

## Selbsttestung SARS-CoV-2

<h3>Patient</h3> <hr/> <p>Nachname <span style="margin-left: 150px;">Vorname</span></p> <hr/> <p>Geburtsdatum</p> <hr/> <p>Straße + Hausnummer</p> <hr/> <p>PLZ + Wohnort</p> <hr/> <p>Telefon</p> <hr/> <p>Datum: _____</p>	<h3>Kostenträger:</h3> <p><input type="checkbox"/> <b>Selbstzahler/Privat</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Krankenkasse</b> Überweisung notwendig!</p> <p>Hausarzt _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Gesundheitsamt</b> _____ Kreis</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Pflege- u. Betreuungseinrichtung</b> Überweisung notwendig! <input type="checkbox"/> Mitarbeiter      <input type="checkbox"/> Bewohner</p> <hr/> <p>Name Einrichtung <span style="float: right;">Ort</span></p>
--	--

### WICHTIGE HINWEISE

- Untersuchungen müssen **IMMER** vom einem Arzt oder dem Gesundheitsamt angeordnet werden!  
(Kostenträger oben rechts auswählen!)
- Testungen von Personen ohne typische Symptome machen i.d.R. keinen Sinn.
- Bitte geben Sie unbedingt Ihre vollständige Adresse und Ihre private Telefonnummer an.
- Positive Befunde werden dem Gesundheitsamt gemeldet (§7 IfSG) und telefonisch mitgeteilt.
- Für Quarantänemaßnahmen ist ausschließlich das Gesundheitsamt zuständig.



### Anleitung: Nase-Rachenabstrich Schritt-für-Schritt

- Stellen Sie sich vor einen gut beleuchteten Spiegel und nehmen den Tupfer aus der Packung
- Öffnen Sie Ihren Mund weit und streichen mit dem Tupfer mehrfach über die Schleimhaut der Rachenhinterwand.
- Gehen Sie nun mit dem selben Tupfer zunächst durch das rechte, dann durch das linke Nasenloch bis zur Rachenhinterwand und drehen den Tupfer sanft.
- Geben Sie den Tupfer wieder in das Röhrchen und brechen den überstehenden Stiel über den Röhrchenrand an der Perforationsstelle ab. Verschließen Sie das Röhrchen fest.
- **WICHTIG: Beschriften Sie das Röhrchen mit Name und Geburtsdatum.**
- Geben Sie das verschlossene Röhrchen wieder in das Plastikbeutelchen ("Gefrierbeutel"), der vollständig ausgefüllte Begleitschein bleibt außerhalb des Transportbeutelchen.
- **GESUNDE Verwandte/ Freunde bringen die Tüte mit dem Abstrich und den separaten vollständig ausgefüllten Begleitschein an die Pforte der Christophorus Kliniken (Südring 41, 48653 Coesfeld).**
- Die Proben werden in einem Zeitraum von bis zu 72 Stunden bearbeitet.
- Positive Ergebnisse werden zeitnah an die von Ihnen angegebene Telefonnummer durchgegeben.