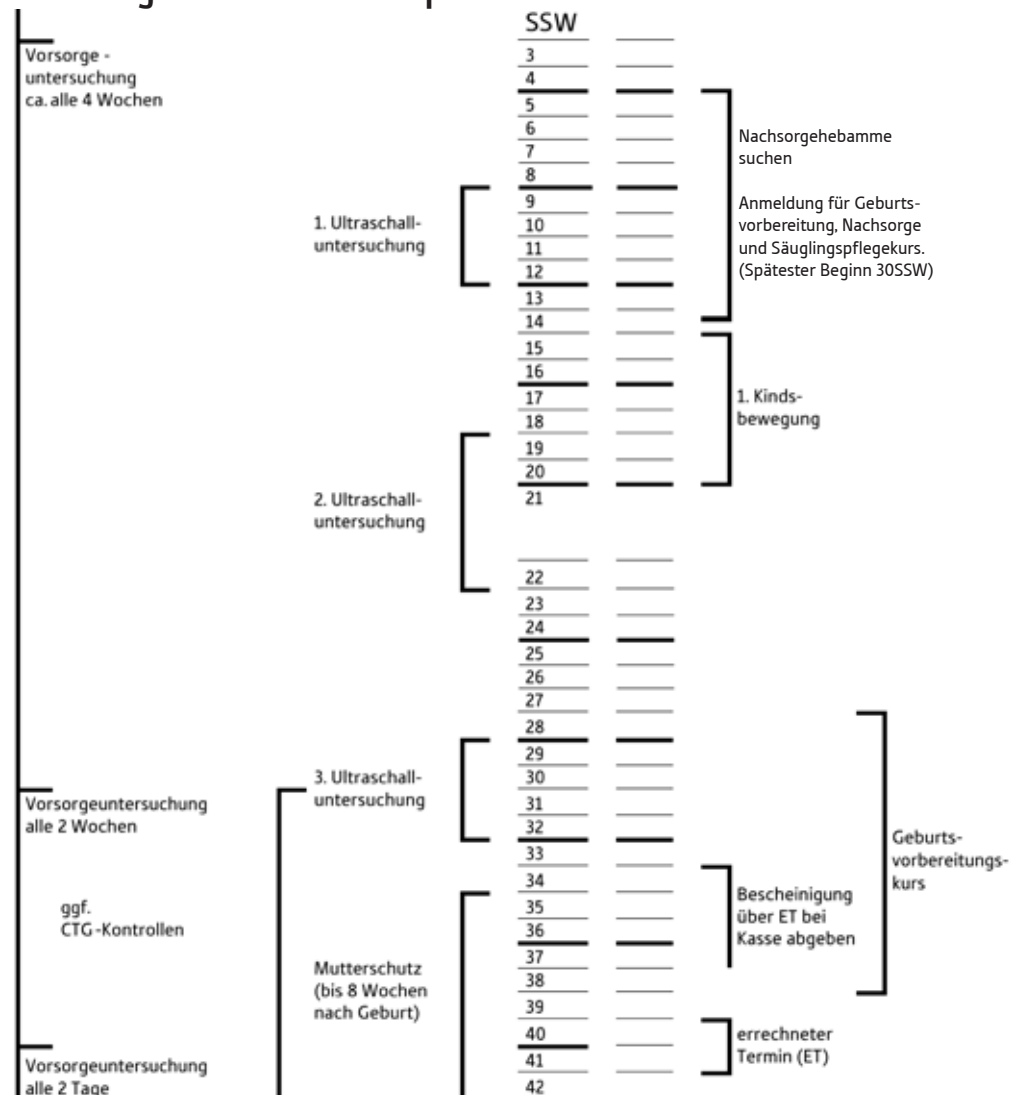
### Christophorus-Kliniken:

Bereichsleitung: Martina Meuter

Tel. 02541/89-47420

Der folgende Schwangerschafts-Terminplaner ist als allgemeine Orientierungshilfe für Sie gedacht.

## Schwangerschafts-Terminplaner



### Nach der Geburt

bis 8 Wochen nach der Geburt:	Wochenbettbetreuung durch die Hebamme
6 - 8 Wochen:	Abschlussuntersuchung
bis 9 Monate nach der Geburt:	Still- und Ernährungsberatung durch die Hebamme
bis Ende des 9. Monats nach der Geburt:	wird Rückbildungsgymnastik von der Krankenkasse übernommen

**Die gesetzlichen Krankenkassen und die meisten privaten Krankenkassen übernehmen u.a. folgende Kosten:**

### Geburtsvorbereitung

Die Krankenkasse übernimmt die Gebühren eines Geburtsvorbereitungskurses für maximal 14 Unterrichtsstunden (à 60 Minuten). Für die Geburtsvorbereitung muss keine Anordnung des Arztes vorliegen. Bei Einzelunterweisung bedarf es einer ärztlichen Anordnung. Die Krankenkassen übernehmen für die Partner der Schwangeren keine Kosten.

### Leistungen während der Wochenbettzeit (Wochenbettbetreuung)

Die Überwachung des Wochenbettverlaufs gehört zu den vorbehaltenen Tätigkeiten der Hebammen. Bis zum 10. Tag nach der Geburt haben Sie Anspruch auf mindestens einen täglichen Besuch - in der Klinik oder bei Ihnen zu Hause. Bis Ihr Kind acht Wochen alt ist, können Sie darüber hinaus 16mal die Hebamme um Rat und Hilfe bitten. Weitere Besuche sind auf Verordnung eines Arztes möglich.

### Beratung bei Stillschwierigkeiten oder Ernährungsproblemen des Säuglings

Die Hebamme ist während der gesamten Stillzeit Ansprechpartnerin. Das heißt, dass Sie auch nach Ablauf der Wochenbettzeit (also nach 8 Wochen) Ihre Hebamme bei Stillschwierigkeiten oder bei Ernährungsproblemen Ihres Kindes weiterhin um Rat fragen können. Bis zu acht telefonische oder persönliche Beratungen sind ohne Probleme mit der Krankenkasse abrechenbar. Dies gilt auch für nicht gestillte Säuglinge, sofern sie nicht älter als 9 Monate sind. Sollte das von den Krankenkassen vorgegebene Limit nicht ausreichen, sind weitere Besuche auf ärztliche Anordnung (Rezept) möglich.

### Rückbildungsgymnastik

Die Krankenkasse übernimmt die Gebühren für die Rückbildungsgymnastik in einer Gruppe unter Leitung einer Hebamme für höchstens zehn Unterrichtsstunden, wenn die Rückbildungsgymnastik bis zum Ende des 9. Monats nach der Geburt abgeschlossen wird.

## Allgemeine Informationen zu den Kursen

Die Kosten für die Partner bei Partnerabenden bzw. bei Partnerkursen werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Die Gebühr beträgt 8,00 € pro Stunde. Für werdende Mütter in besonderen Situationen werden auf ärztliche Anordnung Einzelunterweisungen angeboten.

Anmeldungen (online unter [www.fbs-coesfeld.de](http://www.fbs-coesfeld.de) oder auch per E-Mail: [fbs-coesfeld@bistum-muenster.de](mailto:fbs-coesfeld@bistum-muenster.de)) unter Angabe von Adresse, Kursnummer und Bankverbindung zu den Kursen können jederzeit, auch während der Ferien, erfolgen (siehe Geschäftsbedingungen).

### Gilt nur für Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungsgymnastikkurse

Die Kursgebühren werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Dabei können versäumte Stunden nicht mit der Kasse abgerechnet und müssen von der Teilnehmerin selbst entrichtet werden. Es ist unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Da die Kursstunden aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während des laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen. Aus diesem Grund wird am ersten Kurstag eine Kautions von 50,00 € in bar von der Kursleiterin erhoben, die am letzten Kurstermin, nach Abzug eventueller Fehlstunden, wieder ausgezahlt wird.

Geburtsvorbereitungskurse sollten ab der 26. Schwangerschaftswoche (spätester Beginn 30. SSW) beginnen und bis zur 38. Schwangerschaftswoche beendet sein.

## Veranstaltungen vor der Geburt

### Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik mit einem Partnerabend

#### Dieser Kurs beinhaltet:

- Informationen rund um die Geburt
- Übungen zur Beweglichkeit und Stärkung des Beckenbodens
- Dehnübungen
- Atem- und Entspannungsübungen
- einen Partnerabend
- Kreißsaalführung

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“. Für den Partnerabend wird eine zusätzliche Gebühr von 16,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Hinweis:** vor dem ersten Kurstermin melden Sie sich an der Information im Krankenhaus, um die Wegbeschreibung zum Kursraum zu erhalten

**Mitzubringen:** Krankenkassenskarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-001	Mo, 27.08.18	17.30 - 19.00	8x	s.o.	Catharina Große-Onnebrink
T2112-002	Mo, 29.10.18	17.30 - 19.00	8x	s.o.	
T2112-003	Mo, 28.01.19	17.30 - 19.00	8x	s.o.	
T2112-004	Mo, 01.04.19	17.30 - 19.00	8x	s.o.	
	(nicht am 22.04.19)				
T2112-005	Mo, 17.06.19	17.30 - 19.00	8x	s.o.	

### Hinweis

#### Velen

##### Geburtsvorbereitung in Velen ab 20.08.18

Anmeldungen bei der Hebamme Karola Marks telefonisch 02867 2230372 oder per e-mail mail@karola-marks.de

### Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik mit drei Partnerabenden

Dieser Kurs beinhaltet drei Termine mit Partner (jeweils der 1., 4. und 7. Termin), bei denen Informationen rund um die Geburt, Atem- und Entspannungsübungen im Vordergrund stehen. Nach Absprache ist eine Kreißsaalbesichtigung im Krankenhaus an einem dieser Partnerabende möglich. An den vier „Frauenabenden“ stehen die Themen wie z.B. Stillen, Beckenboden-, Gymnastik- und Dehnübungen auf dem Plan.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“. Für die Partnerabende wird grundsätzlich, auch bei Nichtteilnahme, eine Gesamtgebühr von 48,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Hinweis:** vor dem ersten Kurstermin melden Sie sich an der Information im Krankenhaus, um die Wegbeschreibung zum Kursraum zu erhalten

**Mitzubringen:** Krankenkassenskarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-010	Mi, 08.08.18	18.00 - 20.00	7x	s.o.	Sabine Rothe
T2112-011	Mi, 10.10.18	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
T2112-012	Mi, 05.12.18	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
	(nicht am 26.12.18 und 02.01.19)				
T2112-013	Mi, 13.02.19	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
T2112-014	Mi, 08.05.19	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
T2112-015	Mi, 17.07.19	18.00 - 20.00	7x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-020	Do, 16.08.18	19.30 - 21.30	7x	s.o.	Svenja Meyer
T2112-021	Do, 25.10.18	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
T2112-022	Do, 03.01.19	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
T2112-023	Do, 07.03.19	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
T2112-024	Do, 25.04.19	19.30 - 21.30	7x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-030	Fr, 31.08.18	17.00 - 19.00	7x	s.o.	Beate Weuler
T2112-031	Fr, 02.11.18	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
T2112-032	Fr, 04.01.19	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
T2112-033	Fr, 01.03.19	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
T2112-034	Fr, 03.05.19	17.00 - 19.00	7x	s.o.	

## Unser Tipp

**Geburtsplanungsgespräch**

Die Frauenklinik bietet Schwangeren vor der Geburt eine Vorstellung zur Geburtsplanung zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Besprechung individueller Fragen und Probleme an. Diese Gespräche zusammen mit Ärzten/innen der Anästhesieabteilung finden bei Einlingschwangerschaften zwischen der 34. bis 36. SSW, bei Zwillingschwangerschaften zwischen der 32. und 34. SSW, bei Besonderheiten jederzeit auch eher statt.

Dabei steht die natürliche Geburt bei Steißlagen, Mehrlingen oder nach vorausgegangenem Kaiserschnitt im Vordergrund, andererseits gibt es Situationen, in denen ein Kaiserschnitt sinnvoll erscheint und dann geplant wird.

**Pränataldiagnostik (DEGUM II) und Risikoschwangerschaften**

Risikoschwangerschaften - Bei einigen Schwangerschaften besteht bereits von Anfang an ein Risiko, z. B. Diabetes mellitus der Mutter, Vor-

kommen von genetischen Störungen in der Familie, fortgeschrittenes mütterliches Alter, Mehrlinge und vieles mehr. Hier kann die Pränataldiagnostik, die in der Regel auf Überweisung durch den niedergelassenen Frauenarzt erfolgt, häufig Klarheit und Beruhigung bringen.

Termine erhalten Sie nach Vereinbarung im Sekretariat der Frauenklinik.

**Christophorus-Kliniken GmbH**

Sekretariat Frauenklinik  
Perinatalzentrum Level I  
Südring 41

48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-12342

Fax: 02541 89-13542

[geburtshilfe@christophorus-kliniken.de](mailto:geburtshilfe@christophorus-kliniken.de)

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite unter:

[www.christophorus-klinken.de](http://www.christophorus-klinken.de)

**Geburtsvorbereitung Kompaktkurs am Wochenende****NEU**

Dieser Kurs richtet sich an Paare, die sich kompakt auf ihre Elternschaft vorbereiten möchten. Die Inhalte sind identisch zu den anderen Geburtsvorbereitungskursen. Der Freitagabend ist als Parkurs ausgerichtet. Der Samstag ist den Frauen vorbehalten und beinhaltet viele Atem-, Yoga- und Entspannungsübungen.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Für die Partner wird grundsätzlich, auch bei Nichtteilnahme, eine Gesamtgebühr von 32,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk und Imbiss für die Pause

**Ort:** Rosendahl-Osterwick, DRK Familienzentrum „Fidus“, Zum Wiedel 78

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-045	Sa, 08.09.18	09.00 - 16.00	2x	s.o.	Svenja Meyer
Termin mit Partner: Fr, 07.09.18 von 18- 21 Uhr					

**Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende**

Dieser Kurs richtet sich an Paare, die sich kompakt auf ihre Elternschaft vorbereiten möchten (oder auch beruflich nicht anders können). Die Inhalte sind identisch zu den anderen Geburtsvorbereitungskursen.

Der Samstag ist den Frauen vorbehalten und beinhaltet viele Atem-, Yoga- und Entspannungsübungen.

Der Sonntag ist als Parkurs ausgerichtet.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Für die Partner wird grundsätzlich, auch bei Nichtteilnahme, eine Gesamtgebühr von 80,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk und Imbiss für die Pausen

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-041	Sa, 27.10.18 Termin mit Partner: So, 28.10.18	09.00 - 16.00	2x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte Svenja Meyer
T2112-042	Sa, 16.02.19 Termin mit Partner: So, 17.02.19	09.00 - 16.00	2x	s.o.	
T2112-043	Sa, 25.05.19 Termin mit Partner: So, 26.05.19	09.00 - 16.00	2x	s.o.	





## Geburtsvorbereitung für die zweite, dritte,... Schwangerschaft mit Yogaübungen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die das zweite oder dritte Kind bekommen. Neben Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen stehen Yoga und Gymnastikübungen, sowie Entspannungs- und Atemübungen im Vordergrund. Speziellen Schwangerschaftsbeschwerden kann vorgebeugt werden.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

Parallel zum Kurs bietet die FBS Kinderbetreuung an. Vorherige Anmeldung erforderlich.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Kissen, Getränk

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 T2112-050	Do, 30.08.18	08.30 - 10.15	7x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte
 T2112-051	Do, 08.11.18	08.30 - 10.15	7x	s.o.	
 T2112-052	Do, 10.01.19	08.30 - 10.15	7x	s.o.	
 T2112-053	Do, 28.02.19	08.30 - 10.15	7x	s.o.	
 T2112-054	Do, 09.05.19	08.30 - 10.15	7x	s.o.	
 T2112-060	Do, 30.08.18	10.30 - 12.15	7x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte
 T2112-061	Do, 08.11.18	10.30 - 12.15 (nicht am 27.12.18)	7x	s.o.	
 T2112-062	Do, 10.01.19	10.30 - 12.15	7x	s.o.	
 T2112-063	Do, 28.02.19	10.30 - 12.15	7x	s.o.	
 T2112-064	Do, 09.05.19	10.30 - 12.15	7x	s.o.	

## Unser Tipp

### Abenteuer hoch 2

ein Nachmittag für (werdende) Zwilling- und Mehrlings- Eltern  
siehe Seite 29

## Ihr Babybauch in Gips

Kein Babybauch ist wie der andere und viel zu schnell vergisst man, wie groß und schön die „eigene Kugel“ einmal war. Mit einem Gipsabdruck von Bauch und Brüsten können Sie diesen wunderbaren Moment einfangen und auch noch in Jahren die Besonderheiten Ihrer schwangeren Formen hautnah erleben. So eine schöne Erinnerung erstellen wir Ihnen in diesem Kurs. Jede Schwangere erhält dafür einen eigenen Termin von 1 - 1,5 Stunden, an dem wir uns ganz individuell um Sie und Ihre Wünsche kümmern. Die Verschönerung und Gestaltung Ihrer Bauchmaske können Sie zu Hause selbst übernehmen oder ganz nach Ihren Wünschen und Ideen bei uns in Auftrag geben. Alle Materialien werden von den Kursleiterinnen organisiert und sind in der Kursgebühr enthalten.

**Einzeltermine nach telefonischer Absprache unter der Telefonnr. 02554-8143.**

**Mitzubringen:** ein Waschlappen und ein Handtuch, eine tief sitzende Hose oder Slip, Wäschekorb oder Pappkarton, um den Gipsabdruck transportieren zu können

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Südring 41

**Leitung:** Annette Thüning




**Gebühr:** 35,00 € wird vor Ort in bar bezahlt.

## Yoga für Schwangere

Durch fließende, teils ruhige, teils dynamische Bewegungen, die mit dem eigenen Atemrhythmus koordiniert werden, sowie durch Entspannungs- und Meditationsübungen erreichen wir Körper, Geist und Seele von Mutter und Kind. Yoga kann durch die Harmonisierung unserer Körperfunktionen dazu beitragen, Stress abzubauen, spezifische Schwangerschaftsbeschwerden zu lindern und die Gesundheit zu fördern. Wenn unser Körper beweglicher wird, erleben wir auch mehr geistige Beweglichkeit und wir werden ausgeglichener, ruhiger und friedvoller. Durch Yoga haben wir die Möglichkeit, mehr Vertrauen in unseren Körper zu bekommen und somit der Geburt mit Gelassenheit entgegenzublicken. Dieser Kurs ist für alle gesunden Schwangeren ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt geeignet!

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Decke/Yogamatte, kleines Kissen, Wollsocken

**Ort:** Coesfeld, FBS

	Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
	T2112-100	Fr, 14.09.18	10.30 - 12.00	10x	70,00 €	Ulrike Speit
		(nicht am 21.09., 02.11. und 07.12.18)				
	T2112-101	Fr, 11.01.19	10.30 - 12.00	10x	70,00 €	
		(nicht am 01.03.19)				
	T2112-102	Fr, 03.05.19	10.30 - 12.00	8x	56,00 €	
		(nicht am 31.05. und 07.06.19)				

## Aqua-Fit: Wassergymnastik für Schwangere

Die Bewegungskomponenten Raum, Zeit und Dynamik werden durch den Aufenthalt im Wasser verändert und liefern dadurch ganz neue Erfahrungsmomente über den eigenen Körper. In der Schwangerschaft sind Wärme und Auftriebskraft des Wassers eine willkommene Erleichterung für die werdende Mutter. Die weitestgehende Entlastung von der Schwerkraft bringt Entlastung und Entspannung. Spezielle Übungen helfen, die notwendige Dehnung und Elastizität für die Geburt zu unterstützen.

**Hinweis:** Der Eintritt im Hallenbad Coesfeld ist in dieser Kursgebühr nicht enthalten. Eine vergünstigte Mehrfachkarte muss zum Kursbeginn im Hallenbad gekauft werden.

**Mitzubringen:** Badezeug, Badeschlappen

**Ort:** Coesfeld, CoeBad, Osterwicker Str. 19

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-110	Di, 04.09.18	20.00 - 21.00	6x	45,00 €	Sabine Hornung Natalie Wink
T2112-111	Di, 30.10.18	20.00 - 21.00	8x	60,00 €	Sabine Hornung
T2112-112	Di, 08.01.19	20.00 - 21.00	7x	52,50 €	
T2112-113	Di, 26.02.19	20.00 - 21.00	7x	52,50 €	
T2112-114	Di, 30.04.19	20.00 - 21.00	5x	37,50 €	
T2112-115	Di, 04.06.19	20.00 - 21.00	5x	37,50 €	

## Ich bekomme ein Schwesterchen oder Brüderchen

**Informationsnachmittag für „werdende“ Geschwister**

Da der Familienzuwachs auch für die „werdenden“ Geschwister eine neue aufregende Situation ist, möchten wir an diesem Nachmittag die vielen Fragen der Kinder beantworten. Sie können einen Blick in den Kreißaal werfen, haben die Möglichkeit, sich einmal die Wochenstation anzuschauen und können anhand einer Puppe ihre ersten Wickelversuche unternehmen. Die Kinder sollten mindestens 4 Jahre alt und in Begleitung einer Betreuungsperson sein.

**Hinweis:** Melden Sie sich vor dem Kurs an der Information im Krankenhaus, um die Wegbeschreibung zum Kursraum zu erhalten.

**Mitzubringen:** pro Kind eine Puppe

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-150	Mi, 05.09.18	14.30 - 16.00	1x	8,00 €	Martina Meuter
T2112-151	Mi, 07.11.18	14.30 - 16.00	1x	8,00 €	
T2112-152	Mi, 06.03.19	14.30 - 16.00	1x	8,00 €	
T2112-153	Mi, 05.06.19	14.30 - 16.00	1x	8,00 €	

## Praktische Säuglingspflege

**Wochenendseminar**

Werdenden Eltern erhalten an diesem Vormittag die Möglichkeit, sich Wissenswertes über die Erstausrüstung, Pflege, Vorsorge und Ernährung des Säuglings anzueignen. Die Inhalte werden theoretisch und praktisch vermittelt. Fragen rund um das Neugeborene und die erste Zeit zu dritt können geklärt werden.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-220	Sa, 08.09.18	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	Nadine Preiß
T2112-221	Sa, 06.10.18	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-222	Sa, 03.11.18	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-223	Sa, 01.12.18	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-224	Sa, 05.01.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-225	Sa, 02.02.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-226	Sa, 02.03.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-227	Sa, 06.04.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-228	Sa, 04.05.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-229	Sa, 01.06.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	
T2112-230	Sa, 06.07.19	09.00 - 14.15	1x	24,50 €*)	

\*) Gebühr für Paare 38,50 €

## Stillen: Eine klassische win-win-Situation

Dieser Informationsabend ist in erster Linie für werdende Eltern gedacht und möchte Ihnen Lust aufs Stillen machen:

- die Vorteile des Stillens für das Kind und die Mutter werden erläutert
- eine gute Vorbereitung erleichtert den Stillstart
- was ist zu bedenken, wenn die Mutter nicht stillen oder frühzeitig abstillen möchte
- Stillen und Beruf - Stillen in der Öffentlichkeit

Es besteht ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-250	Mi, 19.09.18	18.30 - 20.00	1x	10,00 €*)	Maria Sendfeld
T2112-251	Mi, 28.11.18	18.30 - 20.00	1x	10,00 €*)	
T2112-252	Mi, 16.01.19	18.30 - 20.00	1x	10,00 €*)	
T2112-253	Mi, 27.03.19	18.30 - 20.00	1x	10,00 €*)	
T2112-254	Mi, 05.06.19	18.30 - 20.00	1x	10,00 €*)	

\*) Für Elternpaare 15,00 €

**Hübsch gewickelt - Stoffwindeln neu entdecken****NEU**

Mit den heutigen Stoffwindeln, modern-schick, unkompliziert und umweltfreundlich, dabei schonend zu Babys Haut und kostensparend.

Du interessierst dich für das Wickeln mit Stoffwindeln?

Du hast dazu so viele Fragen, dir fehlt aber die Zeit und Energie stundenlang Testberichte im Internet zu lesen und persönliche Erfahrung bringt dir mehr?

In einer kleinen Gruppe stelle ich die verschiedenen Windelsysteme, Materialien und eine Übersicht über Zubehör und Pflege vor.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-260	Mi, 26.09.18	18.30 - 20.00	1x	15,00 €*)	Dajana Berger
T2112-261	Mi, 30.01.19	18.30 - 20.00	1x	15,00 €	
T2112-262	Mi, 03.04.19	18.30 - 20.00	1x	15,00 €	
T2112-263	Mi, 26.06.19	18.30 - 20.00	1x	15,00 €	

\*) Für Elternpaare 20,00 €

**Informationsabend ‚Die Geburt‘  
in den Christophorus-Kliniken Coesfeld**

**Kostenfreier Informationsabend mit anschließender Besichtigung der Entbindungs- sowie der Neugeborenen- Abteilung.**

In den Christophorus-Kliniken Coesfeld (Perinatalzentrum Level 1) kommen jährlich gut 1.900 Kinder zur Welt. Sanft, natürlich und trotzdem sicher gebären ist das Ziel der Frauenklinik mit angeschlossener Kinderklinik. In Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Frauenärzt/innen und Hebammen ist uns in den vergangenen Jahren eine deutliche Senkung der Kaiserschnitt-rate gelungen. Wir erklären Ihnen gerne Näheres dazu.

Dieser Abend wird Ihnen im Gespräch noch fehlende Informationen über Geburt und moderne Geburtshilfe geben. Das Wissen um geburtserleichternde Maßnahmen soll die Vorfreude auf das bevorstehende Ereignis steigern und helfen, Ängste abzubauen. Dazu dient auch das Kennenlernen unserer Entbindungsabteilung mit angeschlossener Kinderklinik.

**Leitung:** Leitende Ärzte, Oberärzte und Hebammen der Frauenklinik

**Anmeldungen** sind bei der FBS telefonisch unter Tel. 02541-94920 möglich.

Ort: Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Vortragsraum, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
T2112-301	Di, 07.08.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-302	Do, 23.08.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-303	Do, 06.09.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-304	Di, 25.09.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-305	Do, 11.10.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-306	Di, 30.10.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-307	Do, 08.11.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-308	Di, 20.11.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-309	Do, 06.12.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-310	Di, 18.12.18	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-311	Do, 10.01.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-312	Di, 22.01.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-313	Do, 07.02.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-314	Di, 19.02.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-315	Do, 07.03.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-316	Di, 26.03.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-317	Do, 11.04.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-318	Di, 30.04.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-319	Do, 09.05.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-320	Di, 21.05.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-321	Do, 06.06.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-322	Di, 18.06.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-323	Do, 04.07.19	20.00 - 22.15	1x	-
T2112-324	Di, 23.07.19	20.00 - 22.15	1x	-



## Wir Hebammen sorgen nach!

Hier eine Liste der Hebammen, die in den Christophorus Kliniken tätig sind und/oder eng damit zusammen arbeiten:

Beine, Birte	Olfen	0163-5442505
Bense, Julia	Schöppingen	02555-9978280
Bergeest, Christine	Haltern-Lavesum	02364-15846
Bomas, Angelika	Haltern-Lavesum	0170-8136484
Frahling, Birgit	Billerbeck	02507-987827
Götz, Sylke	Coesfeld	02541- 901962
Gr.-Onnebrink, Catharina	Coesfeld	0151-14202903
Heggelmann, Brigitta	Coesfeld	02541-87517
Herbstmann, Ursula	Coesfeld	02541-981819
Kasprowiak, Sarah	Horstmar	0177-4942280
Marks, Karola	Heiden / Velen	02867-2230372
Plastrotmann, Dorothee	D.-Merfeld	02594-85494
Rosing Melanie	Coesfeld	0177-6028942
Rothe, Sabine	Coesfeld	0163-1573599
Schürmann, Heike	Coesfeld	02541-716888
Sieverding, Lydia	Billerbeck	02543-8644
Storchennest	Dülmen	02594-2233
Symanzik, Meike	D.-Rorup	0177-3308842
Thüning, Annette	Laer	02554-8143
Weber, Jasmin	G.-Hochmoor	0173-8570259
Weuler, Beate	Heek / Coesfeld	0171-7546913
Wink, Natalie	Coesfeld	0163-4798921
Zimmer, Sabrina	Gescher	02542-956053

Eine ausführlichere Hebammenliste erhalten Sie auf Anfrage in der Familienbildungsstätte oder in der Frauenklinik der Christophorus Kliniken.

Info: Zusätzliches Angebot für Mütter und Väter im Café la mama siehe Seite 21.

**Anmeldungen für alle Kurse, die Sie mit Ihrem Baby besuchen möchten,**

- Babyschwimmen,
- Babymassage,
- Eltern-Baby-Gruppen...

erst nach der Geburt mit Angabe des Kindes und dem Geburtsdatum.

## Kurse und Veranstaltungen nach der Geburt

### Rückbildungsgymnastik

**Beginn ca. 6. - 10. Woche nach der Geburt**

**(erst ab der 10. - 12. Woche nach einer Sectio)**






Aufgabe der Gymnastik ist es, den durch Schwangerschaft und Geburt stark beanspruchten Körper wieder „in Form“ zu bringen und vor langfristigen, negativen Folgeerscheinungen wie Senkung von Gebärmutter, Scheide und Blase, sowie Becken- und Wirbelsäulenfehlhaltung, u. v. m. vorzubeugen.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von der Krankenkasse übernommen, sofern noch kein anderer Kurs Rückbildungsgymnastik belegt wurde, ansonsten werden 50,00 € berechnet. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

**Am Vormittag**

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 T2112-401	Mi, 29.08.18	09.00 - 10.15	8x	s.o.	Beate Weuler
 T2112-402	Mi, 31.10.18	09.00 - 10.15	8x	s.o.	
 T2112-403	Mi, 09.01.19	09.00 - 10.15	8x	s.o.	
 T2112-404	Mi, 06.03.19	09.00 - 10.15	8x	s.o.	
 T2112-405	Mi, 08.05.19	09.00 - 10.15	8x	s.o.	

**Am Abend**

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-420	Mo, 27.08.18	19.15 - 20.30	8x	s.o.	Catharina Große-Onnebrink
T2112-421	Mo, 29.10.18	19.15 - 20.30	8x	s.o.	
T2112-422	Mo, 28.01.19	19.15 - 20.30	8x	s.o.	
T2112-423	Mo, 01.04.19	19.15 - 20.30	8x	s.o.	
T2112-424	Mo, 17.06.19	19.15 - 20.30	8x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-430	Di, 07.08.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	Sabine Rothe
T2112-431	Di, 09.10.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
T2112-432	Di, 04.12.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
T2112-433	Di, 12.02.19	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
T2112-434	Di, 07.05.19	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
T2112-435	Di, 16.07.19	18.00 - 19.15	8x	s.o.	

## Rückbildungsgymnastik

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-440	Do, 09.08.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	Sabine Rothe
T2112-441	Do, 11.10.18	18.00 - 19.30	7x	s.o.	
T2112-442	Do, 06.12.18 (nicht am 27.12. + 03.01.19)	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
T2112-443	Do, 14.02.19	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
T2112-444	Do, 09.05.19	18.00 - 19.30	7x	s.o.	
T2112-445	Do, 18.07.19	18.00 - 19.15	8x	s.o.	

## Rückbildungs- Yoga

Beginn ca. 6. - 10. Woche nach der Geburt

(erst ab der 10. - 12. Woche nach einer Sectio)

Beim Rückbildungsyoga liegt der Schwerpunkt auf speziellen Yogaübungen für den Beckenboden, Bauch und Rücken. Langsam wird die Körpermitte wieder stabilisiert und gekräftigt. Yogahaltungen, Spürübungen und gezielte Atempraxis bauen die Muskulatur wieder auf. Entspannungsübungen helfen, um gestärkt in den Babyalltag zu gehen. Yogavorerfahrung ist nicht nötig.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von der Krankenkasse übernommen, sofern noch kein anderer Kurs Rückbildungsgymnastik belegt wurde, ansonsten werden 50,00 € berechnet. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

**Ort:** Coesfeld, FBS

**Hinweis:** In den Ferien wird keine Kinderbetreuung angeboten!

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 T2112-450	Mi, 22.08.18 (nicht am 17.10.)	10.30 - 11.45	8x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte
 T2112-451	Mi, 31.10.18	10.30 - 11.45	8x	s.o.	
 T2112-452	Mi, 09.01.19	10.30 - 11.45	8x	s.o.	
 T2112-453	Mi, 06.03.19 (nicht am 17.04. + 24.4.)	10.30 - 11.45	8x	s.o.	
 T2112-454	Mi, 22.05.19	10.30 - 11.45	8x	s.o.	

## Rückbildung nach der Rückbildung in Coesfeld

Ein Angebot für Frauen, die nach dem Rückbildungsgymnastikkurs ihren Körper wieder in Form bringen möchten. Ein Aufbaukurs der allgemeinen Rückbildung zur Kräftigung, Straffung und Gesunderhaltung. Themen wie gute Körperhaltung, richtiges Tragen, Rücken, Beckenboden sowie Fragen zum Säugling werden miteinbezogen.

**Mitzubringen:** sportliche Kleidung, Handtuch, evtl. Getränk

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2112-470	Di, 28.08.18 (nicht am 18.09., 25.09. und 02.10.)	19.30 - 20.30	12x	60,00 €	Marion Ricke
T2112-471	Di, 08.01.19	19.30 - 20.30	12x	60,00 €	
T2112-472	Di, 30.04.19	19.30 - 20.30	10x	50,00 €	






## Yoga für den Beckenboden

Dieses Yoga ist für Frauen jeden Alters geeignet. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich. Der Beckenboden ist die unterste Haltestruktur des Bewegungsapparates.

Ein gekräftigter Beckenboden verbessert ganz natürlich das Körpergefühl. Ein schwacher Beckenboden kann hingegen Ursache für zahlreiche Gesundheitsbeschwerden sein (z.B. Rücken- und Nackenschmerzen, Inkontinenz, Senkung der Gebärmutter/Blase, sexuelle Störungen). Mit den Yogaübungen dieses Kurses kräftigen wir unsere Beckenboden-Muskulatur und verbessern damit unser Lebensgefühl.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Decke/Yogamatte, kleines Kissen, Wollsocken, stilles Wasser

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 T2131-070	Do, 13.09.18	14.45 - 16.15	5x	35,00 €	Silke Bergmann
 T2131-071	Do, 08.11.18	14.45 - 16.15	5x	35,00 €	
 T2131-072	Do, 17.01.19	14.45 - 16.15	6x	42,00 €	
 T2131-073	Do, 28.02.19	14.45 - 16.15	6x	42,00 €	
 T2131-074	Do, 02.05.19	14.45 - 16.15	7x	49,00 €	

## Hinweis

### Velen

**Rückbildung in Velen ab 20.08.18**

Anmeldungen bei der Hebamme Karola Marks telefonisch 02867 2230372  
oder per e-mail mail@karola-marks.de

## Wieder in Form

Mütter, aufgepasst! Hier werdet ihr wieder in Form gebracht. Mit einem abwechslungsreichen Training werden Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit wieder erlangt. Bei fetziger Musik mit anderen jungen Müttern bringt das Ganze viel Spaß.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2133-225	Di, 04.09.18	08.30 - 09.15	12x	36,00 €	Katharina Hohoff
T2133-226	Di, 08.01.19	08.30 - 09.15	13x	39,00 €	
T2133-227	Di, 30.04.19	08.30 - 09.15	9x	27,00 €	

## Fit mit Baby

Du hast Lust, dich aktiv mit deinem Baby zu beschäftigen?  
Du möchtest etwas für deine Fitness tun und dein Kind dabei haben?  
Dann ist ‚Fit mit Baby‘ genau das Richtige für dich!



In 1,5 Stunden werden wir ca. 1 Stunde unseren Körper mit Eigengewicht trainieren und gleichzeitig, ganz nach dem Motto ‚Mama-Multi-Tasking‘, unsere Babys mit Spaß einbinden. Der Kurs ersetzt nicht die möglichst vorangegangene Rückbildungsgymnastik bei einer Hebamme! Als Ergänzung eignet er sich aber super.  
Der Kurs richtet sich an Mütter mit Babys ab der 12. Woche bis zum Krabbelanfang (bzw. kurz vor dem Laufstart)

**Mitzubringen:** Handtuch zum Unterlegen, Spucktüch fürs Baby, lockere Kleidung für Teilnehmer und Baby (keine Sportschuhe notwendig), ggf. Nahrung und Wickelutensilien fürs Baby

## Coesfeld

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2133-350	Do, 06.09.18	15.00 - 16.30	10x	60,00 €	Raphaella Ahlers
	(nicht am 8.11.18)				
T2133-351	Do, 10.01.19	15.00 - 16.30	12x	72,00 €	
	(nicht am 28.2.18)				
T2133-352	Do, 02.05.19	15.00 - 16.30	7x	42,00 €	
	(nicht am 13.6.18)				

## Billerbeck

Ort: Billerbeck, Sparkasse Westmünsterland, Bahnhofstr. 5

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2133-360	Di, 04.09.18	09.00 - 10.30	12x	72,00 €	Raphaella Ahlers
T2133-361	Di, 08.01.19	09.00 - 10.30	13x	78,00 €	
T2133-362	Di, 30.04.19	09.00 - 10.30	8x	48,00 €	
	(nicht am 11.06.18. und 18.06.18)				

## Café la mama (auch für Väter)

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat bieten wir in unserem Café einen offenen Treff für Schwangere und Eltern an. Neben dem Messen und Wiegen der Kinder (15.30 - 16.30 Uhr) besteht die Möglichkeit, in der Hebammensprechstunde Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Hebammenhilfe zu stellen. Sabine Rothe gibt Anregungen zum Stillen, zur Beikost oder zur Pflege. Zudem werden Referenten zu unterschiedlichen Themen eingeladen.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-010	Di, 04.09.18	15.30 - 17.00	1x	-	
	„Offener Treff“				
T2113-011	Di, 18.09.18	15.30 - 17.00	1x	-	Birgit Henke-Ostermann Christian Fechtenkötter & Klaus Abel
	„Mit allen Wassern gewaschen“ - Taufe				
T2113-012	Di, 02.10.18	15.30 - 17.00	1x	-	Dajana Berger
	„Hübsch gewickelt – Stoffwindeln neu entdecken“				
T2113-013	Di, 06.11.18	15.30 - 17.00	1x	-	Sandra Richter
	„Wir rücken Ihr Kind ins rechte Licht“ - Fototermin				
T2113-014	Di, 20.11.18	15.30 - 17.00	1x	-	Lore Schorn
	„Vorlesen von Anfang an“				
T2113-015	Di, 04.12.18	15.30 - 17.00	1x	-	Heike Dammann
	„Kleine homöopathische Hausapotheke für Kinder“				
T2113-016	Di, 18.12.18	15.30 - 17.00	1x	-	
	„Offener Treff“				
T2113-017	Di, 15.01.19	15.30 - 17.00	1x	-	Ines Horn
	„welcome – praktische Hilfe nach der Geburt“				
T2113-018	Di, 05.02.19	15.30 - 17.00	1x	-	Dajana Berger
	„Hübsch gewickelt – Stoffwindeln neu entdecken“				
T2113-019	Di, 19.02.19	15.30 - 17.00	1x	-	Ulrike Munkelt
	„Rund um den Gaumen“ - Zahnpflege, Schnuller und Flaschen				
T2113-020	Di, 05.03.19	15.30 - 17.00	1x	-	
	„Offener Treff“				
T2113-021	Di, 19.03.19	15.30 - 17.00	1x	-	Klaus Aufenanger
	„Sicherheit im Straßenverkehr mit Fahrradsitzen und -anhängern“				
T2113-022	Di, 02.04.19	15.30 - 17.00	1x	-	Jessica Franke
	„Sonnenschutz für Babys und Kleinstkinder“				
T2113-023	Di, 07.05.19	15.30 - 17.00	1x	-	Dajana Berger
	„Hübsch gewickelt – Stoffwindeln neu entdecken“				
T2113-024	Di, 21.05.19	15.30 - 17.00	1x	-	
	„Offener Treff“				
T2113-025	Di, 04.06.19	15.30 - 17.00	1x	-	Monika Wesberg
	„Spielwiese“				
T2113-026	Di, 18.06.19	15.30 - 17.00	1x	-	
	„Offener Treff“				
T2113-027	Di, 02.07.19	15.30 - 17.00	1x	-	
	„Offener Treff“				

## Gut ernährt durch die ersten 12 Monate und darüber hinaus



Es werden Informationen rund um die Umstellung von Muttermilch/Flaschenkost auf die erste Kost gegeben. Was, wann und wie benötigt ein Baby feste Kost? An diesem Abend erhalten Sie Informationen und praktische Anleitungen, wie Babykost selbst hergestellt werden kann. Verschiedene Breirezepturen werden zubereitet und probiert. Zudem werden Alternativmöglichkeiten vorgestellt.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-100	Di, 11.09.18	19.00 - 22.00	1x	12,00 €	Maria Sendfeld
T2113-101	Di, 04.12.18	19.00 - 22.00	1x	12,00 €	
T2113-102	Di, 12.03.19	19.00 - 22.00	1x	12,00 €	
T2113-103	Di, 25.06.19	19.00 - 22.00	1x	12,00 €	

## Allergierisiko und Allergieprävention



Was bedeutet Allergierisiko? Wie können Eltern vorbeugen?

Wie lauten die aktuellen Empfehlungen zur Ernährung, zur Haustierhaltung, zur Wohnumgebung und zum Umgang mit Hausstaubmilben?

Dieser Informationsabend klärt viele Fragen und richtet sich an werdende sowie junge Eltern und an alle Personen, die Umgang mit Säuglingen und kleinen Kindern haben.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-120	Di, 27.11.18	19.30 - 21.00	1x	8,00 €	Maria Sendfeld
T2113-121	Di, 14.05.19	19.30 - 21.00	1x	8,00 €	

## Unser Tipp

Weitere Themen und Termine im Elternforum finden Sie im Programmheft der FBS oder auf der Homepage [www.fbs-coesfeld.de](http://www.fbs-coesfeld.de)

## Bärenstarke Kinderkost - Von der Breikost an den Familientisch



Von der Breikost an den Familientisch...was gibt es beim Übergang zu beachten?

Die Veranstaltung soll eine Orientierungshilfe darstellen und helfen Unsicherheiten abzubauen im Hinblick auf eine gute, gesunde und abwechslungsreiche Ernährung ab dem Ende des ersten Lebensjahres. Es werden Grundlagen, Empfehlungen und Literaturhinweise vermittelt. Ein individueller Tagesplan unterstützt die Umsetzung der wichtigen Mahlzeiten und die Familienküche kann für die Kinder neu entdeckt werden.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-125	Mi, 26.09.18	20.00 - 21.30	1x	8,00 €	Maria Sendfeld

Ort: Coesfeld, Familienzentrum Lamberti, Kindergarten St. Jakobi, Franz-Darpe-Str. 7

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-126	Mi, 06.03.19	20.00 - 21.30	1x	3,00 €*)	Maria Sendfeld

\*) Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt.  
Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.

## Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Wie kann man einem Kind in einer akuten Notfallsituation helfen und welche Maßnahmen muss man einleiten? In diesem Kurs werden die häufigsten Notfälle wie z. B. Verletzungen, Verbrennungen, Atemstillstand, aber auch akute Krankheitsbilder wie Hirnhautentzündung, Pseudokrapp und Fieberkrämpfe besprochen. Der Kurs umfasst das Vorbeugen typischer Unfälle bei Kindern, die Erstversorgung mit einfachen Hausmitteln und die Wiederbelebensmaßnahmen bei Kindern.

Coesfeld

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-150	Mi, 07.11.18 (nicht am 28.11.18)	19.00 - 21.15	5x	42,00 €*)	Daniela Pöpping
T2113-151	Mi, 23.01.19	19.00 - 21.15	5x	42,00 €*)	

Billerbeck

Ort: Billerbeck, Kindergarten St. Ludgerus, Darfelder Str. 10

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-152	Mi, 13.03.19	19.30 - 21.45	5x	42,00 €*)	Christina Riedel

\*) Gebühr für Elternpaare 63,00 €

## Wiederbelebung von Säuglingen und Kleinkindern



Die Wiederbelebung kommt immer unangekündigt und lässt sich nicht planen. Aber man kann sich auf diese Situation vorbereiten. In diesem Kurs für Eltern, Erzieherinnen und weitere Interessierte werden die einzelnen Schritte vom Auffinden des Kindes über den Notruf bis zur Wiederbelebung von Kindern besprochen und an einer Säuglingspuppe geübt, so dass jeder im Notfall helfen kann.

Coesfeld

Ort: Coesfeld, ev. Familienzentrum Martin-Luther, Hengtestr. 78

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-160	Mi, 12.09.18	19.00 - 21.15	1x	3,00 €*)	Daniela Pöpping

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-161	Mi, 10.10.18	19.00 - 21.15	1x	10,00 €**)	Daniela Pöpping
T2113-162	Mi, 27.03.19	19.00 - 21.15	1x	10,00 €**)	

Billerbeck

Ort: Billerbeck, Kindergarten St. Ludgerus, Darfelder Str. 10

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-165	Mi, 06.03.19	19.30 - 21.45	1x	10,00 €**)	Christina Riedel
T2113-166	Mi, 22.05.19	19.30 - 21.45	1x	10,00 €**)	

Lette

Ort: Coesfeld-Lette, Familienzentrum Lette, St. Johannes Kindergarten, Bergstr. 32

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-167	Mi, 16.01.19	19.00 - 21.15	1x	3,00 €*)	Daniela Pöpping

\*) Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt.

Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.

\*\*) Elternpaar: 15,00 €

## Kleine Hausapotheke



Hausmittel wie Wadenwickel, Zwiebelsaft und Co. wurden früher über Generationen weitergegeben. Leider ist dieses Wissen heutzutage etwas verloren gegangen. An diesem Abend geht es um einfache Hausmittel und ihre Anwendung sowie die wichtigsten homöopathischen Akut- und Notfallmittel für (Kleinst-) Kinder.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-170	Di, 13.11.18	19.30 - 21.45	1x	10,00 €	Carmen Ernst
T2113-171	Do, 14.03.19	19.30 - 21.45	1x	10,00 €	

## Hinweis

### Elternforum



Eltern sein ist eine der schönsten und größten Herausforderungen.

Es ist spannend mitzuerleben, wie Kinder ihre Welt entdecken, spielerisch lernen und sich entwickeln. Eltern möchten das Beste für ihr Kind. Kinder auf ihrem Weg zu eigenständigen Persönlichkeiten liebevoll zu begleiten, zu schützen und in wichtigen Entwicklungsphasen sinnvoll und altersentsprechend zu unterstützen, ist nicht immer einfach. Das „Elternforum“ versteht sich als Orientierungshilfe, Informationsmöglichkeit und dient dem Austausch mit ‚Fachleuten‘ und anderen Eltern.

Zu den Themenbereichen Ernährung, Gesundheit, Entwicklung und Pädagogik finden Eltern und Interessierte eine reichliche Auswahl, mit der Sie ihre vorhandenen Fähigkeiten und Kenntnisse erweitern und Kompetenzen stärken können.

Alle TeilnehmerInnen unserer Eltern-Baby-Gruppen und Eltern-Kind-Kursen (Spielgruppen, Turnen) erhalten pro Trimester einen Gutschein, der zum kostenlosen Besuch einer der gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden kann. Die Gutscheine können unabhängig vom Trimester bis zum Jahresende eingelöst werden. Auch als Elternpaar sind Sie herzlich willkommen.

Zu den Veranstaltungen können sich alle Interessierten wie gewohnt anmelden.



## Homöopathie und Hausmittel

Nicht mit jeder Erkrankung muss Mann, Frau und Kind zum Arzt oder Heilpraktiker. Vielfach kann man sich selbst oder seinen Kindern mit altbewährten Hausmitteln und einer gut sortierten homöopathischen Hausapotheke helfen. Welche Möglichkeiten und Mittel jeweils richtig sind und wo die Grenzen liegen, erfahren die Teilnehmer an den vier Abenden in diesem Kurs. Zur Erstellung einer homöopathischen Hausapotheke werden die entsprechenden Mittel erläutert. Für das Skript sind 5,00 € bei der Kursleitung zu zahlen.

**Mitzubringen:** Schreibsachen

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2131-036	Mo, 04.02.19	19.30 - 21.45	4x	36,00 €	Carmen Ernst

## „Schlaf, Kindchen schlaf...“

**Informationsabend für Eltern**

Eltern wünschen sich, dass ihr Baby schon bald problemlos ein- und durchschlafen kann. Doch für die meisten Kinder ist dies mit einem längeren Lern- und Entwicklungsprozess verbunden. An diesem Abend wird zunächst die normale Entwicklung des kindlichen Schlafs dargestellt und dabei die unterschiedlichen Schlafrythmen erläutert. Abendrituale, Einschlafgewohnheiten, Schlafen im Elternbett, nächtliche Mahlzeiten etc. können je nach Bedarf der Eltern weitere Themen sein. Individuelle Fragen und Erfahrungen können ausgetauscht werden.



**Ort:** Coesfeld, ev. Familienzentrum Martin-Luther, Hengtestr. 78

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-201	Di, 20.11.18	19.30 - 21.45	1x	3,00 €*)	Monika Wesberg

\*) Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt.  
Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-202	Di, 07.05.19	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Monika Wesberg



## Körperspiele & Co

**Wie Kinder ihren Körper entdecken und Eltern dies liebevoll begleiten können**



Sinnes- und Körperwahrnehmungen sind für kleine Kinder entscheidende Einflussfaktoren, um sich wohl zu fühlen. Was ist eigentlich ‚kindliche Sexualität‘? Welche Freiräume brauchen Kinder, um ihren Körper zu entdecken und wo sind die Grenzen bei Doktorspielen? Wie können Eltern und andere Betreuungspersonen die Kinder in dieser Entwicklung gut begleiten? Matthias Haase wird über dieses Thema referieren und gerne Ihre Fragen beantworten.

**Billerbeck**

**Ort:** Billerbeck, Kath. Familienzentrum Kindertageseinrichtung St. Gerburgis, Am Brunnenbach 42

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-210	Mi, 06.02.19	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Mathias Haase

**Coesfeld**

**Ort:** Coesfeld, Familienzentrum AK, Kindergarten „Die Arche“, De-Bilt- Allee 2

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-211	Mo, 27.05.19	19.30 - 21.45	1x	3,00 €*)	Mathias Haase

\*) Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt.  
Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.

## Verwöhngenuss! - Verwöhnfalle?

Jede/r verwöhnt gerne mal ihre/seine Liebsten oder genießt es selbst verwöhnt zu werden. Aber wo liegt die Grenze zur Verwöhnfalle? Wann schränkt es die Entwicklung und Selbständigkeit der Kinder ein? An praktischen Beispielen werden die Unterschiede klar, so dass jede/r für sich herausfinden kann, wo Verwöhnen gut tut und wann daraus eine Verwöhnfalle werden kann.



**Ort:** Billerbeck, Kath. Familienzentrum Kindertageseinrichtung St. Johann, Lindenstr. 24

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-225	Di, 12.02.19	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Monika Wesberg

## Testament und Vorsorge für junge Eltern

Auch wenn Tod oder Krankheit und die damit verbundenen Themen wie Testament, Pflichtteil, Versorgung von minderjährigen Kindern und Vorsorgevollmacht für viele Eltern Tabuthemen sind, so ist es doch wichtig, sich darüber juristisch zu informieren. Möglichkeiten der Absicherung des Kindeswohls und des Vermögens stehen an diesem Abend im Mittelpunkt.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-250	Do, 06.12.18	20.00 - 21.30	1x	4,50 €	Dr. Jan Heitmeyer
T2113-251	Do, 27.06.19	20.00 - 21.30	1x	4,50 €	

## Sprachentwicklung von Anfang an...

Miteinander in Kontakt sein, Erzählen, Lachen, Kommunizieren ist ein Grundbedürfnis. Jedes Kind möchte sich nach seinen Möglichkeiten mitteilen und Sprache erlernen. Dies möchten Eltern und Bezugspersonen so früh wie möglich unterstützen....wissen manchmal aber nicht genau wie. Im Alltag ergeben sich 1000 schöne „Edelsteinmomente“, in denen Erwachsene das Miteinander ganz leicht, ohne zu „üben“, in ein Sprachtraining umwandeln kann. Handlungsbegleiten- des Sprechen ist dabei ein unbedingtes „Zauberwort“. Wir arbeiten ganz praktisch und auf dem Weg nach Hause haben Sie neue Ideen, die jeder umsetzen kann.

### Lette

Ort: Coesfeld-Lette, Familienzentrum Lette, Kindergarten St. Marien, Lindenstr. 4a

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-255	Di, 25.09.18	19.30 - 21.45	1x	3,00 €*)	Bianca Clausen

### Coesfeld

Ort: Coesfeld, Familienzentrum Lamberti, Kindergarten St. Lamberti, Walbrückenstr. 12

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-256	Di, 06.11.18	19.30 - 21.45	1x	3,00 €*)	Bianca Clausen

### Billerbeck

Ort: Billerbeck, Kath. Familienzentrum, Kindertageseinrichtung St. Johann, Lindenstr. 24

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2113-257	Mi, 20.02.19	19.30 - 21.45	1x	10,00 €	Bianca Clausen

\*) Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt.  
Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.



## Abenteuer hoch 2

Ein Nachmittag für (werdende) Zwillings- und Mehrlings-Eltern

Dieser Nachmittag für Zwillings- und Mehrlings- Eltern bietet:

- Austausch- und Gesprächsmöglichkeiten mit fachlicher Begleitung bei Kaffee und Keksen,
- Spiel- und Bewegungsangebote für Eltern mit Babys und Eltern mit Kindern bis zu 5 Jahren.

Auch werdende Zwillings- und Mehrlings- Eltern sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltung wird von der Bürgerstiftung Coesfeld über die Claudia-Schafmeister-Stiftung unterstützt.

Anmeldungen unter 02541-94920 erwünscht!



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-050	Fr, 14.09.18	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	Katja Büscher Heike Dettmer Claudia Brinkmann-Pliete
T2114-051	Fr, 23.11.18	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	
T2114-052	Fr, 18.01.19	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	
T2114-053	Fr, 22.03.19	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	
T2114-054	Fr, 24.05.19	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	

\*) Gebühr pro Familie



**„Elternstart NRW“ in der Familienbildungsstätte Coesfeld**

ist ein Angebot der Familienbildung für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. „Elternstart NRW“ ist für die Eltern **einmalig kostenfrei**, vorbehaltlich der Refinanzierung des Familienministeriums NRW.

**Wer kann an den Eltern-Baby-Kursen teilnehmen?**

- Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr können einmalig einen Elternstart-Kurs mit 5 Terminen besuchen
- das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern

**Was bietet „Elternstart NRW“?**

- 5 Treffen in einer Gruppe mit 6 - 10 Eltern und ihren Kindern
- Zeit für intensives Spielen und Spaß haben mit dem Kind
- die Entwicklung der Kinder im ersten Jahr bewusster erleben
- Themen und Fragen des Familienalltags mit der pädagogischen Fachkraft besprechen
- mehr Sicherheit in der Elternrolle
- Austausch mit anderen Eltern
- Informationen über andere mögliche Unterstützungen und Angebote



Die „Elternstart NRW“ – Kurse können als feste Gruppe oder offene Treffs angeboten werden. Sie finden in der FBS, deren Außenstellen oder in Kindergärten/Familienzentren statt. Alle Angebote sind mit dem Bärchenlogo „Elternstart NRW“ versehen.

**Eltern-Baby-Gruppen**

In einer angenehmen Atmosphäre erleben Eltern, was ihrem Kind Spaß macht, wie lange es spielen und sich bewegen möchte und nehmen so die Entwicklungsphasen bewusster wahr. Im gemeinsamen, intensiven Kontakt und in der Beobachtung des Kindes lernen die Eltern die Signale und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren. Eltern können die großen Entwicklungsschritte ihres Kindes verstehen und begleiten. Die Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen sind abgestimmt auf die Entwicklung des Kindes.

Die Babys können sich frei in einem Raum bewegen, der ganz nach ihren Bedürfnissen eingerichtet ist und erste Kontakte mit Gleichaltrigen aufnehmen.

Eltern haben Gelegenheit zum Austausch über den Familienalltag mit ihrem Kind. Fragen zu den Themen Entwicklung, Ernährung, Pflege, Schlafen, usw. werden besprochen.

Die Kursleiterinnen sind speziell für die Begleitung von Eltern-Baby-Gruppen im ersten Lebensjahr fortgebildet. Die frühpädagogischen Konzepte, wie Pikler, PEKiP, FEP, ZusammenWachsen finden in den Gruppen ihren Schwerpunkt.

In jeder Kursphase ist ein Gutschein für das Elternforum (siehe unter Elternbildung-Pädagogik, Seite 37) enthalten.

**Hinweis:** Hier gilt die „Vereinfachte Anmeldung“:

Für alle Eltern-Baby-Gruppen, Kidix-Spielgruppen und Musikgarten gilt, dass eine Anmeldung alle 3 Trimester einschließt. Somit ist nur eine einmalige Anmeldung nötig. Die Abmelde-möglichkeit (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) bleibt bestehen.

**Bitte beachten:**

Wir ermöglichen Ihnen, kostenfrei an fünf Terminen ‚Elternstart NRW‘ (siehe Ausschreibung Elternstart NRW) teilzunehmen, die jeweils vor den fortlaufenden Eltern-Baby-Kursen eingerichtet sind. Dazu müssen Sie sich separat anmelden!!! Gerne beraten wir Sie persönlich. Monika Wesberg, Tel. 02541-949233

**Mitzubringen:** zwei Handtücher, Wickelutensilien, Getränk, Nahrung für das Kind, leichte Kleidung für die Eltern

**In der FBS Coesfeld**

(Konzept Pikler, ZusammenWachsen und FEP)

Ort: Coesfeld, FBS

**Geburtsmonat März - April 18**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-101	Mo, 03.09.18	09.00 - 10.30	13x	84,00 €	Andrea Berndt
T2114-102	Mo, 07.01.19	09.00 - 10.30	12x	75,00 €	

**Geburtsmonat Januar - Februar 19**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-104E	Mo, 29.04.19	09.00 - 10.30	5x	-	Andrea Berndt
T2114-105	Mo, 03.06.19	09.00 - 10.30	5x	36,00 €	

**Geburtsmonat April - Mai 18**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-110E	Mo, 03.09.18	10.45 - 12.15	5x	-	Andrea Berndt
T2114-111	Mo, 08.10.18	10.45 - 12.15	8x	54,00 €	
T2114-112	Mo, 07.01.19	10.45 - 12.15	12x	75,00 €	

**Geburtsmonat Januar - Februar 19**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-114E	Mo, 29.04.19	10.45 - 12.15	5x	-	Andrea Berndt
T2114-115	Mo, 03.06.19	10.45 - 12.15	5x	36,00 €	

**Geburtsmonat Januar - März 18**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-121	Mo, 03.09.18	14.30 - 16.00	12x	75,00 €	Inga Linke
T2114-122	Mo, 07.01.19	14.30 - 16.00	12x	75,00 €	

## Eltern-Baby-Gruppen

Geburtsmonat Mai - Juni 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-130E	Mo, 03.09.18	16.15 - 17.45	5x	-	Inga Linke
T2114-131	Mo, 08.10.18	16.15 - 17.45	8x	54,00 €	
T2114-132	Mo, 07.01.19	16.15 - 17.45	12x	75,00 €	
T2114-133	Mo, 29.04.19	16.15 - 17.45	9x	57,00 €	

Geburtsmonat September - Oktober 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-141	Di, 04.09.18	09.00 - 10.30	6x	39,00 €	Andrea Berndt

Geburtsmonat August - September 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-142E	Di, 30.10.18	09.00 - 10.30	5x	-	Andrea Berndt
T2114-143	Di, 04.12.18	09.00 - 10.30	3x	24,00 €	
T2114-144	Di, 08.01.19	09.00 - 10.30	13x	81,00 €	
T2114-145	Di, 30.04.19	09.00 - 10.30	9x	57,00 €	

Geburtsmonat Januar - Februar 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-151	Di, 04.09.18	10.45 - 12.15	12x	75,00 €	Andrea Berndt

Geburtsmonat September - Oktober 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-152E	Di, 08.01.19	10.45 - 12.15	5x	-	Andrea Berndt
T2114-153	Di, 12.02.19	10.45 - 12.15	9x	60,00 €	
T2114-154	Di, 30.04.19	10.45 - 12.15	9x	57,00 €	

Geburtsmonat Februar - März 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-161	Mi, 05.09.18	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	Simone Berg
T2114-162	Mi, 09.01.19	09.00 - 10.30	13x	81,00 €	

Geburtsmonat Februar - März 19

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-164E	Mi, 08.05.19	09.00 - 10.30	5x	-	Simone Berg
T2114-165	Mi, 12.06.19	09.00 - 10.30	5x	36,00 €	

Geburtsmonat Juli - August 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-170E	Mi, 05.09.18	10.45 - 12.15	5x	-	Simone Berg
T2114-171	Mi, 31.10.18	10.45 - 12.15	7x	48,00 €	
T2114-172	Mi, 09.01.19	10.45 - 12.15	13x	81,00 €	
T2114-173	Mi, 08.05.19	10.45 - 12.15	9x	57,00 €	

Geburtsmonat November - Dezember 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-181	Do, 06.09.18	09.00 - 10.30	10x	63,00 €	Katja Büscher

Geburtsmonat November - Dezember 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-182E	Do, 10.01.19	09.00 - 10.30	5x	-	Katja Büscher
T2114-183	Do, 14.02.19	09.00 - 10.30	9x	60,00 €	
T2114-184	Do, 02.05.19	09.00 - 10.30	8x	51,00 €	

Geburtsmonat Juni - Juli 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-190E	Do, 06.09.18	10.45 - 12.15	5x	-	Katja Büscher
T2114-191	Do, 11.10.18	10.45 - 12.15	6x	42,00 €	
T2114-192	Do, 10.01.19	10.45 - 12.15	13x	81,00 €	
T2114-193	Do, 02.05.19	10.45 - 12.15	8x	51,00 €	

Geburtsmonat Juli - August 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-200E	Fr, 07.09.18	09.00 - 10.30	5x	-	Simone Berg
T2114-201	Fr, 12.10.18	09.00 - 10.30	8x	54,00 €	
T2114-202	Fr, 11.01.19	09.00 - 10.30	13x	81,00 €	
T2114-203	Fr, 03.05.19	09.00 - 10.30	10x	63,00 €	

Geburtsmonat Dezember 17 - Januar 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-211	Fr, 07.09.18	10.45 - 12.15	12x	75,00 €	Simone Berg



## Eltern-Baby-Gruppen

Geburtsmonat Oktober - November 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-212E	Fr, 11.01.19	10.45 - 12.15	5x	-	Simone Berg
T2114-213	Fr, 15.02.19	10.45 - 12.15	9x	60,00 €	
T2114-214	Fr, 03.05.19	10.45 - 12.15	10x	63,00 €	

## Im ZfO in Coesfeld

(Konzept FEP mit Babymassage)

Ort: Coesfeld, Zentrum für Osteopathie, Bahnhofstr. 23

Geburtsmonat September - Oktober 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-220	Mo, 03.09.18	09.00 - 10.30	6x	39,00 €	Anna Sentjabov

Geburtsmonat September - Oktober 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-221E	Mo, 05.11.18	09.00 - 10.30	5x	-	Anna Sentjabov
T2114-222	Mo, 07.01.19	09.00 - 10.30	13x	84,00 €	
T2114-223	Mo, 29.04.19	09.00 - 10.30	9x	57,00 €	

Geburtsmonat Juni - Juli 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-230E	Mo, 03.09.18	10.30 - 12.00	5x	-	Anna Sentjabov
T2114-231	Mo, 08.10.18	10.30 - 12.00	8x	54,00 €	
T2114-232	Mo, 07.01.19	10.30 - 12.00	12x	75,00 €	
T2114-233	Mo, 29.04.19	10.30 - 12.00	9x	57,00 €	

## In Lette

(Konzept PEKiP)

Ort: Coesfeld-Lette, Familienzentrum Lette, St. Johannes Kindergarten, Bergstr. 32

Geburtsmonat Januar - Juli 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-280E	Fr, 07.09.18	14.20 - 15.50	5x	-	Elena Samsonov
T2114-281	Fr, 09.11.18	14.20 - 15.50	6x	42,00 €	
T2114-282	Fr, 11.01.19	14.20 - 15.50	12x	75,00 €	
T2114-283	Fr, 03.05.19	14.20 - 15.50	7x	45,00 €	

(nicht am 31.05. und 21.06.19)

Geburtsmonat Juli - Dezember 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-290	Fr, 07.09.18	16.00 - 17.30	11x	69,00 €	Elena Samsonov

Geburtsmonat Juli - Dezember 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-291E	Fr, 11.01.19	16.00 - 17.30	5x	-	Elena Samsonov
T2114-292	Fr, 15.02.19	16.00 - 17.30	8x	54,00 €	
T2114-293	Fr, 03.05.19	16.00 - 17.30	7x	45,00 €	

(nicht am 31.05. und 21.06.19)

## In Billerbeck

(Konzepte PEKiP und Pikler)

Ort: Billerbeck, Räumlichkeiten Vonthein/ Sieverding, Richtengraben 14b

In der Gebühr ist die Raummiete (1,30 € pro Termin) enthalten.

Geburtsmonat Mai - Juli 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-300E	Mo, 03.09.18	09.00 - 10.30	5x	-	Jacqueline Voss
T2114-301	Mo, 08.10.18	09.00 - 10.30	8x	63,10 €	
T2114-302	Mo, 07.01.19	09.00 - 10.30	12x	90,60 €	
T2114-303	Mo, 29.04.19	09.00 - 10.30	9x	68,70 €	

Geburtsmonat August - September 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-310E	Di, 06.11.18	09.00 - 10.30	5x	-	
T2114-311	Di, 08.01.19	09.00 - 10.30	13x	96,60 €	
T2114-312	Di, 30.04.19	09.00 - 10.30	9x	68,70 €	

Geburtsmonat März - April 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-331	Do, 06.09.18	09.00 - 10.30	12x	92,30 €	Nadine Intven
T2114-332	Do, 10.01.19	09.00 - 10.30	12x	90,60 €	

(nicht am 28.02.19)

Geburtsmonat Januar - März 19

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-334E	Do, 02.05.19	09.00 - 10.30	5x	-	Nadine Intven
T2114-335	Do, 13.06.19	09.00 - 10.30	4x	33,90 €	



**Eltern-Baby-Gruppen**

Geburtsmonat Januar - Februar 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-341	Do, 06.09.18	10.45 - 12.15	11x	83,30 €	Nadine Intven

Geburtsmonat Oktober - Dezember 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-342E	Do, 10.01.19	10.45 - 12.15	5x	-	Nadine Intven
T2114-343	Do, 14.02.19	10.45 - 12.15	8x	63,10 €	
T2114-344	Do, 02.05.19	10.45 - 12.15	8x	61,40 €	

**In Darfeld**

Ort: Rosendahl-Darfeld, Familienzentrum Rosendahl, Kindertagesstätte St. Nikolaus, Sandweg 8

für Eltern mit Babys zwischen 3 - 12 Monaten

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-380	Di, 04.09.18	10.15 - 11.45	12x	75,00 €	Nadine Intven
T2114-381	Di, 08.01.19	10.15 - 11.45	13x	81,00 €	
T2114-382	Di, 30.04.19	10.15 - 11.45	9x	57,00 €	

**Hinweis**

Weitere „Elternstart NRW“-Kurse können nach Bedarf eingerichtet werden.

**Hinweis****Vereinfachte Anmeldung:**

Für alle Eltern-Baby-Gruppen, Kidix-Spielgruppen und Musikgarten gilt, dass eine Anmeldung alle 3 Trimester einschließt. Somit ist nur noch eine Anmeldung nötig. Vereinfachte Anmeldung: 1 Anmeldung = 1 Jahr Gruppe. Die Abmeldemöglichkeit (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) bleibt bestehen.

**Bewegte Spielgruppe****NEU**

für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Ihr sucht eine nette Gelegenheit zum altersübergreifendem Austausch mit anderen Eltern, Großeltern, Tanten ... und eine Möglichkeit, wo eure Kinder spielerisch Erfahrungen sammeln können? Dann seid ihr in der bewegten Spielgruppe genau richtig.

Die Spielgruppe bietet einen Platz zum freien Spielen der Kinder sowie zum gemütlichem Austausch der Erwachsenen.

Je nach Alter des Kindes wird gemeinsam eine entsprechende Spielplattform entwickelt und aufgebaut. Durch diese interaktive Gruppe soll zusammen ein Konzept für alle Kinder entwickelt werden (Spielideen, Bewegungs-Parcours etc.)

**Mitzubringen:** Handtuch zum Unterlegen, lockere Kleidung für Teilnehmer und Kind, Nahrung und Wickelutensilien fürs Kind

Ort: Billerbeck, Sparkasse Westmünsterland, Bahnhofstr. 5

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-390	Di, 04.09.18	10.30 - 12.00	12x	63,00 €	Raphaella Ahlers
T2114-391	Di, 08.01.19	10.30 - 12.00	13x	68,00 €	
T2114-392	Di, 30.04.19	10.30 - 12.00	8x	43,00 €	
(nicht am 11.06.19 und 18.06.19)					

**Junge Mütter-Treff in der Familienbildungsstätte**

Die Familienbildungsstätte bietet in Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) an jedem 4. Dienstagnachmittag im Monat ein Junge-Mütter-Treff an. Ziel dieser Treffen ist es, jungen Frauen Unterstützung und Tipps rund um das Junge-Mutter-Dasein zu geben. Zudem werden Anregungen beim Turnen, Spielen und Singen mit den Kindern gegeben.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2114-395	Di, 25.09.18	15.00 - 16.30	2x	-	Claudia Brinkmann-Pliete
Weiterer Termin:	27.11.18				Hedwig Schwaaf
T2114-396	Di, 22.01.19	15.00 - 16.30	3x	-	
Weitere Termine:	26.02. und 26.03.19				
T2114-397	Di, 28.05.19	15.00 - 16.30	2x	-	
Weiterer Termin:	25.06.19				

## Babymassage

Für Babys ab der 7. Lebenswoche bis Ende des 5. Lebensmonats

Über Haut- und Körperkontakt erfahren wir Menschen Nähe, Wärme und Geborgenheit. Massage führt zu einem körperlichen und psychischen Wohlbefinden von Eltern und Kindern. Regelmäßiges Streicheln und Massieren fördert die kindliche Entwicklung und den tiefen Schlaf, kann beruhigend wirken und Blähungen lindern. Mütter oder Väter erleben einen intensiven Kontakt mit ihrem Kind und lernen, die Signale des Säuglings wahrzunehmen und zu erkennen.



**Mitzubringen:** zwei Handtücher, leichte Kleidung für Mutter/Vater, Massageöl

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-001	Do, 13.09.18	15.00 - 16.30	5x	35,00 €	Theresa Sommer
T2115-002	Do, 08.11.18	15.00 - 16.30	5x	35,00 €	
T2115-004	Do, 07.03.19	15.00 - 16.30	5x	35,00 €	
T2115-005	Do, 02.05.19	15.00 - 16.30	5x	35,00 €	

## Informationsabend für die Kurse Wasserspaß und Wassergewöhnung

Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme vor Kursbeginn am gebührenfreien Informationsabend bei NeueinsteigerInnen notwendig. Hier erhalten Sie wichtige Informationen zu den Kursen und können eigene Fragen klären.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-101	Mo, 27.08.18	20.00 - 21.30	1x	-	Mechtild Ebbing
T2115-103	Mo, 07.01.19	20.00 - 21.30	1x	-	
T2115-104	Mo, 29.04.19	20.00 - 21.30	1x	-	

## Wasserspaß für Säuglinge und Kleinstkinder

Im Vordergrund steht die Freude des Babys, sich frei im Wasser von 30°C zu bewegen. Eltern und Kinder genießen das gemeinsame Spielen und das intensive Beschäftigen miteinander. Die Motorik und die Wahrnehmung der Kinder werden spielerisch angeregt. Für die Osterwicker Kurse gilt: Aus organisatorischen Gründen ist vor Kursbeginn eine Teilnahme am gebührenfreien Informationsabend bei NeueinsteigerInnen notwendig. Dieser findet jeweils in der FBS statt. Siehe Seite 38.

**Hinweis:** Der Eintritt ist in der Kursgebühr enthalten.

**Mitzubringen:** Badehose/Unterhose für das Kind, Handtücher, großes Badetuch, Badezeug und Badeschlappen für die Erwachsenen

**Ort:** Rosendahl-Osterwick, Lehrschwimmbecken, Droste- Hülshoff Str. 20

Für Kinder zwischen der 9. Lebenswoche - 9. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-110	Fr, 31.08.18	14.30 - 15.15	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing (nicht am 28.09.18)
T2115-111	Fr, 11.01.19	14.30 - 15.15	13x	84,50 €	
T2115-112	Fr, 03.05.19	14.30 - 15.15	10x	65,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-115	Sa, 01.09.18	10.15 - 11.00	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing (nicht am 29.09.18)
T2115-116	Sa, 12.01.19	10.15 - 11.00	13x	84,50 €	
T2115-117	Sa, 04.05.19	10.15 - 11.00	10x	65,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-120	Sa, 01.09.18	11.00 - 11.45	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing (nicht am 29.09.18)
T2115-121	Sa, 12.01.19	11.00 - 11.45	13x	84,50 €	
T2115-122	Sa, 04.05.19	11.00 - 11.45	10x	65,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-125	Sa, 01.09.18	12.30 - 13.15	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing (nicht am 29.09.18)
T2115-126	Sa, 12.01.19	12.30 - 13.15	13x	84,50 €	
T2115-127	Sa, 04.05.19	12.30 - 13.15	10x	84,50 €	

**Wasserspaß für Säuglinge und Kleinstkinder**

Für Kinder zwischen dem 06. - 12. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-130	Mi, 29.08.18 (nicht am 26.09.18)	16.15 - 17.00	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing
T2115-131	Mi, 09.01.19	16.15 - 17.00	13x	84,50 €	
T2115-132	Mi, 08.05.19	16.15 - 17.00	9x	58,50 €	

Für Kinder zwischen dem 10. - 24. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-140	Fr, 31.08.18 (nicht am 28.09.18)	15.15 - 16.00	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing
T2115-141	Fr, 11.01.19	15.15 - 16.00	13x	84,50 €	
T2115-142	Fr, 03.05.19	15.15 - 16.00	10x	65,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-145	Sa, 01.09.18 (nicht am 29.09.18)	11.45 - 12.30	12x	78,00 €	Mechtild Ebbing
T2115-146	Sa, 12.01.19	11.45 - 12.30	13x	84,50 €	
T2115-147	Sa, 04.05.19	11.45 - 12.30	10x	65,00 €	

**Hinweis**

Für die Kurse „Wasserspaß“ und „Eltern-Kind-Turnen“ ist für jede Kursphase eine separate Anmeldung erforderlich.

**Eltern-Kind-Turnen**

„In Bewegung sein - ein Grundbedürfnis des Kindes“

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Sie wollen klettern, springen, toben, tanzen und singen. Ein Kind lernt beim Spielen, aus der Lust an der eigenen Bewegung. Es spielt jedoch nie, um zu lernen, sondern weil es Freude an seiner Tätigkeit und seiner Bewegung hat. Um dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder entgegenzukommen, werden gemeinsam kindgerechte Bewegungslandschaften aufgebaut. Ziel ist die Förderung der freien und spontanen Aktivität des Kindes. Es kann seinem eigenen, individuellen Entwicklungs-, Bewegungs-, und Entdeckungsdrang nachgehen. Hierbei stehen die eigene Selbstbestimmung und die Förderung seiner Selbstständigkeit im Vordergrund.

In jeder Kursphase ist ein Gutschein für das Elternforum enthalten (siehe Seite 23).

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken

**Ort:** Coesfeld, FBS

**Für Kinder im Lauflernalter (ab 10 Monaten – 1,5 Jahre)**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-200	Mo, 03.09.18	09.00 - 10.30	12x	63,00 €	Anja Riering
T2115-201	Mo, 07.01.19	09.00 - 10.30	12x	63,00 €	
T2115-202	Mo, 29.04.19	09.00 - 10.30	9x	48,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-205	Mo, 03.09.18	10.30 - 12.00	12x	63,00 €	Anja Riering
T2115-206	Mo, 07.01.19	10.30 - 12.00	12x	63,00 €	
T2115-207	Mo, 29.04.19	10.30 - 12.00	9x	48,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-210	Mo, 03.09.18	15.30 - 17.00	12x	63,00 €	Sonja Bröckerhoff
T2115-211	Mo, 07.01.19	15.30 - 17.00	12x	63,00 €	
T2115-212	Mo, 29.04.19	15.30 - 17.00	9x	48,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-220	Mi, 05.09.18	10.15 - 11.45	11x	58,00 €	
T2115-221	Mi, 09.01.19	10.15 - 11.45	12x	63,00 €	
T2115-222	Mi, 08.05.19	10.15 - 11.45	9x	48,00 €	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-230	Do, 06.09.18 (nicht am 27.09.18)	10.15 - 11.45	10x	53,00 €	Anja Riering
T2115-231	Do, 10.01.19	10.15 - 11.45	13x	68,00 €	
T2115-232	Do, 02.05.19	10.15 - 11.45	8x	43,00 €	

## Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder im Alter von 1 Jahr

**NEU**

Ort: Coesfeld, Familienzentrum AK „St. Laurentius Kindergarten“, Pfarrer-Kersting-Weg 8

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-290	Do, 06.09.18	15.00 - 16.30	11x	58,00 €	Nicole Ahlmer
T2115-291	Do, 10.01.19	15.00 - 16.30	13x	68,00 €	
T2115-292	Do, 02.05.19	15.00 - 16.30	8x	43,00 €	

## „Papa, komm toben!“

Einmal den Papa für sich allein haben. Mit ihm toben, turnen, entspannen, Anregungen für Zuhause mitnehmen und vor allem viel Spaß haben und die gemeinsame Zeit genießen.

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken, Getränk und kleiner Imbiss (Obst...) für die Pause

## In Coesfeld

Ort: Coesfeld, FBS



### Turnen für Väter mit ihren 1-jährigen Kindern

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-301	Sa, 10.11.18	09.00 - 10.30	1x	8,00 €*)	Anja Riering
T2115-302	Sa, 26.01.19	09.00 - 10.30	1x	8,00 €*)	

\*) für Vater und Kind

## In Billerbeck

Ort: Billerbeck, DRK Kindergarten „Johann-Heermann“, Ludgeristr. 41

### Turnen für Väter mit ihren 1 - 2-jährigen Kindern

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
T2115-350	Sa, 17.11.18	09.30 - 11.00	1x	8,00 €*)	Daniel Ahlers
T2115-351	Sa, 16.02.19	09.30 - 11.00	1x	8,00 €*)	

\*) für Vater und Kind

## Hinweis

Zum 50 jährigen Jubiläum der Familienbildungsstätte in 2019 sind besondere Veranstaltungen und Aktionen geplant. Näheres erfahren Sie über die FBS oder Presse.

**50  
JAHRE**

## Ihre Mitarbeit in der FBS

### Haben Sie Interesse an einer freien Mitarbeit in einer Familienbildungsstätte?

Ihr Wissen, Ihr Können und Ihre Person sind gefragt.

Sie möchten...

- sich sozial engagieren?
- soziale Kontakte und fachlichen Austausch?
- während der Familienphase freiberuflich tätig sein?
- Menschen in speziellen Lebenslagen begleiten?
- mit anderen Menschen zusammen sein?
- selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten?
- Geld verdienen?

Sie haben...

- eine abgeschlossene Ausbildung und / oder eine fachliche Qualifikation?
- besondere Fähigkeiten auf einem Gebiet erworben?
- ungewöhnliche Ideen für die Familienbildung?
- Spaß daran, Ihr Wissen und Können an andere weiterzugeben?
- Interesse daran, sich selbst weiterzubilden?
- eine christliche Grundhaltung?
- Sie sind interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf

## Hinweis

Weitere Eltern-Kind-Kurse auch für ältere Kinder finden Sie im Programmheft der FBS oder auf der Homepage [www.fbs-coesfeld.de](http://www.fbs-coesfeld.de)



### Unsere Adresse:

„Storchennest“

Südring 3, 48249 Dülmen

Tel.: 02594 – 2233

www.storchennest-duelmen.de

Für alle Kurse ist eine **Anmeldung** erforderlich  
unter Tel.: 02594 – 2233

Die Hebammenpraxis Storchennest wurde 1997 in Dülmen gegründet.

Wir sind ein Team aus vier Hebammen, Kinderkrankenschwestern und erfahrenen Kursleitern.

Wir betreuen Sie in der Schwangerschaft, im Wochenbett und als Familie bis zum Kindergartenalter, mit unseren Angeboten.

### Geburtsvorbereitung für Frauen

mit den Themen: Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Atmung, Gymnastik Entspannungsübungen u.v.m.

12 x 70 Min.

jeweils Di 19.00 – 20.10 Uhr und Do 18.30 – 20.00 Uhr

### Geburtsvorbereitung für Paare

Themen s.o.

6 x 2 Std.

Mo 19.00 – 21.00 Uhr

### Aquafit in der Schwangerschaft

Fit durch die Schwangerschaft mit Aquajogging u. Wassergymnastik

6 x Mi 17.55 – 18.45 Uhr im Franz-Hospital Dülmen

### Vorsorge

Vorsorgeuntersuchungen können Sie auch bei Ihrer Hebamme machen!

Termine nach Absprache Hebamme: Marion Stein

### Hebammensprechstunde

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin, für alle Fragen die Sie an uns haben.

### Rückbildungsgymnastik

Steigerung des Wohlbefindens durch Kräftigung von Beckenboden, -Bauch,

-Po und Rückenmuskulatur

10x Di 18.00 – 19.00 Uhr und Do 20.15 – 21.15 Uhr

### Rückbildungsgymnastik mit Kindern

Themen s.o., Mi 10.30 – 11.30 Uhr

### Babymassage und Krabbeln ab der 4. Lebenswoche

Fördert die Entspannung u. Kommunikation zum Kind, vermittelt Geborgenheit, kann den Schlafrythmus und Blähungen verbessern, Massage bei Infekten und Entwicklungsförderung durch spielen und singen

10x 1 Std. Termine auf Anfrage

### Wasserspaß für Säuglinge

Spielerische Wassergewöhnung für Säuglinge u. Kleinkinder ab dem 3. Lebensmonat bis zum 3. Lebensjahr

Di + Mi Nachmittag im Franz-Hospital Dülmen

10 x 30 oder 45 Minuten je nach Alter, Termine auf Anfrage

### „Krabbelkäfer“

Die Wahrnehmung u. Entwicklung fördern durch Spiel, Spaß, Singen u. Bewegung.

Ab der 10 Lebenswoche, 10 x 1,25 – 1,5 Std. je nach Alter, Termine auf Anfrage

### „Zwergengarten“

Spielen, Bewegung, Singen u. spielerisch die ersten Schritte ins Leben wagen. Dabei in der Gruppe Sozialverhalten und die Kreativität fördern.

10 x 1,5 Std., Termine auf Anfrage

### Erste Hilfe bei Baby's und Kleinkindern

Unfälle vermeiden, die Hausapotheke u. die häufigsten Notfallsituationen werden besprochen. Wie reagiere ich? Erste Hilfsmaßnahmen! Lebensrettende Sofortmaßnahmen, das wichtigste für den Notruf u.v.m.

2 x 3 Std., Termine auf Anfrage

### Nachsorgehebammen des Storchennestes

Stein, Marion 02594 – 948903

Welzel, Andrea 02364 – 168617

Görke - Niestadt, Petra 02541 – 7409960



### Billerbeck

#### Hebammen

Lydia Sieverding  
Tel.: 02543 – 8644

Christiane Schröder  
Tel. 02507 - 4751

#### Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik

offene Kurse: dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Partnerabend auf Wunsch

Leitung: Christiane Schröder, Lydia Sieverding

Veranstaltungsort: Richtengraben 14B

#### Rückbildungsgymnastik

offene Kurse: montags, 19.00 – 20.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Lydia Sieverding Veranstaltungsort: Stadtparkasse Westmünsterland

### Gescher

#### Hebamme

Sabrina Zimmer, E-Mail: hebammesabrina@aol.com

#### Geburtsvorbereitung

geschlossene Kurse: 7x donnerstags 19.00 - 21.00 Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

geschlossene Kurse: 8x montags 19.00 – 20.15 Uhr



### Havixbeck

#### Hebamme

Christiane Schröder, Grüner Weg 28, 48329 Havixbeck  
Tel. 02507 - 4751

#### Stillgruppe „Muttermilch und Mehr“

1x monatlich, mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr

#### Hebammensprechstunde

Hilfe u. Beratung, Kursanmeldungen etc.

telefonisch Mo., Di., Do. von 10.00 – 11.00 Uhr

und nach Absprache

Termine nach Absprache für:

**Vorsorge, Beratung, Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik für Erst- und Mehrgebärende, Geburtsvorbereitung Intensivwochenendkurs für Paare, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Beikostberatung, Babymassage vor- und nachmittags**

### Heiden

#### Hebamme

Dorothee Hammermann-Theis, Am Elschatt 16, 46359 Heiden, Tel. 02867 - 907950

#### Geburtsvorbereitung

geschlossene Kurse: 7x montags 18.00 - 20.00 Uhr

incl. 2 Partnerabende)

#### Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Beikostberatung

### Nottuln-Appelhülsen

#### Hebamme

Gwendolyn Vogt, Tel.: 0163 - 2760705  
oder hebamme-gwendolyn@gmx.de  
Termine und weitere Informationen unter [www.familienpraxis-oase.de](http://www.familienpraxis-oase.de)

#### Geburtsvorbereitung 7x (inkl.1 Partnerabend)

geschlossene Kurse

### Nottuln

Hebammenpraxis Bauchgefühl - Mutter werden Frau sein -

#### Hebamme

Birgit Lechtenberg, Stiftsplatz 4A, 48301 Nottuln, Tel. 02502 – 2249680 oder 0171 – 1937865

Termine nach Vereinbarung für:

**Beratung, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung (Einzel –o. in Gruppen), Paar-vorbereitung, Hilfe bei Beschwerden, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage u. präventive Beckenbodengymnastik für Frauen in den Wechseljahren**

#### Hebamme

Ulrike Reckel, Tel.: 01520 – 6865790

Termine nach Vereinbarung für:

**Beratung, Vorsorge und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik mit Babys (donnerstags vormittags)**

### Reken

#### Hebamme

Juliane König, Tel. 02861 – 67311

#### Geburtsvorbereitung

im Ev. Kindergarten „Der gute Hirte“, Von Ketteler Str.1, Groß Reken  
geschlossene Kurse: dienstags, 19.30 - 21.30 Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

in der Turnhalle AWO – Kindertagesstätte, Lindenweg 19  
geschlossene Kurse: donnerstags, 19.30 – 20.45 Uhr

### Senden

#### Geburtsvorbereitung 7x (2 Partnerabende)

geschlossene Kurse  
Leitung und Anmeldung bei:  
Lina Olbrich Tel. 02590-1745 oder 0172-7583901

#### Rückbildungsgymnastik

mittwochs 15.00 Uhr Einstieg jederzeit nach Anmeldung möglich  
dienstags vormittags auf Anfrage  
Anmeldung: Lina Olbrich Tel. 02590-1745

#### Babymassage

#### Baby/Kleinkind Spielgruppen

#### Elternseminare „Rund um`s Kind“

Anmeldung: 02597-6606



## wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Für **alle** Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr  
in Coesfeld!

Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr. Mütter werden heute wenige Tage nach der Geburt eines Kindes aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Neugeborene - der ganz normale Wahnsinn einer

Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Babystress pur, aber keine Hilfe weit und breit. Denn immer öfter sind Eltern, Geschwister und Bekannte über das ganze Land verstreut. Wer sich kleine Auszeiten oder Unterstützung in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt seines Kindes wünscht, bekommt sie von wellcome.

### Wie erhalte ich die wellcome-Unterstützung?

Unsere Koordinatorin vermittelt den Kontakt zu einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin. Diese besucht Sie erst einmal zu Hause und gemeinsam können Sie feststellen, ob die Verbindung für beide Seiten tragfähig und vertrauensvoll ist. Ist dies der Fall, verabreden Sie die weiteren Termine miteinander. Die ehrenamtliche Mitarbeiterin wird Sie für einige Wochen oder Monate - je nach Bedarf - ein- bis zweimal wöchentlich besuchen und die Betreuung des Babys und/ oder der Geschwister übernehmen.



### Sie können die Zeit zum „Auftanken“ nutzen!

Erstmals wurde wellcome 2002 in Hamburg gegründet. Bundesweit engagieren sich mehr als 2.500 Ehrenamtliche in 260 wellcome-Teams für junge Familien. Frau Bundeskanzlerin Angela Merkel ist Schirmherrin des Projektes. Ines Horn ist Koordinatorin des wellcome-Standortes in Coesfeld. Mit ihr besprechen die Familien, welche Unterstützung sie benötigen.

Finanziell unterstützt wird das Projekt von der **Stadt Coesfeld**.



Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder sich als Engel engagieren möchten, nehmen Sie Kontakt mit der Koordinatorin auf:

Telefon: 02541-949278 oder 94920

Mail: coesfeld@wellcome-online.de

Info: www.wellcome-online.de

Persönliche Sprechzeit: Montags 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## Unser Tipp

### „Willkommensgruß“ für Familien mit Neugeborenen



Die Stadt Coesfeld bietet in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus der Familienbildungsstätte einen „Willkommensgruß“ für alle Familien mit Neugeborenen im Stadtgebiet an.

Dieser „Willkommensgruß“ enthält die ersten 3 von 46 Elternbriefen und Adressen von Beratungs- und Hilfsangeboten.

Den „Gruß“ erhalten Sie automatisch, nachdem Sie die Geburtsanzeige für das Standesamt ausgefüllt und dabei das Veröffentlichungsfeld angekreuzt haben oder eine zusätzliche datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung in Verbindung mit der Geburtsanzeige ausfüllen.

Sollten Sie diesen Teil nicht ankreuzen oder ausfüllen wollen, haben Sie trotzdem die Möglichkeit diesen „Gruß“ zu bekommen. Bei Interesse rufen Sie uns einfach an oder schreiben uns eine E-Mail mit dem Namen Ihres neugeborenen Kindes und dem Geburtsdatum, Ihrer Telefonnummer und Adresse.

### Katholisches Bildungsforum Coesfeld

Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus

Marienring 27, 48653 Coesfeld

Tel. 02541 94920

E-Mail: fbs-coesfeld@bistum-muenster.de

## Referentenliste

Name	Vorname	Ausbildung
Abel	Klaus	Diakon
Ahlers	Raphaella	Übungsleiterin
Ahlmer	Nicole	Soz. Arbeiterin, Syst. Beraterin, Übungsleiterin Sport
Aufenanger	Klaus	Moderator der deutschen Verkehrswacht und des ADAC
Berg	Simone	FEP-Kursleiterin
Berger	Dajana	Stoffwindeln- und Trageberatung, Erzieherin und Motopädin, PEKiP-Kursleiterin
Bergmann	Silke	Yogalehrerin
Berndt	Andrea	Hebamme, Pikler-Kursleiterin
Brinkmann-Pliete	Claudia	Erzieherin, Übungsleiterin für Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter, Emmi Pikler-Kursleiterin
Bröckerhoff	Sonja	Übungsleiterin Sport
Büscher	Katja	Kinderkrankenschwester, Pikler-Kursleiterin
Clausen	Bianca	Logopädin
Dammann	Heike	Heilpraktikerin
Dettmer	Heike	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin
Ebbing	Mechthild	Sport- und Gymnastiklehrerin, Fortbildung Babyschwimmen
Ernst	Carmen	Heilpraktikerin
Fechtenkötter	Christian	Diakon, St. Lamberti
Franke	Jessica	Apothekerin
Große-Onnebrink	Catharina	Hebamme
Haase	Mathias	Erzieher, Bachelor of Arts Gender- und Sexualpädagoge
Heitmeyer	Dr. Jan	Rechtsanwalt
Henke-Ostermann	Birgit	Pfarrerin
Hohoff	Katharina	Übungsleiterin Sport
Horn	Ines	Kinderkrankenschwester, Projektkoordinatorin wellcome
Hornung	Sabine	Aqua-Fit-Trainerin
Intven	Nadine	Sozialpädagogin
Jaspers	Dr. Klaus-Dieter	Chefarzt für Geburtshilfe und Pränataldiagnostik im St. Vincenz-Hospital
Linke	Inga	Kinderkrankenschwester, Fortbildung ZusammenWachsen

## Referentenliste

Name	Vorname	Ausbildung
Marks	Karola	Hebamme, Tel. 02867-2230372
Martin	Beate	Dipl. Pädagogin, Sexualpädagogin, Pro Familia
Meuter	Martina	Bereichsleiterin Entbindungsabteilung
Meyer	Svenja	Hebamme
Munkelt	Ulrike	Zahnärztin
Pöpping	Daniela	Kinderkrankenschwester
Preiß	Nadine	Intensiv-Kinderkrankenschwester
Richter	Sandra	Fotografin
Ricke	Marion	Beckenbodentrainerin, Kinderkrankenschwester, Pflanzenexpertin
Riedel	Dr. Norbert	Facharzt für Geburtshilfe und Frauenheilkunde, Chefarzt der Frauenklinik
Riedel	Christina	Intensiv-Kinderkrankenschwester
Riering	Anja	Dipl. Sozialpädagogin, Übungsleiterin Sport
Rothe	Sabine	Hebamme Tel. 0163-1573599
Samsonov	Elena	Erzieherin, Fortbildung Kidix, PEKiP-Kursleitung
Schorn	Lore	Leiterin ev. Bücherei
Schwaaf	Hedwig	SKF Coesfeld
Sendfeld	Maria	Still- und Laktationsberaterin, Präventionsassistentin
Sentjabov	Anna	FEP-Kursleiterin
Sommer	Theresa	Fortbildung Babymassage, Krankenschwester, Ergotherapeutin
Speit	Ulrike	Dipl. Sozialpädagogin, Yoga für Schwangere, Geburtsvorbereiterin
van Lochum-Nolte	Esther	Hebamme, 02541-8881240
Voss	Jacqueline	wellcome-Engel, Pikler-Kursleiterin
Wesberg	Monika	Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin, Kess-Referentin
Weuler	Beate	Hebamme, Tel. 0171-7546913

## 1. Anmeldung

Zu jeder Veranstaltung des katholischen Bildungsforums ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann per Telefax, per Email, telefonisch, persönlich oder online über die Homepage erfolgen. Sie ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmebeitrages. Dies gilt auch, wenn die anmeldende Person stellvertretend für einen Dritten handelt.

Die Anmeldedaten (Name, Vorname, Funktion und Geburtsdatum des Teilnehmers, Arbeitgeber, gewünschtes Seminar) werden elektronisch gespeichert. Die Datenschutzbestimmungen (siehe gesonderte Ziffer 6) werden beachtet. Für unsere Angebots- und Bedarfsplanung bleiben die Teilnehmerdaten auch nach dem Seminar gespeichert.

Allgemein gilt: Um den entsprechenden Erfolg zu gewährleisten, kann die maximale Teilnehmerzahl beschränkt werden. Für einige Veranstaltungen gilt zudem eine Mindestteilnehmerzahl. Eine Unterschreitung hat den Ausfall der Veranstaltung zur Folge. Die Benachrichtigung über die Absage erfolgt unverzüglich. Bereits bezahlte Kursgebühren werden selbstverständlich erstattet.

Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Bedingungen für die Anmeldung gelten, die in den Veranstaltungshinweisen aufgeführt sind. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs erfasst. Falls eine Veranstaltung ausgebucht ist, wird eine Warteliste der Anmeldungen angelegt. Hierüber erfolgt eine Benachrichtigung ebenso bei Terminverschiebung oder Veranstaltungsausfall.

## 2. Teilnahmebeitrag

Wegen der individuellen Kosten einer Veranstaltung verweisen wir auf die jeweilige Angebotsbeschreibung in unseren Leistungsübersichten. Allgemein gilt unabhängig davon: In der Regel wird ein Teilnahmebeitrag erhoben.

Der Teilnahmebeitrag wird in der Regel vor der Veranstaltung fällig. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die in der Kursbeschreibung aufgeführt sind.

Die Teilnahmegebühr wird in der Regel über das SEPA-Lastschriftverfahren bezahlt. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen. Das Lastschriftmandat ist durch die Mandatsreferenznummer (Ihre Teilnehmernummer) und die Gläubiger-Identifikationsnummer des Katholischen Bildungsforums gekennzeichnet. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die im Programmheft aufgeführt sind.

## 3. Abmeldung

Die Abmeldung (auch im Krankheitsfall) von einem Kursangebot ist bis eine Woche vor Kursbeginn schriftlich, per Fax, persönlich, per E-Mail oder über die Homepage kostenfrei möglich. Erfolgt die Abmeldung nicht bis zu dieser Frist, werden die Kursgebühren in voller Höhe fällig. Bei Kursen mit Materialumlage z. B. bei Kochkursen oder Kreativkursen wird auch diese Umlage fällig, soweit nicht die Kursgebühr oder Umlage von einer anderen Person getragen wird.

Bei Gruppenanmeldungen für Kochkurse ist eine Abmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Für berufliche Fortbildungen und Instrumentalkurse können Sonderbedingungen gelten, die mit der jeweiligen Leistungsbeschreibung bekannt gemacht werden.

Die Abmeldung von einer mehrtägigen Veranstaltung mit Übernachtung ist bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn telefonisch, schriftlich, per Fax, persönlich oder online kostenfrei möglich. Erfolgt die Abmeldung nicht bis zu dieser Frist, werden die Kursgebühren in voller Höhe fällig, soweit nicht die Kursgebühr von einer anderen Person (Ersatzteilnehmer) getragen wird.

Bei Studienfahrten und Bildungsurlauben gelten folgende Regelungen zur Abmeldung:

Bei Abmeldung werden eventuell angefallene Kosten in Rechnung gestellt. Darüber hinaus gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Insofern keine Reiserücktrittsversicherung im Preis eingeschlossen ist, wird der Abschluss einer solchen Versicherung empfohlen. Die Einrichtung bzw. der Reiseveranstalter kann vom Reisevertrag zurücktreten, wenn die Durchführung der Reise infolge von bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbaren und außergewöhnlichen Umständen erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird bzw. sich nicht genügend Teilnehmer/innen angemeldet haben. Über die vorgenannten Umstände werden die Teilnehmer/innen informiert, bereits gezahlte Gebühren erhalten sie zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Stornokosten entfallen, wenn der Kunde einen Ersatzteilnehmer stellt und dieser die ursprünglichen Kosten, soweit nicht bereits gezahlt, in voller Höhe übernimmt.

Das Bildungsforum empfiehlt aus dem Gesichtspunkt der Vorsorge gegenüber ungewollten finanziellen Einbußen grundsätzlich, sich durch eine geeignete Reiserücktrittskostenversicherung abzusichern.

## 4. Bescheinigung

Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate werden nach der Rahmenordnung für die Vergabe von Zertifikaten, Zeugnissen, Bischöflichen Beauftragungen im Verantwortungsbereich der Hauptabteilung Seelsorge im Bischöflichen Generalvikariat Münster erstellt und nach der Veranstaltung ausgestellt.

Bescheinigungen werden in der Regel nur innerhalb eines Jahres ab Kursende ausgestellt.

## 5. Fotorechte

Fotos, die von der Einrichtung und ihren Kooperationspartnern bei einer Veranstaltung angefertigt werden und auf denen Teilnehmer zu sehen sind, können in Veröffentlichungen der Einrichtung und ihren Kooperationspartnern (Publikationen, Internetauftritt, etc.) verwendet und an Medien weitergegeben werden. Teilnehmer, die mit einer Verwendung nicht einverstanden sind, müssen dies generell vor Kursbeginn oder aber in der jeweiligen Situation dem Fotografen/der Fotografin durch entsprechendes Verhalten anzeigen. Im Übrigen gilt § 23 Abs. 1 KunstUrhG.

## 6. Datenschutz

Die personenbezogenen Daten der Kursteilnehmer werden gemäß dem Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) für die Kursanmeldung und zum Versand von Informations-

material elektronisch gespeichert. Das katholische Bildungsforum arbeitet dabei mit einem externen Dienstleister, der den elektronischen Versand von Newslettern übernimmt, zusammen. Die Kursteilnehmer können der diesbezüglichen Nutzung ihrer Daten widersprechen. Alle Angaben werden darüber hinaus nach den Vorgaben des Landesdatenschutzgesetzes NRW behandelt. Wir sichern unseren Teilnehmern strenge Vertraulichkeit zu. Sie können jederzeit Korrekturen oder Löschungen verlangen, soweit die Daten nicht zwingend für die Abwicklung der Geschäftsbeziehung notwendig sind.

Im Übrigen verweisen wir auf die ausführliche Datenschutzerklärung unsererseits, die Sie auf unserer Webseite unter dem Feld „Datenschutz“ finden. Für den Fall, dass ihnen der Zugang zum Internet nicht ohne weiteres möglich ist, stellen wir Ihnen auf Wunsch auch gern eine gedruckte Version der Datenschutzerklärung zur Verfügung.

## 7. Haftung des Veranstalters und Versicherung

Schadensersatzansprüche des Teilnehmers sind ausgeschlossen. Ausgenommen sind Schadensersatzansprüche aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit und Schadensersatzansprüche aus der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. Von dem Haftungsausschluss ebenfalls ausgenommen ist die Haftung für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters beruhen. Alle Teilnehmer/innen sind während der Veranstaltung gegen Unfall versichert.

Im Übrigen gilt: Für Verlust oder Beschädigung von Fahrzeugen sowie Sachen, die in einem Fahrzeug belassen werden, wird keine Haftung übernommen. Die Haftung für eingebrachte Sachen ist ausgeschlossen, soweit der Verlust, die Zerstörung oder die Beschädigung durch einen Teilnehmer oder die Beschaffenheit der Sache selbst oder durch höhere Gewalt, Streik, Aufruhr, Krieg und Naturereignisse verursacht worden ist.

Beauftragt der Veranstalter zur Erbringung der zugesagten Leistung einen Subunternehmer, so ist er für die ordnungsgemäße Erfüllung der Leistung des jeweiligen Subunternehmers nicht haftbar. Im Falle von Schadensersatzansprüchen des Kunden gegen einen Subunternehmer sind diese vom Kunden direkt beim Subunternehmer anzumelden. Die Rechnungslegung des Veranstalters an den Kunden und dessen Verpflichtung zur Zahlung bleiben hiervon unberührt.

## 8. Haftung des Kunden

Der Kunde haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, insbesondere für Beschädigungen der Einrichtung oder des Inventars, für Verursachung von technischen Störungen sowie für über das übliche Maß hinausgehende Verunreinigungen etc., die durch ihn schuldhaft verursacht werden.

## 9. Widerrufsbelehrung bei Anmeldungen über das Internet oder per Telefon

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses, d. h. ab Anmeldung für eine Veranstaltung.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (d. h., die entsprechende Einrichtung des Kath. Bildungsforums, bei der Sie sich angemeldet hatten) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, ein Fax oder eine E-

Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

## 10. Gültigkeit und Geltung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen. Die genannten Teilnahmebedingungen gelten für alle von den Einrichtungen des kath. Bildungsforums Coesfeld durchgeführten Veranstaltungen. Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden.

## Hinweise für die FBS Coesfeld

### Kinderbetreuung

Kinderbetreuung ist in der FBS Coesfeld während des Kursbesuches möglich.

Voraussetzung: vorherige Anmeldung!

Betreuungszeiten:	Mo, Mi, Do: 8.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr
	Di, 8.30 - 9.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr
	Fr, 8.30 - 12.00 Uhr

Gebühr pro Familie: 1,00 € pro 1 UST  
Die Betreuungsgebühr wird neben der Kursgebühr per Bankeinzug abgebucht.

Das Haus ist für Rollstuhlfahrer/innen zugänglich.



### Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE41401545300059005678 (BIC WELADE33XXX)

### Bildungsurlaube

Diese werden vom Land NRW bezuschusst. Das verbindliche Bildungsprogramm umfasst mindestens 6 UST pro Tag. Jegliche Kostenänderungen auf Grund neuer gesetzlicher Bestimmungen durch das Land NRW werden sofort nach Bekannt werden mitgeteilt. Die Maßnahmen sind in der Regel nicht nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt. Bildungsurlaube nach AWbG sind entsprechend gekennzeichnet. Siehe Seite X.

### Studienreisen

Bei Studienreisen beachten Sie bitte die Reisebedingungen des Reiseveranstalters.

Fotonachweise: Privat, Pixabay





Satz und Druck  
- Hand in Hand,  
aus einer Hand.

**SATZDRUCK**

COESFELDER MEDIENWERKSTATT

Industriestraße 23  
48653 Coesfeld-Lette

**SATZDRUCK.COM**