



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

# HAND in HAND

## DIE ELTERNSCHULE

Programm 2017/2018



Ein Kooperationsprojekt der Familienbildungsstätte  
und den Christophorus-Kliniken



Christophorus  
Kliniken

COESFELD · DÜLMEN · NOTTULN

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT MÜNSTER

## Fachstelle Kindertagespflege

Christina Hörbelt ist im Auftrag des Jugendamtes der Stadt Coesfeld in der Familienbildungsstätte / dem Mehrgenerationenhaus zuständig für die Fachstelle Kindertagespflege.



Zu ihrem Auftrag gehört unter anderem:

- Beratung der Eltern in Fragen der Kindertagespflege
- Vermittlung der Kinder in Kindertagespflegestellen
- Begleitung der Betreuungsverhältnisse
- fachliche Begleitung und Unterstützung der Tagespflegepersonen

## Tagesmutter/Tagesvater – Ist das eine Tätigkeit für mich?

Sie überlegen, ob die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater eine geeignete Aufgabe für Sie ist? Diese Checkliste hilft bei der Entscheidung:

- Haben Sie Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern?
- Interessieren Sie sich für Erziehungsaufgaben?
- Würden Sie gerne ein (weiteres) Kind in Ihren Haushalt integrieren?
- Wäre ein zusätzliches Kind eine Bereicherung für die ganze Familie?
- Suchen Sie eine sinnvolle, zusätzliche Aufgabe?
- Sind Sie körperlich und seelisch belastbar?
- Bringen Sie Lebensfreude mit?
- Bietet Ihre Wohnung genügend Spiel- und Bewegungsraum für Kinder?
- Möchten Sie Ihr Familienbudget etwas aufbessern?

Bei allen Fragen zur Kindertagespflege: ob Sie eine Tagesmutter / einen Tagesvater suchen oder in der Kindertagespflege tätig werden möchten, wenden Sie sich gerne an:

**Christina Hörbelt, Tel: 02541-949279**  
**hoerbelt-c@bistum-muenster.de**

**Sprechzeit: Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr**  
**Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr**



## Familienbildungsstätte Coesfeld

– Mehrgenerationenhaus –

Staatlich anerkannte Einrichtung  
der Weiterbildung

Marienring 27, 48653 Coesfeld  
 Telefon: 02541/9492-0, Fax 02541/949299  
 E-Mail: FBS-coesfeld@bistum-muenster.de



## Christophorus Kliniken

COESFELD · DÜLMEN · NOTTULN  
 AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER UNIVERSITÄT MÜNSTER

Südring 41  
 48653 Coesfeld  
 Telefon 02541/89-0  
 Fax 02541/89-13515  
 E-Mail: info@christophorus-kliniken.de

## Willkommen in der Elternschule!

„Hand in Hand – die Elternschule“ ist ein Kooperationsprojekt der Familienbildungsstätte Coesfeld und den Christophorus-Kliniken. Mit dem Veranstaltungsangebot möchten wir Ihnen Unterstützung und Hilfestellung für die Zeit der Schwangerschaft, der Geburt und das erste Lebensjahr Ihres Kindes bieten.

Falls der Bedarf an Kursen, die in diesem Programmheft angebotene Anzahl übersteigt, werden weitere Kurse eingerichtet.

Die Anmeldungen zu den Kursen erfolgen über die Familienbildungsstätte.

### Zusätzlich zu unserem bewährten Programm bieten wir Ihnen als neues Angebot:

- Praktische Säuglingspflege für werdende und frische Großeltern
- Stillen: Eine klassische win – win Situation
- Allergieprävention: Was bedeutet Allergierisiko? Wie können Eltern vorbeugen?
- Vätertyp – Väterrolle: Welcher Vätertyp möchten Sie sein?
- Rückbildung mit Yoga
- Rückbildung mit Kind

Nähere Informationen finden Sie im Heft.

Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, stehen Ihnen folgende Ansprechpartner gerne zur Verfügung:

**Familienbildungsstätte:**  
 Birgit Konert  
 Monika Wesberg  
 Tel. 02541/9492-0

**Christophorus-Kliniken:**  
 Martina Meuter  
 Tel. 02541/89-47420

Der folgende Schwangerschafts-Terminplaner ist als allgemeine Orientierungshilfe für Sie gedacht.

## Schwangerschafts-Terminplaner

		SSW			
Vorsorge - untersuchung ca. alle 4 Wochen		3	_____		
		4	_____		
		5	_____		
		6	_____		
		7	_____		
		8	_____		
	1. Ultraschall- untersuchung	Nachsorgehebamme suchen	9	_____	
			10	_____	
11			_____		
12			_____		
13			_____		
2. Ultraschall- untersuchung	1. Kinds- bewegung	14	_____		
		15	_____		
		16	_____		
		17	_____		
		18	_____		
		19	_____		
		20	_____		
		21	_____		
		22	_____		
3. Ultraschall- untersuchung	Anmeldung für Geburts- vorbereitung, Nachsorge und Säuglings- pflegekurs	23	_____		
		24	_____		
		25	_____		
		26	_____		
		27	_____		
		28	_____		
		29	_____		
		30	_____		
		31	_____		
		32	_____		
Vorsorgeuntersuchung alle 2 Wochen	Geburts- vorbereitungs- kurs	33	_____		
		34	_____		
		35	_____		
		36	_____		
ggf. CTG-Kontrollen	Bescheinigung über ET bei Kasse abgeben	37	_____		
		38	_____		
Mutterschutz (bis 8 Wochen nach Geburt)	errechneter Termin (ET)	39	_____		
		40	_____		
		41	_____		
		42	_____		
		Vorsorgeuntersuchung alle 2 Tage			

### Nach der Geburt:

bis 8 Wochen nach der Geburt:	Wochenbettbetreuung durch die Hebamme
6 – 8 Wochen:	Abschlussuntersuchung
bis 9 Monate nach der Geburt:	Still- und Ernährungsberatung durch die Hebamme
bis Ende des 9 Monats nach der Geburt:	wird Rückbildungsgymnastik von der Krankenkasse übernommen

**Die gesetzlichen Krankenkassen und die meisten privaten Krankenkassen übernehmen u.a. folgende Kosten:**

### Geburtsvorbereitung

Die Krankenkasse übernimmt die Gebühren eines Geburtsvorbereitungskurses für maximal 14 Unterrichtsstunden (à 60 Minuten). Für die Geburtsvorbereitung muss keine Anordnung des Arztes vorliegen. Bei Einzelunterweisung bedarf es einer ärztlichen Anordnung. Die Krankenkassen übernehmen für die Partner der Schwangeren keine Kosten.

### Leistungen während der Wochenbettzeit (Wochenbettbetreuung)

Die Überwachung des Wochenbettverlaufs gehört zu den vorbehaltenen Tätigkeiten der Hebammen. Bis zum 10. Tag nach der Geburt haben Sie Anspruch auf mindestens einen täglichen Besuch - in der Klinik oder bei Ihnen zu Hause. Bis Ihr Kind acht Wochen alt ist, können Sie darüber hinaus 16mal die Hebamme um Rat und Hilfe bitten. Weitere Besuche sind auf Verordnung eines Arztes möglich.

### Beratung bei Stillschwierigkeiten oder Ernährungsproblemen des Säuglings

Die Hebamme ist während der gesamten Stillzeit Ansprechpartnerin. Das heißt, dass Sie auch nach Ablauf der Wochenbettzeit (also nach 8 Wochen) Ihre Hebamme bei Stillschwierigkeiten oder bei Ernährungsproblemen ihres Kindes weiterhin um Rat fragen können. Bis zu acht telefonische oder persönliche Beratungen sind ohne Probleme mit der Krankenkasse abrechenbar. Dies gilt auch für nicht gestillte Säuglinge, sofern sie nicht älter als 9 Monate alt sind. Sollte das von den Krankenkassen vorgegebene Limit nicht ausreichen, sind weitere Besuche auf ärztliche Anordnung (Rezept) möglich.

### Rückbildungsgymnastik

Die Krankenkasse übernimmt die Gebühren für die Rückbildungsgymnastik in einer Gruppe unter Leitung einer Hebamme für höchstens zehn Unterrichtsstunden, wenn die Rückbildungsgymnastik bis zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen wird.

## Allgemeine Informationen zu den Kursen

Die Kosten für die Partner bei Partnerabenden bzw. bei Partnerkursen werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Die Gebühr beträgt 6,00 € pro Stunde. Für werdende Mütter in besonderen Situationen werden auf ärztliche Anordnung Einzelunterweisungen angeboten.

Schriftliche Anmeldungen (auch per E-Mail: [fbcs-coesfeld@bistum-muenster.de](mailto:fbcs-coesfeld@bistum-muenster.de)) unter Angabe von Adresse, Kursnummer und Bankverbindung zu den Kursen können jederzeit, auch während der Ferien, erfolgen. (Siehe Geschäftsbedingungen).

### Gilt nur für Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungsgymnastikkurse

Die Kursgebühren werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Dabei können versäumte Stunden nicht mit der Kasse abgerechnet werden und müssen von der Teilnehmerin selbst entrichtet werden. Es ist unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte. Da die Kursstunden aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während des laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen. Aus diesem Grund wird am ersten Kurstag eine Kaution von 50,00 € in bar von der Kursleiterin erhoben, die am letzten Kurstermin, nach Abzug eventueller Fehlstunden, wieder ausgezahlt wird.

Geburtsvorbereitungskurse sollten ab der 26. Schwangerschaftswoche beginnen und bis zur 38. Schwangerschaftswoche beendet sein.

## Veranstaltungen vor der Geburt

### Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik mit einem Partnerabend

**Dieser Kursus beinhaltet:**

- Informationen rund um die Geburt
- Übungen zu Beweglichkeit, Stärkung des Beckenbodens und Dehnübungen
- Atem- und Entspannungsübungen
- einen Partnerabend
- Kreißaalführung

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskursus belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

Für den Partnerabend wird eine zusätzliche Gebühr von 12,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Mehrzweckraum im Haus E, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-001	Mo, 14.08.17	17.30 - 19.00	8x	s.o.	Catharina Große-Onnebrink (nicht am 25.09.17)
S2112-002	Mo, 23.10.17	17.30 - 19.00	8x	s.o.	
S2112-003	Mo, 08.01.18	17.30 - 19.00	8x	s.o.	
S2112-004	Mo, 12.03.18	17.30 - 19.00	8x	s.o.	(nicht am 02.04.18)
S2112-005	Mo, 28.05.18	17.30 - 19.00	8x	s.o.	

### Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik mit drei Partnerabenden

Dieser Kursus beinhaltet drei Termine mit Partner (jeweils der 1., 4. und 7. Termin), bei denen Informationen rund um die Geburt, Atem- und Entspannungsübungen im Vordergrund stehen. Nach Absprache ist eine Kreißaalbesichtigung im Krankenhaus an einem dieser Partnerabende möglich. An den vier „Frauenabenden“ stehen die Themen wie z.B. Stillen und Beckenboden-, sowie Gymnastik- und Dehnübungen auf dem Plan.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskursus belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

Für die Partnerabende wird grundsätzlich, auch bei Nichtteilnahme, eine Gesamtgebühr von 36,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

**Ort:** Coesfeld; Südring 41; St.-Vincenz-Hospital; Mehrzweckraum, Haus E

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-010	Mi, 23.08.17	18.00 - 20.00	7x	s.o.	Sabine Rothe
S2112-011	Mi, 18.10.17	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
S2112-012	Mi, 24.01.18	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
S2112-013	Mi, 21.03.18	18.00 - 20.00	7x	s.o.	
S2112-014	Mi, 23.05.18	18.00 - 20.00	7x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-020	Do, 13.07.17	19.30 - 21.30	7x	s.o.	Svenja Meyer
S2112-021	Do, 07.09.17	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
S2112-022	Do, 02.11.17	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
S2112-023	Do, 04.01.18	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
S2112-024	Do, 01.03.18	19.30 - 21.30	7x	s.o.	
S2112-026	Do, 26.04.18	19.30 - 21.30	7x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-030	Fr, 14.07.17	17.00 - 19.00	7x	s.o.	Svenja Meyer
S2112-031	Fr, 08.09.17	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
S2112-032	Fr, 03.11.17	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
S2112-033	Fr, 05.01.18	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
S2112-034	Fr, 02.03.18	17.00 - 19.00	7x	s.o.	
S2112-035	Fr, 27.04.18	17.00 - 19.00	7x	s.o.	

## Unser Tipp

### Geburtsplanungsgespräch

Die Frauenklinik bietet Schwangeren vor der Geburt eine Vorstellung zur Geburtsplanung zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Besprechung individueller Fragen und Probleme an.

Diese Gespräche zusammen mit Ärzten der Anästhesieabteilung, finden bei Einlingschwangerschaften zwischen der 34. bis 36. SSW, bei Zwillingschwangerschaften zwischen der 32. und 34. SSW, bei Besonderheiten jederzeit auch eher statt.

Dabei steht die natürliche Geburt auch bei Steißlagen, Mehrlingen oder nach vorausgegangenem Kaiserschnitt im Vordergrund, andererseits gibt es Situationen, in denen ein Kaiserschnitt sinnvoll erscheint und dann auch geplant wird.

### Pränataldiagnostik (DEGUM II) und Risikoschwangerschaften

Risikoschwangerschaften - Bei einigen Schwangerschaften besteht bereits von Anfang an ein Risiko, z. B. Diabetes mellitus der

Mutter, Vorkommen von genetischen Störungen in der Familie, fortgeschrittenes mütterliches Alter, Mehrlinge und vieles mehr. Hier kann die Pränataldiagnostik, die in der Regel auf Überweisung durch den niedergelassenen Frauenarzt erfolgt, häufig Klarheit und Beruhigung bringen.

Termine erhalten Sie nach Vereinbarung im Sekretariat der Frauenklinik.

#### Christophorus-Kliniken GmbH

Sekretariat Frauenklinik  
Perinatalzentrum Level I  
Südring 41  
48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-12342  
Fax: 02541 89-13542

geburtshilfe@christophorus-kliniken.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite unter:

[www.christophorus-kliniken.de](http://www.christophorus-kliniken.de)

### Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Dieser Kurs richtet sich an Paare, die sich kompakt auf ihre Elternschaft vorbereiten möchten (oder auch beruflich nicht anders können). Die Inhalte sind identisch zu den anderen Geburtsvorbereitungskursen.

Der Samstag ist den Frauen vorbehalten und beinhaltet viele Atem-, Yoga- und Entspannungsübungen.

Der Sonntag ist als Paarkurs ausgerichtet, eine Kreißsaalführung ist vorgesehen.

Gebühr: Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Für die Partner wird grundsätzlich, auch bei Nichtteilnahme, eine Gesamtgebühr von 70,00 € erhoben, die bar - bitte zum ersten Termin passend mitbringen - an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk und Imbiss für die Pausen

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-041	Sa, 16.09.17 (Termin mit Partner: So, 17.09.17)	09.00 - 16.00	2x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte Svenja Meyer
S2112-042	Sa, 02.12.17 (Termin mit Partner: So, 03.12.17)	09.00 - 16.00	2x	s.o.	
S2112-043	Sa, 03.03.18 (Termin mit Partner: So, 04.03.17)	09.00 - 16.00	2x	s.o.	
S2112-044	Sa, 05.05.18 (Termin mit Partner: So, 06.05.17)	09.00 - 16.00	2x	s.o.	

### Geburtsvorbereitung für die zweite, dritte,... Schwangerschaft mit Yogaübungen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die das zweite oder dritte Kind bekommen. Neben Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Stillen, stehen Yoga und Gymnastikübungen, so wie Entspannungs- und Atemübungen im Vordergrund. Speziellen Schwangerschaftsbeschwerden kann vorgebeugt werden. Nach Absprache ist eine Kreißsaalbesichtigung mit dem Partner möglich.






**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

Parallel zum Kurs bietet die FBS Kinderbetreuung an. Vorherige Anmeldung erforderlich.

#### Mitzubringen:

Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Kissen, Getränk

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 S2112-050	Do, 31.08.17	09.00 - 11.00	7x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte
 S2112-051	Do, 09.11.17	09.00 - 11.00	7x	s.o.	
 S2112-052	Do, 11.01.18	09.00 - 11.00	7x	s.o.	
 S2112-053	Do, 01.03.18 (nicht am 29.03. und 05.04.18)	09.00 - 11.00	7x	s.o.	
 S2112-054	Do, 24.05.18 (nicht am 31.05.)	09.00 - 11.00	7x	s.o.	

### Geburtsvorbereitung in Velen

Dieser Kurs beinhaltet:

- Informationen rund um die Geburt
- Übungen zu Beweglichkeit und Stärkung des Beckenbodens
- Dehnübungen
- Atem- und Entspannungsübungen
- einen Partnerabend

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von den Krankenkassen übernommen, sofern noch kein anderer Geburtsvorbereitungskurs belegt wurde, ansonsten werden die Gebühren der Teilnehmerin in Rechnung gestellt. Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt. Näheres siehe „Allgemeine Informationen“. Für den Partnerabend wird eine zusätzliche Gebühr von 12,00 € erhoben, die bar an die Kursleiterin gezahlt wird.

**Hinweis:** Die Kurstermine sind vorläufig. Verbindliche Termine bitte telefonisch 02867 2230372 oder per e-mail mail@karola-marks.de anfragen. Anmeldungen nur direkt bei der Hebamme Frau Marks möglich.

**Ort:** Velen, Institut LLS- Leben Lernen Sein, Bahnhofsallee 44

Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
Mo, 21.08.17	17.45 - 19.45	7x	s.o.	Karola Marks
Mo, 08.01.18	17.45 - 19.45	7x	s.o.	
Mo, 12.03.18	17.45 - 19.45	7x	s.o.	

(nicht am 02.04.)

### Ihr Babybauch in Gips

Kein Babybauch ist wie der andere und viel zu schnell vergisst man, wie groß und schön die „eigene Kugel“ einmal war. Mit einem Gipsabdruck von Bauch und Brüsten können Sie diesen wunderbaren Moment einfangen und auch noch in Jahren die Besonderheiten Ihrer schwangeren Formen hautnah erleben. So eine schöne Erinnerung erstellen wir Ihnen in diesem Kurs. Jede Schwangere erhält dafür einen eigenen Termin von 1 - 1,5 Stunden, an dem wir uns ganz individuell um Sie und Ihre Wünsche kümmern. Die Verschönerung und Gestaltung Ihrer Bauchmaske können Sie zu Hause selbst übernehmen oder ganz nach Ihren Wünschen und Ideen bei uns in Auftrag geben. Alle Materialien werden von den Kursleiterinnen organisiert und sind in der Kursgebühr enthalten.

**Einzeltermine nach telefonischer Absprache unter der Telefonnr. 02554-8143.**

**Mitzubringen:** ein Waschlappen und ein Handtuch, eine tief sitzende Hose oder Slip, Wäschekorb oder Pappkarton, um den Gipsabdruck transportieren zu können

**Ort:** Coesfeld, St.-Vincenz-Hospital, Südring 41

**Leitung:** Annette Thüning

**Gebühr:** 35,00 € wird vor Ort in bar bezahlt.

### Yoga für Schwangere

Durch fließende, teils ruhige, teils dynamische Bewegungen, die mit dem eigenen Atemrhythmus koordiniert werden, sowie durch Entspannungs- und Meditationsübungen erreichen wir Körper, Geist und Seele von Mutter und Kind. Yoga kann durch die Harmonisierung unserer Körperfunktionen dazu beitragen, Stress abzubauen, spezifische Schwangerschaftsbeschwerden zu lindern und die Gesundheit zu fördern. Wenn unser Körper beweglicher wird, erleben wir auch mehr geistige Beweglichkeit und wir werden ausgeglichener, ruhiger und friedvoller. Durch Yoga haben wir die Möglichkeit mehr Vertrauen in unseren Körper zu bekommen und somit der Geburt mit Gelassenheit entgegenzublicken. Dieser Kurs ist für alle gesunden Schwangeren ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt geeignet!

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Decke/Yogamatte, kleines Kissen, Wollsocken

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-100	Fr, 08.09.17	10.30 - 12.00	8x	56,00 €	Ulrike Speit
S2112-101	Fr, 12.01.18	10.30 - 12.00	8x	56,00 €	
	(nicht am 16.02. und 02.03.18)				
S2112-103	Fr, 13.04.18	10.30 - 12.00	10x	70,00 €	
	(nicht am 11.05.; 01. und 29.06.18)				

### Aqua-Fit: Wassergymnastik für Schwangere

Die Bewegungskomponenten Raum, Zeit und Dynamik werden durch den Aufenthalt im Wasser verändert und liefern dadurch ganz neue Erfahrungsmomente über den eigenen Körper. In der Schwangerschaft sind Wärme und Auftriebskraft des Wassers eine willkommene Erleichterung für die werdende Mutter. Die weitestgehende Enthebung von der Schwerkraft bringt Entlastung und Entspannung. Spezielle Übungen helfen, die notwendige Dehnung und Elastizität für die Geburt zu unterstützen.

**Hinweis:** Der Eintritt im Hallenbad Coesfeld ist in dieser Kursgebühr nicht enthalten. Eine vergünstigte Mehrfachkarte muss zum Kursbeginn im Hallenbad gekauft werden.

**Mitzubringen:** Badezeug, Badeschlappen

**Ort:** Coesfeld, CoeBad, Osterwicker Str. 19

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-110	Di, 05.09.17	20.00 - 21.00	6x	45,00 €	Sabine Hornung
S2112-112	Di, 07.11.17	20.00 - 21.00	6x	45,00 €	
S2112-114	Di, 09.01.18	20.00 - 21.00	6x	45,00 €	
S2112-116	Di, 20.02.18	20.00 - 21.00	5x	37,50 €	
S2112-118	Di, 10.04.18	20.00 - 21.00	7x	52,50 €	
S2112-120	Di, 05.06.18	20.00 - 21.00	6x	45,00 €	

**Ich bekomme ein Schwesterchen oder Brüderchen**

**Informationsnachmittag für „werdende“ Geschwister**

Da der Familienzuwachs auch für die Geschwisterkinder eine neue aufregende Situation ist, möchten wir an diesem Nachmittag die vielen Fragen der Kinder beantworten. Sie können einen Blick in den Kreißsaal werfen, haben die Möglichkeit, sich einmal die Wochenstation anzuschauen und können anhand einer Puppe ihre ersten Wickelversuche unternehmen. Die Kinder sollten mindestens 4 Jahre alt und in Begleitung einer Betreuungsperson sein.

**Mitzubringen:** pro Kind eine Puppe

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Mehrzweckraum im Haus E, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-150	Mi, 06.09.17	14.30 - 16.00	1x	6,00 €*)	Martina Meuter
S2112-151	Mi, 29.11.17	14.30 - 16.00	1x	6,00 €*)	
S2112-152	Mi, 07.03.18	14.30 - 16.00	1x	6,00 €*)	
S2112-153	Mi, 06.06.18	14.30 - 16.00	1x	6,00 €*)	

\*) pro Kind

**Praktische Säuglingspflege**

**Wochenendseminar**

In dieser Zeit der Erwartung bieten wir werdenden Eltern die Möglichkeit, sich Wissenswertes über die Erstausrüstung, Pflege, Vorsorge und Ernährung des Säuglings anzueignen. Die Inhalte werden theoretisch und praktisch vermittelt. Fragen rund um das Neugeborene und die erste Zeit zu Dritt können geklärt werden.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-220	Sa, 09.09.17	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	Nadine Preiß
S2112-221	Sa, 07.10.17	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-222	Sa, 04.11.17	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-223	Sa, 02.12.17	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-224	Sa, 06.01.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-225	Sa, 03.02.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-226	Sa, 10.03.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-227	Sa, 14.04.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-228	Sa, 05.05.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-229	Sa, 09.06.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	
S2112-230	Sa, 07.07.18	09.00 - 14.15	1x	22,75 €*)	

\*) Gebühr für Paare 31,50 €

**Praktische Säuglingspflege für werdende und frische Großeltern**



Aus Paaren werden Eltern - aus Eltern werden Großeltern und ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

In dieser Veranstaltung möchten wir auch werdenden oder frischgebackenen Großeltern die Möglichkeit geben, theoretisch wie praktisch, Wissenswertes rund um die Themen Wickeln, Pflege, Schlafverhalten, Tragen und Ernährung, aufzufrischen. Neben dem Kennenlernen anderer Großeltern, erhalten Sie konkrete Tipps zum Umgang mit dem neugeborenen Familienmitglied. Auch interessierte Paten, Tanten und Onkel sind herzlich willkommen.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-240	Fr, 06.10.17	17.00 - 20.00	1x	13,00 €*)	Nadine Preiß
S2112-241	Fr, 01.12.17	17.00 - 20.00	1x	13,00 €*)	
S2112-242	Fr, 02.02.18	17.00 - 20.00	1x	13,00 €*)	
S2112-243	Fr, 13.04.18	17.00 - 20.00	1x	13,00 €*)	
S2112-244	Fr, 08.06.18	17.00 - 20.00	1x	13,00 €*)	

\*) Gebühr für Paare 19,00 €

**Stillen: Eine klassische win-win-Situation**



Dieser Informationsabend ist in erster Linie für werdende Eltern gedacht und möchte Ihnen Lust aufs Stillen machen:

- die Vorteile des Stillens für das Kind und die Mutter werden erläutert
- eine gute Vorbereitung erleichtert den Stillstart
- was ist zu bedenken, wenn die Mutter nicht stillen oder frühzeitig abstillen möchte
- Stillen und Beruf - Stillen in der Öffentlichkeit

Es besteht ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-250	Mi, 27.09.17	18.30 - 20.00	1x	8,00 €	Maria Sendfeld
S2112-251	Mi, 29.11.17	18.30 - 20.00	1x	8,00 €	
S2112-252	Mi, 31.01.18	18.30 - 20.00	1x	8,00 €	
S2112-253	Mi, 25.04.18	18.30 - 20.00	1x	8,00 €	
S2112-254	Mi, 27.06.18	18.30 - 20.00	1x	8,00 €	

**Informationsabend ‚Die Geburt‘ in den Christophorus-Kliniken Coesfeld**

Kostenfreier Informationsabend mit anschließender Besichtigung der Entbindungs- sowie der Neugeborenen- Abteilung.

In den Christophorus-Kliniken Coesfeld (Perinatalzentrum Level 1) kommen jährlich gut 1.800 Kinder zur Welt. Sanft, natürlich und trotzdem sicher gebären, ist das Ziel der Frauenklinik mit angeschlossener Kinderklinik. In Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Frauenärztinnen/ en und Hebammen ist uns in den vergangenen Jahren eine deutliche Senkung der Kaiserschnitttrate gelungen. Wir erklären Ihnen gerne Näheres dazu.

Dieser Abend wird Ihnen im Gespräch noch fehlende Informationen über Geburt und moderne Geburtshilfe geben. Das Wissen um geburts erleichternde Maßnahmen soll die Vorfreude auf das bevorstehende Ereignis steigern und helfen, Ängste abzubauen. Dazu dient auch das Kennenlernen unserer Entbindungsabteilung mit angeschlossener Kinderklinik.

**Leitung:** Leitende Ärzte, Oberärzte und Hebammen der Frauenklinik

**Anmeldung:** telefonisch unter Tel. 02541-94920 (FBS Coesfeld) Alle Abende sind gebührenfrei!

**Ort:** Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Vortragsraum, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-301	Do, 27.07.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-302	Di, 22.08.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-303	Do, 07.09.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-304	Di, 19.09.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-305	Do, 05.10.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-306	Di, 17.10.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-307	Di, 07.11.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-308	Do, 23.11.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-309	Di, 05.12.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-310	Do, 21.12.17	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-311	Di, 09.01.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-312	Do, 25.01.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-313	Di, 06.02.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-314	Do, 22.02.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-315	Di, 06.03.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-316	Do, 22.03.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-317	Di, 10.04.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-318	Do, 26.04.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-319	Di, 08.05.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-320	Do, 24.05.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-321	Di, 05.06.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-322	Do, 21.06.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-323	Di, 03.07.18	20.00 - 22.15	1x	-	
S2112-324	Do, 19.07.18	20.00 - 22.15	1x	-	

**Gut zu wissen!**

Hier eine **Liste der Hebammen**, die in den Christophorus Kliniken tätig sind und/oder eng damit zusammen arbeiten:.

<b>Beine, Birte</b>	Olfen	0163-5442505
<b>Bense, Julia</b>	Schöppingen	0170-5490432
<b>Bergeest, Christine</b>	Haltern-Lavesum	02364-15846
<b>Bomas, Angelika</b>	Haltern-Lavesum	0170-8136484
<b>Frahling, Birgit</b>	Billerbeck	02507-987827
<b>Götz, Sylke</b>	Coesfeld	02541- 901962
<b>Gr.-Onnebrink, Catharina</b>	Coesfeld	0151-14202903
<b>Heggelmann, Brigitta</b>	Coesfeld	02541-87517
<b>Herbstmann, Ursula</b>	Coesfeld	02541-981819
<b>Kasprowiak, Sarah</b>	Horstmar	0177-4942280
<b>Marks, Karola</b>	Heiden / Velen	02867-2230372
<b>Plastrotmann, Dorothee</b>	D.-Merfeld	02594-85494
<b>Rothe, Sabine</b>	Coesfeld	0163-1573599
<b>Schürmann, Heike</b>	Coesfeld	02541-716888
<b>Sieverding, Lydia</b>	Billerbeck	02543-8644
<b>Storchennest</b>	Dülmen	02594-2233
<b>Symanzik, Meike</b>	D.-Rorup	0177-3308842
<b>Thüning, Annette</b>	Laer	02554-8143
<b>Van Lochum-Nolte, Esther</b>	Coesfeld	0157-81664767
<b>Weber, Jasmin</b>	G.-Hochmoor	0173-8570259
<b>Weuler, Beate</b>	Heek / Coesfeld	0171-7546913
<b>Wink, Natalie</b>	Coesfeld	0163-4798921
<b>Zimmer, Sabrina</b>	Gescher	02542-956053

Eine ausführlichere Hebammenliste erhalten Sie auf Anfrage in der Familienbildungsstätte oder in der Frauenklinik der Christophorus Kliniken.

**Keine Nachsorgehebamme gefunden?**

Die Hebammen der Christophorus-Klinken bieten eine Notfall-Nachsorgesprechstunde in der Ambulanz der Frauenklinik, 3. OG, an.

Termine jeweils mittwochs nachmittags nur nach Absprache unter Tel. 02541 – 8912342  
Info: Zusätzliches Angebot für Mütter und Väter im Café la mama siehe Seite 19.

**Anmeldungen für alle Kurse, die Sie mit Ihrem Baby besuchen möchten,**

- Babyschwimmen,
- Babymassage
- Eltern-Baby-Gruppen...

erst nach der Geburt mit Angabe des Kindes und Geburtsdatum



## Kurse und Veranstaltungen nach der Geburt

### Rückbildungsgymnastik

Beginn ca. 6. - 10. Wochen nach der Geburt.

(erst ab der 10. / 12. Woche nach einer Sectio)

Aufgabe der Gymnastik ist es, den durch Schwangerschaft und Geburt stark beanspruchten Körper wieder „in Form“ zu bringen und vor langfristigen, negativen Folgeerscheinungen wie Senkung von Gebärmutter, Scheide und Blase, sowie Becken- und Wirbelsäulenfehlhaltung, u. v. m. vorzubeugen.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von der Krankenkasse übernommen, sofern noch kein anderer Kurs Rückbildungsgymnastik belegt wurde, ansonsten werden 50,00 € berechnet.

Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt.






Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

**Hinweis:** in den Ferien wird keine Kinderbetreuung angeboten!

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk



### Am Vormittag

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 S2112-400	Mi, 06.09.17	09.00 - 10.15	8x	s.o.	Beate Weuler
 S2112-402	Mi, 08.11.17	09.00 - 10.15	8x	s.o.	
 S2112-404	Mi, 10.01.18	09.00 - 10.15	8x	s.o.	
 S2112-406	Mi, 07.03.18	09.00 - 10.15	8x	s.o.	
 S2112-408	Mi, 02.05.18	09.00 - 10.15	8x	s.o.	

### Mit Yoga

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 S2112-410	Mi, 14.02.18	10.30 - 11.45	8x	s.o.	Esther van Lochum-Nolte (nicht am 28.03.18)
 S2112-411	Mi, 25.04.18	10.30 - 11.45	8x	s.o.	

### Am Nachmittag (Bei Bedarf können die Babys mitgebracht werden)

Ort: Coesfeld, Christophorus-Kliniken Standort Coesfeld, Mehrzweckraum im Haus E, Südring 41

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-420	Mi, 09.08.17	15.00 - 16.15	8x	s.o.	Natalie Wink
S2112-421	Mi, 11.10.17	15.00 - 16.15	8x	s.o.	(nicht am 6.12.17)
S2112-422	Mi, 03.01.18	15.00 - 16.15	8x	s.o.	
S2112-423	Mi, 14.03.18	15.00 - 16.15	8x	s.o.	
S2112-424	Mi, 16.05.18	15.00 - 16.15	8x	s.o.	(nicht am 23.05.18)

### Am Abend

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-430	Mo, 14.08.17	19.15 - 20.30	8x	s.o.	Catharina Große-Onnebrink (nicht am 25.09.17)
S2112-431	Mo, 23.10.17	19.15 - 20.30	8x	s.o.	
S2112-432	Mo, 08.01.18	19.15 - 20.30	8x	s.o.	
S2112-433	Mo, 12.03.18	19.15 - 20.30	8x	s.o.	
S2112-434	Mo, 28.05.18	19.15 - 20.30	8x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-440	Di, 22.08.17	18.00 - 19.15	8x	s.o.	Sabine Rothe
S2112-441	Di, 24.10.17	18.00 - 19.30	7x	s.o.	
S2112-442	Di, 23.01.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
S2112-443	Di, 20.03.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
S2112-444	Di, 22.05.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-450	Do, 24.08.17	18.00 - 19.15	8x	s.o.	Sabine Rothe
S2112-451	Do, 19.10.17	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
S2112-452	Do, 25.01.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
S2112-453	Do, 22.03.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	
S2112-454	Do, 24.05.18	18.00 - 19.15	8x	s.o.	

### Rückbildung in Velen

Beginn ca. 6. - 10. Wochen nach der Geburt

(erst ab der 10. / 12. Woche nach einer Sectio)

Aufgabe der Gymnastik ist es, den durch Schwangerschaft und Geburt stark beanspruchten Körper wieder „in Form“ zu bringen und vor langfristigen, negativen Folgeerscheinungen wie Senkung von Gebärmutter, Scheide und Blase, sowie Becken- und Wirbelsäulenfehlhaltung, u. v. m. vorzubeugen.

**Gebühr:** Die Kursgebühr wird von der Krankenkasse übernommen, sofern noch kein anderer Kurs Rückbildungsgymnastik belegt wurde, ansonsten werden 50,00 € berechnet.

Eine Kautions von 50,00 € wird zu Beginn des Kurses von der Kursleiterin eingesammelt.

Näheres siehe „Allgemeine Informationen“.

**Hinweis:** Die Kurstermine sind vorläufig. Verbindliche Termine bitte telefonisch 02867 2230372 oder per e-mail mail@karola-marks.de anfragen. Anmeldungen nur direkt bei der Hebamme Frau Marks möglich.

**Mitzubringen:** Krankenkassenkarte, Kautions, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Getränk

Ort: Velen, Institut LLS- Leben Lernen Sein, Bahnhofsallee 44

Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
Mo, 21.08.17	19.45 - 21.00	8x	s.o.	Karola Marks
Mo, 08.01.18	19.45 - 21.00	8x	s.o.	
Mo, 12.03.18	19.45 - 21.00	8x	s.o.	

(nicht am 02.04.)

## Rückbildung nach der Rückbildung in Coesfeld

Ein Angebot für Frauen, die nach dem Rückbildungsgymnastikkursus ihren Körper wieder in Form bringen möchten. Ein Aufbaukurs der allgemeinen Rückbildung zur Kräftigung, Straffung und Gesunderhaltung. Themen wie gute Körperhaltung, richtiges Tragen, Rücken, Beckenboden, sowie Fragen zum Säugling werden mit einbezogen.

Ort: Coesfeld; Südring 41; St.-Vincenz-Hospital; Mehrzweckraum, Haus E

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2112-470	Di, 05.09.17	19.30 - 20.30	12x	54,00 €	Marion Ricke
S2112-471	Di, 09.01.18	19.30 - 20.30	10x	45,00 €	
S2112-472	Di, 10.04.18	19.30 - 20.30	12x	54,00 €	

## Yoga für den Beckenboden

Dieses Yoga ist für Frauen jeden Alters geeignet. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich. Der Beckenboden ist die unterste Haltestruktur des Bewegungsapparates. Er ermöglicht es uns, geschmeidig und kraftvoll durchs Leben zu gehen.

Ein gekräftigter Beckenboden verbessert ganz natürlich das Körpergefühl. Ein schwacher Beckenboden kann dahingegen Ursache für zahlreiche Gesundheitsbeschwerden sein (z.B. Rücken- und Nackenschmerzen, Inkontinenz, Senkung der Gebärmutter /Blase, sexuelle Störungen). Mit den Yogaübungen dieses Kurses kräftigen wir unsere Beckenboden-Muskulatur und verbessern damit unser Lebensgefühl.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke/Yogamatte, kleines Kissen, Wollsocken, stilles Wasser

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2131-070	Do, 07.09.17	14.45 - 16.15	7x	49,00 €	Silke Bergmann
S2131-071	Do, 09.11.17	14.45 - 16.15	6x	42,00 €	
S2131-072	Do, 11.01.18	14.45 - 16.15	10x	70,00 €	
S2131-073	Do, 12.04.18	14.45 - 16.15	10x	70,00 €	

## Wieder in Form

Mütter aufgepasst, hier werdet ihr wieder in Form gebracht. Mit einem abwechslungsreichen Training wird die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit wieder erlangt. Bei fetziger Musik, mit anderen jungen Müttern bringt das Ganze viel Spaß.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2133-225	Di, 05.09.17	08.30 - 09.15	11x	33,00 €	Sonja Wunderlich
S2133-226	Di, 09.01.18	08.30 - 09.15	10x	30,00 €	
S2133-227	Di, 10.04.18	08.30 - 09.15	12x	36,00 €	

## Café la mama ( auch für Väter)

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat bieten wir in unserem Café einen offenen Treff für



Schwangere und Eltern an. Neben dem Messen und Wiegen der Kinder (15.30 - 16.30 Uhr) besteht die Möglichkeit, in der Hebammensprechstunde Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und Hebammenhilfe zu stellen. Es werden Anregungen zum Stillen, zur Beikost oder zur Pflege gegeben. Die Hebammen Sabine Rothe und Svenja Meyer von der Hebammenpraxis Coesfeld beraten Sie gerne. Zudem werden Referenten zu unterschiedlichen Themen eingeladen.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-010	Di, 05.09.17	15.30 - 17.00	1x	-	
- „Offener Treff“					
S2113-011	Di, 19.09.17	15.30 - 17.00	1x	-	Ingrid Kösters
- „Tragehilfen & Co“					
S2113-012	Di, 17.10.17	15.30 - 17.00	1x	-	Heike Dammann
- „Kleine homöopathische Hausapotheke für Kinder“					
S2113-013	Di, 07.11.17	15.30 - 17.00	1x	-	Sandra Richter
- „Wir rücken Ihr Kind ins rechte Licht“ - Fototermin					
S2113-014	Di, 21.11.17	15.30 - 17.00	1x	-	Ines Horn
- „welcome und FamiLo stellen sich vor“					
S2113-015	Di, 05.12.17	15.30 - 17.00	1x	-	Ingrid Kösters
- „Tragehilfen & Co“					
S2113-017	Di, 16.01.18	15.30 - 17.00	1x	-	Janine Müller
- „Familienpflege / Haushaltshilfe“					
S2113-018	Di, 06.02.18	15.30 - 17.00	1x	-	Ulrike Munkelt
- „Rund um den Gaumen“ - Zahnpflege, Schnuller und Flaschen					
S2113-019	Di, 20.02.18	15.30 - 17.00	1x	-	Daniel Gewand
- „Mit allen Wassern gewaschen“ - Taufe					
S2113-020	Di, 06.03.18	15.30 - 17.00	1x	-	Christian Fechtenkötter
- „Tragehilfen & Co“					

S2113-021	Di, 20.03.18	15.30 - 17.00	1x	-	Klaus Aufenanger
„Sicherheit im Straßenverkehr mit Fahrradsitzen und -anhängern“					
S2113-023	Di, 17.04.18	15.30 - 17.00	1x	-	Jessica Franke
„Sonnenschutz für Babys und Kleinstkinder“					
S2113-024	Di, 15.05.18	15.30 - 17.00	1x	-	
„offener Treff“					
S2113-025	Di, 05.06.18	15.30 - 17.00	1x	-	Ingrid Kösters
- „Tragehilfen & Co“					
S2113-026	Di, 19.06.18	15.30 - 17.00	1x	-	
„offener Treff“					
S2113-027	Di, 03.07.18	15.30 - 17.00	1x	-	Monika Wesberg
„Spielwiese“ – Bewegungselemente und Spielmaterialien					

## Gut ernährt durch die ersten 12 Monate und darüber hinaus



Es werden Informationen rund um die Umstellung von Muttermilch/Flaschenkost auf die erste Kost gegeben. Was ist beim Abstillen zu beachten? Was, wann und wie benötigt ein Baby feste Kost? An diesem Abend erhalten Sie Informationen und praktische Anleitungen, wie Babykost selbst hergestellt werden kann und probieren diese aus. Zudem werden Alternativmöglichkeiten vorgestellt.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-100	Di, 10.10.17	19.00 - 22.00	1x	8,00 €	Maria Sendfeld
S2113-101	Di, 14.11.17	19.00 - 22.00	1x	8,00 €	
S2113-102	Di, 13.03.18	19.00 - 22.00	1x	8,00 €	
S2113-103	Di, 12.06.18	19.00 - 22.00	1x	8,00 €	

## Erst die Milch und was dann ...

Es ist viel passiert! Neue Empfehlungen zur Einführung der Beikost mit vielen nützlichen Tipps rund um die gesunde Ernährung im 1. und 2. Lebensjahr. Ist Ihr Kind zwischen drei und fünf Monate alt? Dann sind sie herzlich willkommen, gemeinsam mit uns einen Ernährungsplan für das erste Lebensjahr zu erarbeiten. Ihr Baby können Sie gern mitbringen. Aus Platzgründen kann pro Anmeldung keine zweite Person mitkommen.

Mitzubringen: Nahrung und Spielzeug für das Kind

Ort: Coesfeld, Hebammenpraxis Coesfeld, Schuppenstr. 19

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-110	Di, 29.08.17	10.00 - 12.00	1x	12,00 €	Sabine Rothe
S2113-111	Di, 28.11.17	10.00 - 12.00	1x	12,00 €	
S2113-112	Di, 13.02.18	10.00 - 12.00	1x	12,00 €	
S2113-113	Di, 10.07.18	10.00 - 12.00	1x	12,00 €	

## Allergierisiko und Allergieprävention



Was bedeutet Allergierisiko? Wie können Eltern vorbeugen?

Wie lauten die aktuellen Empfehlungen zur Ernährung, zur Haustierhaltung, zur Wohnumgebung und zum Umgang mit Hausstaubmilben?

Dieser Informationsabend klärt viele Fragen und richtet sich an werdende, sowie junge Eltern und an alle Personen, die Umgang mit Säuglingen und kleinen Kindern haben.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-120	Mi, 08.11.17	19.30 - 21.00	1x	8,00 €	Maria Sendfeld
S2113-121	Mi, 06.06.18	19.30 - 21.00	1x	8,00 €	

## Bärenstarke Kinderkost



### - Von der Breikost an den Familientisch

Von der Breikost an den Familientisch...was gibt es beim Übergang zu beachten?

Die Veranstaltung soll eine Orientierungshilfe darstellen und helfen Unsicherheiten abzubauen im Hinblick auf eine gute, gesunde und abwechslungsreiche Ernährung ab dem Ende des ersten Lebensjahres. Es werden Grundlagen, Empfehlungen und Literaturhinweise vermittelt. Ein individueller Tagesplan unterstützt die Umsetzung der wichtigen Mahlzeiten und die Familienküche kann für die Kinder neu entdeckt werden.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-125	Mi, 28.02.18	20.00 - 21.30	1x	8,00 €	Sophia Wollschläger

**Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern**

Wie kann man einem Kind in einer akuten Notfallsituation helfen, und welche Maßnahmen muss man einleiten? In diesem Kursus werden die häufigsten Notfälle wie z. B. Verletzungen, Verbrennungen, Atemstillstand, aber auch akute Krankheitsbilder wie Hirnhautentzündung, Pseudokrapp und Fieberkrämpfe besprochen. Der Kurs umfasst das Vorbeugen typischer Unfälle bei Kindern, die Erstversorgung mit einfachen Hausmitteln und die Wiederbelebungsmaßnahmen bei Kindern.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-150	Mi, 08.11.17	19.00 - 21.15	5x	40,50 €*)	Daniela Pöpping
S2113-151	Mi, 24.01.18	19.00 - 21.15	5x	40,50 €*)	

Ort: Billerbeck, Kath. Familienzentrum Kindertageseinrichtung St. Johann, Lindenstr. 24

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-152	Mi, 11.04.18	19.00 - 21.15	5x	40,50 €*)	Christina Riedel

\*) Gebühr für Elternpaare 45,00 €

**Hinweis**

**Elternforum**



Eltern sein ist eine der schönsten und größten Herausforderungen. Es ist spannend mitzuerleben, wie Kinder ihre Welt entdecken, spielerisch lernen und sich entwickeln. Eltern möchten das Beste für ihr Kind. Kinder auf ihrem Weg zu eigenständigen Persönlichkeiten liebevoll zu begleiten, zu schützen und in wichtigen Entwicklungsphasen sinnvoll und altersentsprechend zu unterstützen, ist nicht immer einfach. Das „Elternforum“ versteht sich als Orientierungshilfe, Informationsmöglichkeit und dient dem Austausch mit ‚Fachleuten‘ und anderen Eltern. Zu den Themenbereichen Ernährung, Gesundheit, Entwicklung und Pädagogik finden Eltern und Interessierte eine reichliche Auswahl, mit der Sie ihre vorhandenen Fähigkeiten und Kenntnisse erweitern und Kompetenzen stärken können. Alle TeilnehmerInnen unserer Eltern-Baby-Gruppen und Eltern-Kind-Kursen (Spielgruppen, Turnen) erhalten pro Trimester einen Gutschein, der zum kostenlosen Besuch einer der gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden kann. Die Gutscheine können unabhängig vom Trimester bis zum Jahresende eingelöst werden. Auch als Elternpaar sind Sie herzlich willkommen. Zu den Veranstaltungen können sich alle Interessierten wie gewohnt anmelden.

**Wiederbelebung von Säuglingen und Kleinkindern**



Die Wiederbelebung kommt immer unangekündigt und lässt sich nicht planen. Aber man kann sich auf diese Situation vorbereiten. In diesem Kursus für Eltern, Erzieherinnen und weitere Interessierte werden die einzelnen Schritte vom Auffinden des Kindes über den Notruf bis zur Wiederbelebung von Kindern besprochen und an einer Säuglingspuppe geübt, so dass jeder im Notfall helfen kann.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-160	Mi, 27.09.17	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	Daniela Pöpping
S2113-161	Mi, 18.10.17	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	
S2113-162	Mi, 14.03.18	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	
S2113-163	Mi, 25.04.18	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	

Ort: Billerbeck, Kindergarten St. Ludgerus, Darfelder Str. 10

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-165	Mi, 13.09.17	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	Christina Riedel
S2113-166	Mi, 31.01.18	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	
S2113-167	Mi, 20.06.18	19.00 - 21.15	1x	8,00 €*)	

\*) Elternpaar: 12,00 €

**Kleine Hausapotheke**



Hausmittel wie Wadenwickeln, Zwiebelsaft und Co. wurden früher über Generationen weitergegeben. Leider ist dieses Wissen heutzutage etwas verloren gegangen. An diesem Abend geht es um einfache Hausmittel und ihre Anwendung, sowie die wichtigsten homöopathischen Akut- und Notfallmittel für (Kleinst-) Kinder.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-170	Do, 21.09.17	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Carmen Ernst
S2113-171	Mi, 24.01.18	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	

**Homöopathie und Hausmittel**

Nicht mit jeder Erkrankung muss Mann, Frau und Kind zum Arzt oder Heilpraktiker. Vielfach kann man sich selbst oder seinen Kindern mit altbewährten Hausmitteln und einer gut sortierten homöopathischen Hausapotheke helfen. Welche Möglichkeiten und Mittel jeweils richtig sind und wo die Grenzen liegen, erfahren die Teilnehmer an den vier Abenden in diesem Kurs. Zur Erstellung einer homöopathischen Hausapotheke werden die entsprechenden Mittel erläutert.

Für das Skript sind 5,- € bei der Kursleitung zu zahlen.

**Mitzubringen:** Schreibsachen

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2131-035	Mo, 06.11.17	20.00 - 22.00	4x	30,00 €	Carmen Ernst
S2131-036	Mo, 19.02.18	20.00 - 22.00	4x	30,00 €	

**Ort:** Billerbeck, DRK Familienzentrum Oberlau, Aulendorfer Weg 1

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2131-037	Mo, 15.01.18	20.00 - 22.00	4x	30,00 €	Christiane Lamers

**„Schlaf, Kindchen schlaf...“**

**Informationsabend für Eltern**



Eltern wünschen sich, dass ihr Baby schon bald problemlos ein- und durchschlafen kann. Doch für die meisten Kinder ist dies mit einem längeren Lern- und Entwicklungsprozess verbunden. An diesem Abend wird zunächst die normale Entwicklung des kindlichen Schlafs dargestellt und dabei die unterschiedlichen Schlafrythmen erläutert. Abendrituale, Einschlafgewohnheiten, Schlafen im Elternbett, nächtliche Mahlzeiten etc. können je nach Bedarf der Eltern weitere Themen sein. Individuelle Fragen und Erfahrungen können ausgetauscht werden. Diese Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt. Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-202	Di, 20.02.18	19.30 - 21.45	1x	3,00 €	Monika Wesberg

**Ort:** Coesfeld, Familienzentrum Anna Katharina, Kindergarten St. Laurentius, Pfarrer-Kersting-Weg 8

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-203	Do, 21.06.18	19.30 - 21.45	1x	3,00 €	Monika Wesberg

**Lustiger Spiele-Papa oder strenges Familienoberhaupt**



**- Welcher Vätertyp möchten Sie sein?**

Die Veranstaltung für (werdende) Väter beschäftigt sich mit der Frage, was Jungen und Mädchen zur Entwicklung ihrer Identität von Männern brauchen. Sie benötigen greifbare Vorbilder. Erziehung ist noch immer vornehmlich Frauensache. In Kindergarten und Grundschule finden sich kaum Männer. Die weite Welt der Medienlandschaft ist dabei jedoch voller vermeintlicher männlicher Vorbilder.

In dieser abendlichen Veranstaltung haben Sie Gelegenheit:

- ihre Rolle als Mann und Vater zu reflektieren,
- Vätertypen und gesellschaftliche Erwartungen in Frage zu stellen,
- einen kurzen Blick auf die eigene männliche Sozialisation zu werfen und
- mit anderen Vätern in den Austausch zu kommen.

**Ort:** Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-205	Mo, 04.06.18	20.00 - 22.15	1x	6,00 €	Mathias Haase

**Körperspiele & Co**



**- wie Kinder ihren Körper entdecken und Eltern dies liebevoll begleiten können-**

Sinnes- und Körperwahrnehmungen sind für kleine Kinder entscheidende Einflussfaktoren, um sich wohl zu fühlen. Was ist eigentlich ‚kindliche Sexualität‘? Welche Freiräume brauchen Kinder, um ihren Körper zu entdecken und wo sind die Grenzen bei Doktorspielen? Wie können Eltern und andere Betreuungspersonen die Kinder in dieser Entwicklung gut begleiten? Frau Beate Martin, Mitarbeiterin von Pro Familia in Münster, wird über dieses Thema referieren und gerne Ihre Fragen beantworten.

**Ort:** Coesfeld, Familienzentrum AK, Kindergarten „Die Arche“, De-Bilt- Allee 2

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-210	Mo, 09.10.17	20.00 - 22.15	1x	3,00 €*)	Beate Martin

\*) Diese Veranstaltung wird vom Familienzentrum finanziell unterstützt. Die Gebühr bitte passend am Abend mitbringen.

**Ort:** Billerbeck, Kath. Familienzentrum Kindertageseinrichtung St. Johann, Lindenstr. 24

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-211	Mi, 15.11.17	20.00 - 22.15	1x	6,00 €	Beate Martin

**Verwöhngenuss! - Verwöhnfalle?**

Jede/r verwöhnt gerne mal seine/n Liebsten oder genießt es selbst verwöhnt zu werden. Aber wo liegt die Grenze zur Verwöhnfalle? Wann schränkt es die Entwicklung und Selbständigkeit der Kinder ein? An praktischen Beispielen werden die Unterschiede klar, so dass jede/r für sich herausfinden kann, wo Verwöhnen gut tut und wann daraus eine Verwöhnfalle werden kann.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-225	Di, 21.11.17	19.30 - 21.45	1x	6,00 €	Monika Wesberg

**NEU**

**Jungen sind anders - Mädchen auch!**

Auch wenn es sehr viele Gemeinsamkeiten zwischen den Geschlechtern gibt: Mädchen und Jungen sind verschieden - und das bezieht sich nicht nur auf das biologische Geschlecht.



Mädchen sind vermeintlich sprachbegabter und kooperativer, Jungen gelten als eher technisch interessiert und oft durchsetzungsfreudiger.

Aber auch im Fühlen und Denken unterscheiden sich die Geschlechter. Woran liegt das? Welche körperlichen und psychologischen Bedürfnisse haben Jungen und Mädchen, was brauchen sie an Herausforderungen, Anregungen und Vorbildern für eine gesunde Entwicklung? Und was passiert, wenn Jungen und Mädchen sich ganz „untypisch“ verhalten und aus der Rolle fallen?

Der Referent gibt praxisnahe Anstöße für eine alters- und geschlechtergerechte Erziehung. Dabei werden die Fragen der Teilnehmer beispielhaft diskutiert, ohne ins Schubladen-Denken zu verfallen.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-230	Di, 27.02.18	20.00 - 22.15	1x	6,00 €	Mathias Haase

Ort: Billerbeck, DRK Familienzentrums Oberlau, Aulendorfer Weg 1

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-231	Mo, 07.05.18	20.00 - 22.15	1x	6,00 €	Mathias Haase

**Testament und Vorsorge für junge Eltern**

Auch wenn Tod oder Krankheit und die damit verbundenen Themen wie Testament, Pflichtteil, Versorgung von minderjährigen Kindern und Vorsorgevollmacht für viele Eltern Tabuthemen sind, so ist es doch wichtig, sich darüber juristisch zu informieren. Möglichkeiten der Absicherung des Kindeswohls und des Vermögens stehen an diesem Abend im Mittelpunkt.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-250	Do, 28.09.17	20.00 - 21.30	1x	3,00 €	Dr. Jan Heitmeyer
S2113-251	Do, 28.06.18	20.00 - 21.30	1x	3,00 €	

**Sprachentwicklung von Anfang an...**

Miteinander im Kontakt sein, Erzählen, Lachen, Kommunizieren ist ein Grundbedürfnis. Jedes Kind möchte sich nach seinen Möglichkeiten mitteilen und Sprache erlernen. Dies möchten Eltern und weitere Bezugspersonen so früh wie möglich unterstützen... wissen manchmal aber nicht genau wie.



Im Alltag ergeben sich 1000 schöne „Edelsteinmomente“ in denen ich meinem Kind ganz nah sein kann, auf seiner Ebene bin und das wunderbare miteinander ganz leicht ohne zu „Üben“ in ein Sprachtraining umwandeln kann. Diese Edelsteine möchte ich mit Ihnen finden! Handlungsbegleitendes Sprechen ist dabei ein unbedingtes „Zauberwort“. Wir besprechen, wie ich meinem Kind Wörter für Situationen, Gefühle uvm geben kann. Wir arbeiten ganz praktisch und auf dem Weg nach Hause haben Sie neue Ideen, die jeder umsetzen kann.

Ort: Billerbeck; Kindergruppe Ki-Bi, Münsterstr. 44

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-255	Mi, 22.11.17	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Bianca Clausen

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-256	Mo, 05.03.18	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Bianca Clausen

Ort: Coesfeld, Familienzentrums Anna Katharina, Kindergarten AKE, Steveder Weg 88

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2113-257	Mo, 25.06.18	19.30 - 21.45	1x	8,00 €	Bianca Clausen
S2113-264	Do, 19.04.18	19.30 - 21.45	1x	-	

**Abenteuer hoch 2**

**Ein Nachmittag für (werdende) Zwilling- und Mehrlings-Eltern**

Dieser Nachmittag für Zwilling- und Mehrlings- Eltern bietet:

- Austausch- und Gesprächsmöglichkeiten mit fachlicher Begleitung
- Spiel- und Bewegungsangebote für Eltern mit Babys und Eltern mit Kindern bis zu 5 Jahren

Auch werdende Zwilling- und Mehrlings- Eltern sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung wird von der Bürgerstiftung Coesfeld über die Claudia-Schafmeister-Stiftung unterstützt.

Anmeldungen unter 02541 94920 erwünscht!

Ort: Coesfeld, FBS



Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-050	Fr, 15.09.17	14.30 - 17.30	1x	5,00 € *)	Katja Büscher Heike Dettmer Claudia Brinkmann-Pliete
S2114-051	Fr, 24.11.17	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	
S2114-052	Fr, 19.01.18	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	
S2114-053	Fr, 20.04.18	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	
S2114-054	Fr, 15.06.18	14.30 - 17.30	1x	5,00 €*)	

\*) Gebühr pro Familie

**Hinweis**

**Vereinfachte Anmeldung:** Für alle Gruppen gilt, dass eine Anmeldung alle 3 Trimester einschließt. Somit ist nur noch eine Anmeldekarte auszufüllen. Vereinfachte Anmeldung: 1 Anmeldung = 1 Jahr Eltern-Baby-Gruppe/Kidix/Musikgarten. Die Anmeldemöglichkeit (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) bleibt bestehen.

**„Elternstart NRW“ in der Familienbildungsstätte Coesfeld**

ist ein Angebot der Familienbildung für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. „Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, vorbehaltlich der Refinanzierung des Familienministeriums NRW.

Wer kann an den Eltern-Baby-Kursen teilnehmen?

- Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr können einmalig einen Elternstart-Kurs mit 5 Terminen besuchen
- das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern

Was bietet „Elternstart NRW“?

- 5 Treffen in einer Gruppe mit 6 - 10 Eltern und ihren Kindern
- Zeit für intensives Spielen und Spaß haben mit dem Kind
- die Entwicklung der Kinder im ersten Jahr bewusster erleben
- Themen und Fragen des Familienalltags mit der pädagogischen Fachkraft besprechen
- mehr Sicherheit in der Elternrolle
- Austausch mit anderen Eltern
- Informationen über andere mögliche Unterstützungen und Angebote



Die „Elternstart NRW“ – Kurse können als feste Gruppe oder offene Treffs angeboten werden. Sie finden in der FBS oder in Kindergärten/Familienzentren statt. Alle Angebote sind mit dem Bärchenlogo „Elternstart NRW“ versehen.

**Eltern-Baby-Gruppen in Coesfeld**

In einer angenehmen Atmosphäre erleben Eltern, was ihrem Kind Spaß macht, wie lange es spielen und sich bewegen möchte und nehmen so die Entwicklungsphasen bewusster wahr. Im gemeinsamen, intensiven Kontakt und in der Beobachtung des Kindes lernen die Eltern die Signale und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren. Eltern können die großen Entwicklungsschritte ihres Kindes verstehen und begleiten. Die Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen sind abgestimmt auf die Entwicklung des Kindes.

Die Babys können sich frei in einem Raum bewegen, der ganz nach ihren Bedürfnissen eingerichtet ist und erste Kontakte mit Gleichaltrigen aufnehmen.

Eltern haben Gelegenheit zum Austausch über den Familienalltag mit ihrem Kind. Fragen zu den Themen Entwicklung, Ernährung, Pflege, Schlafen, usw. werden besprochen.

Die Kursleiterinnen sind speziell für die Begleitung von Eltern-Baby-Gruppen im ersten Lebensjahr fortgebildet. Die frühpädagogischen Konzepte, wie Pikler, PEKiP, FEP, Zusammen-Wachsen finden in den Gruppen ihren Schwerpunkt.

In jeder Kursphase ist ein Gutschein für das Elternforum (siehe unter Elternbildung-Pädagogik) enthalten.

**Hinweis:** Hier gilt die „Vereinfachte Anmeldung“

Vereinfachte Anmeldung: Für alle Eltern-Baby-Gruppen, Kidix-Spielgruppen und Musikgarten gilt, dass 1 Anmeldung alle 3 Trimester einschließt. Somit ist nur noch eine Anmeldekarte auszufüllen. Die Abmeldemöglichkeit (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) bleibt bestehen.

**Bitte beachten:** Wir ermöglichen Ihnen kostenfrei an fünf Terminen ‚Elternstart NRW‘ (siehe Ausschreibung Elternstart NRW) teilzunehmen, die jeweils vor den fortlaufenden Eltern-Baby-Kursen eingerichtet sind. Dazu müssen Sie sich separat anmelden!!! Gerne beraten wir Sie persönlich. Monika Wesberg 02541 949233

**Mitzubringen:** zwei Handtücher, Wickelutensilien, Getränk, Nahrung für das Kind, leichte Kleidung für die Eltern

## In der FBS Coesfeld

(Konzept Pikler und FEP)

Ort: Coesfeld, FBS

### Geburtsmonat April - Mai 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-100E	Mo, 04.09.17	09.00 - 10.30	5x	-	Andrea Berndt
S2114-101	Mo, 09.10.17	09.00 - 10.30	8x	54,00 €	
S2114-102	Mo, 08.01.18	09.00 - 10.30	10x	63,00 €	
S2114-103	Mo, 09.04.18	09.00 - 10.30	6x	39,00 €	

### Geburtsmonat März - April 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-104E	Mo, 04.06.18	09.00 - 10.30	5x	-	Andrea Berndt

### Geburtsmonat Mai - Juni 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-110E	Mo, 04.09.17	10.45 - 12.15	5x	-	Andrea Berndt
S2114-111	Mo, 09.10.17	10.45 - 12.15	8x	54,00 €	
S2114-112	Mo, 08.01.18	10.45 - 12.15	10x	63,00 €	
S2114-113	Mo, 09.04.18	10.45 - 12.15	12x	75,00 €	

### Geburtsmonat Januar - Februar 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-120	Di, 05.09.17	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	Andrea Berndt

### Geburtsmonat September - Oktober 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-121E	Di, 09.01.18	09.00 - 10.30	5x	-	Andrea Berndt
S2114-122	Di, 13.02.18	09.00 - 10.30	7x	48,00 €	
S2114-123	Di, 10.04.18	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	

(nicht am 22.05.18)

### Geburtsmonat Februar 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-130	Di, 05.09.17	10.45 - 12.15	11x	69,00 €	Andrea Berndt
S2114-131	Di, 09.01.18	10.45 - 12.15	10x	63,00 €	

### Geburtsmonat Januar - Februar 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-132E	Di, 10.04.18	10.45 - 12.15	5x	-	Andrea Berndt
S2114-133	Di, 29.05.18	10.45 - 12.15	7x	48,00 €	

### Geburtsmonat März - April 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-141	Mi, 06.09.17	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	Simone Berg
	(nicht am 04.10.17)				
S2114-142	Mi, 10.01.18	09.00 - 10.30	10x	63,00 €	

### Geburtsmonat Februar - März 18

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-143E	Mi, 11.04.18	09.00 - 10.30	5x	-	Simone Berg
S2114-144	Mi, 16.05.18	09.00 - 10.30	8x	54,00 €	

(nicht am 23.05.18)

### Geburtsmonat Juni - Juli 17

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-150E	Mi, 06.09.17	10.45 - 12.15	5x	-	Simone Berg
S2114-151	Mi, 11.10.17	10.45 - 12.15	8x	54,00 €	
S2114-152	Mi, 10.01.18	10.45 - 12.15	10x	63,00 €	
S2114-153	Mi, 11.04.18	10.45 - 12.15	12x	63,00 €	




(nicht am 23.05.18)

### Geburtsmonat Oktober - November 16


Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-160	Do, 07.09.17	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	Katja Büscher






**Geburtsmonat November - Dezember 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 S2114-161E	Do, 11.01.18 (nicht am 25.01.18)	09.00 - 10.30	5x	-	Katja Büscher
 S2114-162	Do, 22.02.18	09.00 - 10.30	4x	30,00 €	
 S2114-163	Do, 12.04.18 (nicht am 24.05.18)	09.00 - 10.30	10x	63,00 €	

**Geburtsmonat September - Oktober 16**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 S2114-170	Do, 07.09.17 (nicht am 12.10.17)	10.45 - 12.15	6x	39,00 €	Katja Büscher

**Geburtsmonat August 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
 S2114-171E	Do, 09.11.17	10.45 - 12.15	5x	-	Katja Büscher
 S2114-172	Do, 11.01.18 (nicht am 25.01., 08.03. und 15.03.18)	10.45 - 12.15	9x	60,00 €	
 S2114-173	Do, 12.04.18	10.45 - 12.15	10x	63,00 €	

**Im ZfO in Coesfeld**

(Konzept FEP mit Babymassage)

Ort: Coesfeld; Bahnhofstr. 23; Zentrum für Osteopathie

**Geburtsmonat November - Dezember 16**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-200	Mo, 04.09.17 (nicht am 02.10.17)	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	Anna Sentjabov

**Geburtsmonat September - Oktober 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-201E	Mo, 08.01.18	09.00 - 10.30	5x	-	Anna Sentjabov
S2114-202	Mo, 19.02.18	09.00 - 10.30	5x	36,00 €	
S2114-203	Mo, 09.04.18 (nicht am 30.04.18)	09.00 - 10.30	11x	69,00 €	

**Geburtsmonat Juni - Juli 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-210E	Mo, 04.09.17 (nicht am 02.10.17)	10.30 - 12.00	5x	-	Anna Sentjabov
S2114-211	Mo, 16.10.17	10.30 - 12.00	7x	48,00 €	
S2114-212	Mo, 08.01.18	10.30 - 12.00	9x	57,00 €	
S2114-213	Mo, 09.04.18 (nicht am 30.04.18)	10.30 - 12.00	11x	69,00 €	

**Geburtsmonat November - Dezember 16**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-260	Do, 31.08.17 (nicht am 14.09., 05.10., und 09.11.17)	09.00 - 10.30	9x	57,00 €	Simone Berg

**Geburtsmonat November - Dezember 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-261E	Do, 11.01.18 (nicht am 25.01.18)	09.00 - 10.30	5x	-	Simone Berg
S2114-262	Do, 22.02.18 (nicht am 08.03.18)	09.00 - 10.30	4x	30,00 €	
S2114-263	Do, 12.04.18 (nicht am 19.04. und 07.06.18)	09.00 - 10.30	9x	57,00 €	

**Geburtsmonat Januar - Februar 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-270	Do, 31.08.17 (nicht am 14.09., 05.10., und 09.11.17)	10.30 - 12.00	9x	57,00 €	Simone Berg
S2114-271	Do, 11.01.18 (nicht am 25.01.18)	10.30 - 12.00	6x	39,00 €	

**Geburtsmonat Januar 18**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-272E	Do, 01.03.18 (nicht am 08.03. und 19.04.18)	10.30 - 12.00	5x	-	Simone Berg
S2114-273	Do, 17.05.18 (nicht am 07.06.18)	10.30 - 12.00	7x	48,00 €	

**In Lette**

(Konzept PEKiP)

Ort: Coesfeld-Lette, Familienzentrum Lette, St. Johannes Kindergarten, Bergstr. 32

**Geburtsmonat Januar - Juli 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-280E	Fr, 15.09.17	14.20 - 15.50	5x	-	Elena Samsonov
S2114-281	Fr, 10.11.17	14.20 - 15.50	5x	36,00 €	
S2114-282	Fr, 12.01.18	14.20 - 15.50	9x	57,00 €	
S2114-283	Fr, 13.04.18	14.20 - 15.50	9x	57,00 €	
(nicht am 11.05., 25.05. und 01.06.18)					

**Geburtsmonat August - Dezember 16**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-290	Fr, 15.09.17	16.00 - 17.30	9x	57,00 €	Elena Samsonov
(nicht am 20.10.17)					

**Geburtsmonat Juli - November 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-291E	Fr, 12.01.18	16.00 - 17.30	5x	-	Elena Samsonov
S2114-292	Fr, 16.02.18	16.00 - 17.30	5x	36,00 €	
S2114-293	Fr, 13.04.18	16.00 - 17.30	9x	57,00 €	
(nicht am 11.05., 25.05. und 01.06.18)					

**In Billerbeck**

(Konzepte PEKiP und Pikler)

Ort: Billerbeck, Räumlichkeiten Vonthein/ Sieverding, Richtengraben 14b

In der Gebühr ist die Raummiete (1,30 € pro Termin) enthalten.

**Geburtsmonat Mai - Juli 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-300E	Mo, 04.09.17	09.00 - 10.30	5x	-	Jacqueline Voss
S2114-301	Mo, 09.10.17	09.00 - 10.30	8x	63,10 €	
S2114-302	Mo, 08.01.18	09.00 - 10.30	9x	68,70 €	
S2114-303	Mo, 09.04.18	09.00 - 10.30	11x	83,30 €	

**Geburtsmonat Januar - Februar 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-340	Do, 07.09.17	09.00 - 10.30	11x	83,30 €	Monika Wesberg

**Geburtsmonat Oktober - November 16**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-360	Fr, 01.09.17	09.00 - 10.30	8x	61,40 €	Verena Springmann

**Geburtsmonat August- September 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-361E	Fr, 10.11.17	09.00 - 10.30	5x	-	Verena Springmann
S2114-362	Fr, 12.01.18	09.00 - 10.30	11x	85,00 €	
S2114-363	Fr, 13.04.18	09.00 - 10.30	11x	85,00 €	

**Geburtsmonat November - Dezember 16**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-370	Fr, 01.09.17	10.45 - 12.15	12x	89,30 €	Verena Springmann

**Geburtsmonat Oktober - November 17**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-371E	Fr, 12.01.18	10.45 - 12.15	5x	-	Verena Springmann
S2114-372	Fr, 16.02.18	10.45 - 12.15	6x	48,50 €	
S2114-373	Fr, 13.04.18	10.45 - 12.15	11x	83,30 €	

**In Darfeld**

Ort: Rosendahl-Darfeld, Familienzentrum Rosendahl, Kindertagesstätte St. Nikolaus, Sandweg 8

**für Babys zw. 3 - 12 Monaten**

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-390	Di, 26.09.17	10.15 - 11.45	7x	45,00 €	Diana Homoet
(nicht am 10.10.17)					
S2114-391	Di, 16.01.18	10.15 - 11.45	8x	51,00 €	
(nicht am 13.02.18)					
S2114-392	Di, 10.04.18	10.15 - 11.45	12x	75,00 €	

**Hinweis**

Weitere „Elternstart NRW“-Kurse können nach Bedarf eingerichtet werden.

**Junge Mütter-Treff in der Familienbildungsstätte**

Die Familienbildungsstätte bietet in Zusammenarbeit mit den Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) an jedem 4. Dienstagnachmittag im Monat ein Junge-Mütter-Treff an. Ziel dieser Treffen ist es, jungen Frauen Unterstützung und Tipps rund um das junge Mutter-Dasein zu geben. Zudem werden Anregungen beim Turnen, Spielen und Singen mit den Kindern gegeben.



Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2114-395	Di, 26.09.17	15.00 - 16.30	2x	-	Claudia Brinkmann-Pliete Hedwig Schwaaf
weiterer Termine: 28.11.17					
S2114-396	Di, 23.01.18	15.00 - 16.30	2x	-	
weiterer Termine: 27.02.18					
S2114-397	Di, 24.04.18	15.00 - 16.30	3x	-	
weiterer Termine: 22.05. und 26.06.18					

**Babymassage**

für Babys ab der 7. Lebenswoche bis Ende des 5. Lebensmonat

Über Haut- und Körperkontakt erfahren wir Menschen Nähe, Wärme und Geborgenheit. Massage führt zu einem körperlichen und psychischen Wohlbefinden von Eltern und Kindern. Regelmäßiges Streicheln und Massieren fördern die kindliche Entwicklung und den tiefen Schlaf, kann beruhigend wirken und Blähungen lindern. Mütter oder Väter erleben einen intensiven Kontakt mit ihrem Kind und lernen, die Signale des Säuglings wahrzunehmen und zu erkennen.

Mitzubringen: zwei Handtücher, leichte Kleidung für Mutter/Vater, Massageöl

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-001	Do, 21.09.17	15.00 - 16.30	5x	30,00 €	Theresa Sommer
S2115-002	Do, 16.11.17	15.00 - 16.30	5x	30,00 €	
S2115-003	Do, 01.03.18	15.00 - 16.30	5x	30,00 €	
S2115-004	Do, 24.05.18	15.00 - 16.30	5x	30,00 €	

Ort: Billerbeck, Kath. Familienzentrum, Kindergarten St. Gerburgis, Am Brunnenbach 42

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-010	Di, 07.11.17	15.00 - 16.30	4x	24,00 €	Theresa Sommer

**Babymassage und mehr**

Gestreichelt und massiert werden ist einfach schön und tut gut! Babys, die regelmäßig von ihren Eltern massiert werden, speichern diese positive Erfahrung ab und geben sie dann, als erwachsene Menschen, an ihre Partner und an ihre Kinder weiter. So gesehen hilft die Babymassage, die Welt ein Stückchen entspannter zu machen! Einführung in die indische Babymassage mit vielen nützlichen Tipps rund um das Baby. In dieser Gebühr ist ein Skript enthalten, Massageöle werden gestellt. Aus Platzgründen kann jedes Baby nur ein Elternteil mitbringen.

Mitzubringen: zwei Handtücher, Wickelsachen und leichte Kleidung für die Eltern.

Ort: Coesfeld, Hebammenpraxis Coesfeld, Schuppenstr. 19

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-021	Do, 09.11.17	09.30 - 11.00	5x	40,00 €	Sabine Rothe
S2115-022	Do, 25.01.18	09.30 - 11.00	5x	40,00 €	

**Informationsabend für die Kurse Wasserspaß und Wassergewöhnung**

Aus organisatorischen Gründen ist eine Teilnahme vor Kursbeginn am gebührenfreien Informationsabend bei AnfängerInnen notwendig. Hier erhalten Sie wichtige Informationen zu den Kursen und können eigene Fragen klären.

Ort: Coesfeld, FBS

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-101	Mo, 28.08.17	20.00 - 21.30	1x	-	Mechtild Ebbing
S2115-102	Mo, 06.11.17	20.00 - 21.30	1x	-	
S2115-103	Mo, 08.01.18	20.00 - 21.30	1x	-	
S2115-104	Mo, 09.04.18	20.00 - 21.30	1x	-	

**Wasserspaß für Säuglinge und Kleinstkinder**

Im Vordergrund steht die Freude des Babys, sich frei im Wasser von 30°C zu bewegen. Eltern und Kinder genießen das gemeinsame Spielen und das intensive Beschäftigen miteinander. Die Motorik und Wahrnehmung der Kinder werden spielerisch angeregt.

Aus organisatorischen Gründen ist vor Kursbeginn eine Teilnahme am gebührenfreien Informationsabend bei NeueinsteigerInnen notwendig. Dieser findet jeweils in der FBS statt.

Hinweis: Der Eintritt ist in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen: Badehose/Unterhose für das Kind, Handtücher, Wickelaufgabe, Badezeug und Badeschlappen für die Erwachsenen.

Ort: Rosendahl-Osterwick, Lehrschwimmbecken, Droste-Hülshoff Str. 20

für Kinder zwischen der 9. Lebenswoche - 9. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-110	Fr, 01.09.17	14.30 - 15.15	8x	48,00 €	Mechtild Ebbing
S2115-111	Fr, 10.11.17	14.30 - 15.15	6x	36,00 €	
S2115-112	Fr, 12.01.18	14.30 - 15.15	11x	66,00 €	
S2115-113	Fr, 13.04.18	14.30 - 15.15	12x	72,00 €	
S2115-115	Sa, 02.09.17	10.15 - 11.00	8x	48,00 €	
S2115-116	Sa, 11.11.17	10.15 - 11.00	6x	36,00 €	
S2115-117	Sa, 13.01.18	10.15 - 11.00	11x	66,00 €	
S2115-118	Sa, 14.04.18	10.15 - 11.00	12x	72,00 €	
S2115-120	Sa, 02.09.17	11.00 - 11.45	8x	48,00 €	
S2115-121	Sa, 11.11.17	11.00 - 11.45	6x	36,00 €	
S2115-122	Sa, 13.01.18	11.00 - 11.45	11x	66,00 €	
S2115-123	Sa, 14.04.18	11.00 - 11.45	12x	72,00 €	
S2115-125	Sa, 02.09.17	12.30 - 13.15	8x	48,00 €	
S2115-126	Sa, 11.11.17	12.30 - 13.15	6x	36,00 €	
S2115-127	Sa, 13.01.18	12.30 - 13.15	11x	66,00 €	
S2115-128	Sa, 14.04.18	12.30 - 13.15	12x	72,00 €	

für Kinder zwischen dem 6. - 12. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-130	Mi, 30.08.17	16.15 - 17.00	8x	48,00 €	Mechtild Ebbing
S2115-131	Mi, 08.11.17	16.15 - 17.00	6x	36,00 €	
S2115-132	Mi, 10.01.18	16.15 - 17.00	11x	66,00 €	
S2115-133	Mi, 11.04.18	16.15 - 17.00	12x	72,00 €	

für Kinder zwischen dem 10. - 24. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-140	Fr, 01.09.17	15.15 - 16.00	8x	48,00 €	Mechtild Ebbing
S2115-141	Fr, 10.11.17	15.15 - 16.00	6x	36,00 €	
S2115-142	Fr, 12.01.18	15.15 - 16.00	11x	66,00 €	
S2115-143	Fr, 13.04.18	15.15 - 16.00	12x	72,00 €	

für Kinder zwischen dem 10. - 24. Lebensmonat

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-145	Sa, 02.09.17	11.45 - 12.30	8x	48,00 €	Mechtild Ebbing
S2115-146	Sa, 11.11.17	11.45 - 12.30	6x	36,00 €	
S2115-147	Sa, 13.01.18	11.45 - 12.30	11x	66,00 €	
S2115-148	Sa, 14.04.18	11.45 - 12.30	12x	72,00 €	

Eltern-Kind-Turnen

„In Bewegung sein - ein Grundbedürfnis des Kindes“

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Sie wollen klettern, springen, toben, tanzen und singen. Ein Kind lernt beim Spielen, aus der Lust an der eigenen Bewegung. Es spielt jedoch nie, um zu lernen, sondern weil es Freude an seiner Tätigkeit, an seiner Bewegung hat. Um dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder entgegenzukommen, werden gemeinsam kindgerechte Bewegungslandschaften aufgebaut. Ziel ist die Förderung der freien und spontanen Aktivität des Kindes. Es kann seinem eigenen, individuellen Entwicklungs-, Bewegungs-, und Entdeckungsdrang nachgehen. Hierbei steht die eigene Selbstbestimmung und die Förderung seiner Selbstständigkeit im Vordergrund.

In jeder Kursphase ist ein Gutschein für das Elternforum enthalten.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken

Ort: Coesfeld, FBS

Für Kinder im Laulflernalter (ab 10 Monaten – 1,5 Jahre)

Kursnr.	Tag/Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr	Leitung
S2115-200	Mo, 04.09.17	10.00 - 11.30	12x	63,00 €	Anja Riering
S2115-202	Mo, 08.01.18	10.00 - 11.30	9x	48,00 €	
S2115-203	Mo, 09.04.18	10.00 - 11.30	12x	63,00 €	
S2115-210	Mo, 04.09.17	15.30 - 17.00	12x	63,00 €	Sonja Wunderlich
S2115-211	Mo, 08.01.18	15.30 - 17.00	9x	48,00 €	
S2115-212	Mo, 09.04.18	15.30 - 17.00	12x	63,00 €	
S2115-220	Mi, 06.09.17	10.15 - 11.45	12x	63,00 €	Katharina Hohoff
S2115-221	Mi, 10.01.18	10.15 - 11.45	10x	53,00 €	
S2115-222	Mi, 11.04.18	10.15 - 11.45	12x	63,00 €	
		(nicht am 23.05.18)			
S2115-230	Do, 07.09.17	10.15 - 11.45	12x	63,00 €	Anja Riering
S2115-231	Do, 11.01.18	10.15 - 11.45	9x	48,00 €	
S2115-232	Do, 12.04.18	10.15 - 11.45	11x	58,00 €	
S2115-240	Do, 07.09.17	15.00 - 16.30	12x	63,00 €	Sonja Wunderlich
S2115-241	Do, 11.01.18	15.00 - 16.30	10x	53,00 €	
S2115-242	Do, 12.04.18	15.00 - 16.30	11x	58,00 €	

Hinweis

Für die Kurse „Wasserspaß“ und „Eltern-Kind-Turnen“ ist für jede Kursphase eine separate Anmeldung erforderlich.



**Unsere Adresse:**

„Storchennest“  
Südring 3, 48249 Dülmen  
Tel.: 02594 – 2233  
www.storchennest-duelmen.de

Für alle Kurse ist eine **Anmeldung** erforderlich  
unter **Tel.: 02594 – 2233**

Die Hebammenpraxis Storchennest wurde 1997 in Dülmen gegründet.  
Wir sind ein Team aus vier Hebammen, Kinderkrankenschwestern und erfahrenen Kursleitern.  
Wir betreuen Sie in der Schwangerschaft, im Wochenbett und als Familie bis zum Kindergartenalter, mit unseren Angeboten.

**Geburtsvorbereitung für Frauen**

mit den Themen: Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Atmung, Gymnastik Entspannungsübungen u.v.m.  
12 x 70 Min.  
jeweils Di 19.00 – 20.10 Uhr und Do 18.30 – 20.00 Uhr

**Geburtsvorbereitung für Paare**

Themen s.o.  
6x 2 Std.  
Mo 19.00 – 21.00 Uhr

**Aquafit in der Schwangerschaft**

Fit durch die Schwangerschaft mit Aquajogging u. Wassergymnastik  
6 x Mi 17.55 – 18.45 Uhr im Franz-Hospital Dülmen

**Vorsorge**

Vorsorgeuntersuchungen können Sie auch bei Ihrer Hebamme machen!  
Termine nach Absprache Hebamme: Marion Stein

**Hebammensprechstunde**

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin, für alle Fragen die Sie an uns haben.

**Rückbildungsgymnastik**

Steigerung des Wohlbefindens durch Kräftigung von Beckenboden, -Bauch, -Po und Rückenmuskulatur  
10x Di 18.00 – 19.00 Uhr und Do 20.15 – 21.15 Uhr

**Rückbildungsgymnastik mit Kindern**

Themen s.o., Mi 10.30 – 11.30 Uhr

**Babymassage und Krabbeln ab der 4. Lebenswoche**

Fördert die Entspannung u. Kommunikation zum Kind, vermittelt Geborgenheit, kann den Schlafrhythmus und Blähungen verbessern, Massage bei Infekten und Entwicklungsförderung durch spielen und singen  
10x 1 Std. Termine auf Anfrage

**Wasserspaß für Säuglinge**

Spielerische Wassergewöhnung für Säuglinge u. Kleinkinder ab dem 3. Lebensmonat bis zum 3. Lebensjahr  
Di + Mi Nachmittag im Franz-Hospital Dülmen  
10x 30 oder 45 Minuten je nach Alter, Termine auf Anfrage

**„Krabbelkäfer“**

Die Wahrnehmung u. Entwicklung fördern durch Spiel, Spaß, Singen u. Bewegung.  
Ab der 10 Lebenswoche, 10 x 1,25 – 1,5 Std. je nach Alter, Termine auf Anfrage

**„Zwergengarten“**

Spielen, Bewegung, Singen u. spielerisch die ersten Schritte ins Leben wagen. Dabei in der Gruppe Sozialverhalten und die Kreativität fördern.  
10x 1,5 Std., Termine auf Anfrage

**Erste Hilfe bei Baby´s und Kleinkindern**

Unfälle vermeiden, die Hausapotheke u. die häufigsten Notfallsituationen werden besprochen.  
Wie reagiere ich? Erste Hilfsmaßnahmen! Lebensrettende Sofortmaßnahmen, das wichtigste für den Notruf u.v.m.  
2x 3 Std., Termine auf Anfrage

**Nachsorgehebammen des Storchennestes**

Humann, Barbara	02555 – 8490
Stein, Marion	02594 – 948903
Welzel, Andrea	02364 – 168617
Görke-Niestadt, Petra	02541 – 7409960

## Billerbeck

### Hebammen

Lydia Sieverding  
Tel.: 02543 – 8644

Christiane Schröder  
Tel. 02507 - 4751

### Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik

offene Kurse: dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Partnerabend auf Wunsch

Leitung: Christiane Schröder, Lydia Sieverding

Veranstaltungsort: Richtengraben 14B

### Rückbildungsgymnastik

offene Kurse: montags, 19.00 – 20.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Lydia Sieverding Veranstaltungsort: Stadtparkasse Billerbeck

## Coesfeld

### Hebammenpraxis

Schuppenstraße 19  
48653 Coesfeld  
Tel. 0163-1573599  
[www.hebammenpraxis-coesfeld.de](http://www.hebammenpraxis-coesfeld.de)

In der Schwangerschaft:

- Vorsorgeuntersuchungen
- Beratungen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur bei Beschwerden und zur Geburtsvorbereitung

Wenn das Baby da ist:

- Wochenbettbesuche zu Hause
- Beratung bei Still- oder Ernährungsproblemen
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Beikostseminare
- Café la mama

Besuchen Sie unsere Internetseite oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!



Wir begleiten  
von Anfang an  
Schwangerschaft,  
Geburt, Kindheit und  
Familie



Hebammen  
Praxis  
Coesfeld

[www.hebammenpraxis-coesfeld.de](http://www.hebammenpraxis-coesfeld.de)

## Gescher

### Hebamme

Sabrina Zimmer, E-Mail: [hebammesabrina@aol.com](mailto:hebammesabrina@aol.com)

### Geburtsvorbereitung

geschlossene Kurse: 7x donnerstags 19.00 - 21.00 Uhr

### Geburtsvorbereitung Crashkurse für Paare

Termine auf Anfrage

### Rückbildungsgymnastik

geschlossene Kurse: 8x montags 19.30 – 20.45 Uhr

## Havixbeck

### Hebamme

Christiane Schröder, Grüner Weg 28, 48329 Havixbeck  
Tel. 02507 - 4751

### Stillgruppe „Muttermilch und Mehr“

1x monatlich, mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr

### Hebammensprechstunde

Hilfe u. Beratung, Kursanmeldungen etc.  
telefonisch Mo., Di., Do. von 10.00 – 11.00 Uhr  
und nach Absprache

Termine nach Absprache für:

**Vorsorge, Beratung, Geburtsvorbereitung und Schwangerschaftsgymnastik für Erst- und Mehrgebärende, Geburtsvorbereitung Intensivwochenendkurs für Paare, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Beikostberatung, Babymassage vor- und nachmittags**

## Heiden

### Hebamme

Dorothee Hammermann-Theis, Am Elschatt 16, 46359 Heiden, Tel. 02867 - 907950

### Geburtsvorbereitung

geschlossene Kurse: 7x montags 18.00 - 20.00 Uhr  
incl. 2 Partnerabende)

### Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Beikostberatung

### Nottuln-Appelhüsen

#### Hebamme

Gwendolyn Vogt, Tel.: 0163 - 2760705

oder hebamme-gwendolyn@gmx.de

Termine und weitere Informationen unter [www.familienpraxis-oase.de](http://www.familienpraxis-oase.de)

#### Geburtsvorbereitung 7x (inkl. 1 Partnerabend)

geschlossene Kurse

### Nottuln

Hebammenpraxis Bauchgefühl - Mutter werden Frau sein -

#### Hebamme

Birgit Lechtenberg, Stiftsplatz 4A, 48301 Nottuln, Tel. 02502 – 2249680 oder 0171 – 1937865

Termine nach Vereinbarung für:

**Beratung, Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung (Einzel –o. in Gruppen), Paarvorbereitung, Hilfe bei Beschwerden, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage u. präventive Beckenbodengymnastik für Frauen in den Wechseljahren**

#### Hebamme

Ulrike Reckel, Tel.: 01520 – 6865790

Termine nach Vereinbarung für:

**Beratung, Vorsorge und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik mit Babys** (donnerstags vormittags)

### Reken

#### Hebamme

Juliane König, Tel. 02861 – 67311

#### Geburtsvorbereitung

im Ev. Kindergarten „Der gute Hirte“, Von Ketteler Str.1, Groß Reken

geschlossene Kurse: dienstags, 19.30 - 21.30 Uhr

#### Rückbildungsgymnastik

in der Turnhalle AWO – Kindertagesstätte, Lindenweg 19

geschlossene Kurse: donnerstags, 19.30 – 20.45 Uhr

### Schöppingen

Julia Bense, Tel. 02555 - 9978280

#### Rückbildungsgymnastik

geschlossene Kurse, 6x, Termine auf Anfrage

#### Stay Fit-Kurse Rückbildung nach der Rückbildung

geschlossene Kurse, 6x, Termine auf Anfrage

#### Wochenbettbetreuung

### Senden

#### Geburtsvorbereitung 7x (2 Partnerabende)

geschlossene Kurse

Leitung und Anmeldung bei:

Lina Olbrich Tel. 02590-1745 oder 0172-7583901

Julia Kühnel Tel. 01516-4605980

#### Rückbildungsgymnastik

mittwochs 15.00 Uhr Einstieg jederzeit nach Anmeldung möglich

dienstags vormittags auf Anfrage

Anmeldung: Lina Olbrich Tel. 02590-1745

Abendkurs auf Anfrage möglich

Anmeldung: Julia Kühnel 01516-4605980

#### Babymassage

#### Baby/Kleinkind Spielgruppen

#### Elternseminare „Rund um`s Kind“

Anmeldung: 02597-6606

### Velen

Unser Angebot siehe Seite 10 und 17/18.



**wellcome**  
**- Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt**

Für **alle** Familien mit einem Baby im ersten Lebensjahr in Coesfeld!

**wellcome**  
 Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr. Mütter werden heute wenige Tage nach der Geburt eines Kindes aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Neugeborene - der ganz normale Wahnsinn einer

Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Babystress pur, aber keine Hilfe weit und breit. Denn immer öfter sind Eltern, Geschwister und Bekannte über das ganze Land verstreut. Wer sich kleine Auszeiten oder Unterstützung in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt seines Kindes wünscht, bekommt sie von wellcome.

**Wie erhalte ich die wellcome-Unterstützung?**

Unsere Koordinatorin vermittelt den Kontakt zu einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin. Diese besucht Sie erst einmal zu Hause und gemeinsam können Sie feststellen, ob die Verbindung für beide Seiten tragfähig und vertrauensvoll ist. Ist dies der Fall, verabreden Sie die weiteren Termine miteinander. Die ehrenamtliche Mitarbeiterin wird Sie für einige Wochen oder Monate - je nach Bedarf - ein- bis zweimal wöchentlich besuchen und die Betreuung des Babys und/ oder der Geschwister übernehmen.



**Sie können die Zeit zum „Auftanken“ nutzen!**

Erstmals wurde wellcome 2002 in Hamburg gegründet. Bundesweit engagieren sich mehr als 2.500 Ehrenamtliche in 260 wellcome-Teams für junge Familien. Frau Bundeskanzlerin Angela Merkel ist Schirmherrin des Projektes.

Ines Horn ist Koordinatorin des wellcome-Standortes in Coesfeld. Mit ihr besprechen die Familien, welche Unterstützung sie benötigen.

Finanziell unterstützt wird das Projekt von der **Stadt Coesfeld**.



Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder sich als Engel engagieren möchten, nehmen Sie Kontakt mit der Koordinatorin auf:

Telefon: 02541-949278 oder 94920

Mail: coesfeld@wellcome-online.de

Info: www.wellcome-online.de

Persönliche Sprechzeit: Montags 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Hinweis**

**Für die Kursleitung / Referentinnentätigkeit in den verschiedenen Fachbereichen suchen wir immer wieder neue Mitarbeiter/-innen!**

Wenn Sie

- Menschen mögen,
  - in einem Fachbereich über Sachkompetenz verfügen,
  - an familien- und erwachsenenpädagogischen Fragen interessiert sind,
  - an Fachkonferenzen teilnehmen wollen,
  - Lust haben, in unserem Hause mitzuarbeiten,
- dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

**Unser Tipp**

**„Willkommensgruß“ für Familien mit Neugeborenen**



Die Stadt Coesfeld bietet in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus der Familienbildungsstätte einen „Willkommensgruß“ für alle Familien mit Neugeborenen im Stadtgebiet an.

Dieser „Willkommensgruß“ enthält die ersten 3 von 46 Elternbriefen und Adressen von Beratungs- und Hilfsangeboten.

Den „Gruß“ erhalten Sie automatisch, nachdem Sie die Geburtsanzeige für das Standesamt ausgefüllt und dabei das Veröffentlichungsfeld angekreuzt haben oder eine zusätzliche datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung in Verbindung mit der Geburtsanzeige ausfüllen.

Sollten Sie diesen Teil nicht ankreuzen oder ausfüllen wollen, haben Sie trotzdem die Möglichkeit diesen „Gruß“ zu bekommen. Bei Interesse rufen Sie uns einfach an oder schreiben uns eine E-Mail mit dem Namen Ihres neugeborenen Kindes und dem Geburtsdatum, Ihrer Telefonnummer und Adresse.

**Katholisches Bildungsforum Coesfeld**

Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus

Marienring 27, 48653 Coesfeld

Tel. 02541 94920

E-Mail: fbs-coesfeld@bistum-muenster.de



Name	Vorname	Ausbildung
Aufenanger	Klaus	Polizeihauptkommissar, Verkehrssicherheit
Berg	Simone	FEP-Kursleiterin
Bergmann	Silke	Yogalehrerin
Berndt	Andrea	Hebamme, Pikler-Kursleiterin
Brinkmann-Pliete	Claudia	Erzieherin, Übungsleiterin für Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter, Emmi Pikler-Kursleiterin
Büscher	Katja	Kinderkrankenschwester, Pikler-Kursleiterin
Clausen	Bianca	Logopädin
Dammann	Heike	Heilpraktikerin
Dettmer	Heike	Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin
Ebbing	Mechthild	Sport- und Gymnastiklehrerin, Fortbildung Babyschwimmen
Ernst	Carmen	Heilpraktikerin
Fechtenkötter	Christian	Diakon, St. Lamberti
Franke	Jessica	Apothekerin
Gewand	Daniel	Dipl. Theologe, Pastoralreferent, Projekt frei.raum
Große-Onnebrink	Catharina	Hebamme
Haase	Mathias	Erzieher, Bachelor of Arts Gender- u. Sexualpädagoge
Heitmeyer	Dr. Jan	Rechtsanwalt
Hohoff	Katharina	Übungsleiterin Sport
Homoet	Diana	Kidix-Spielgruppen-Leiterin
Hörbelt	Christina	Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin B.A.
Horn	Ines	Kinderkrankenschwester, Projektkoordinatorin wellcome
Hornung	Sabine	Aqua-Fit-Trainerin
Jaspers	Dr. Klaus-Dieter	Chefarzt für Geburtshilfe Pränataldiagnostik Christophorus-Kliniken
Kösters	Ingrid	Trageberatung Reken
Lamers	Christiane	Heilpraktikerin, Homöopathin
Marks	Karola	Hebamme
Martin	Beate	Dipl. Pädagogin, Sexualpädagogin, Pro Familia
Meuter	Martina	Org. Bereichsleitung Kreißsaal u. Ambulanz Frauenklinik Coesfeld
Meyer	Svenja	Hebamme
Müller	Janine	PuG Coesfeld
Munkelt	Ulrike	Zahnärztin
Pöpping	Daniela	Kinderkrankenschwester
Preiß	Nadine	Intensiv-Kinderkrankenschwester
Richter	Sandra	Fotografin

Name	Vorname	Ausbildung
Ricke	Marion	Beckenbodentrainerin, Kinderkrankenschwester, Pflanzenexpertin
Riedel	Dr. Norbert	Chefarzt der Frauenklinik Christophorus-Kliniken
Riedel	Christina	Intensiv-Kinderkrankenschwester
Riering	Anja	Dipl. Sozialpädagogin, Übungsleiterin Sport
Rothe	Sabine	Hebamme
Samsonov	Elena	Erzieherin, Fortbildung Kidix, PEKiP-Kursleitung
Schwaaf	Hedwig	SKF Coesfeld
Sendfeld	Maria	Kinderkrankenschwester
Sentjabov	Anna	FEP-Kursleiterin
Sommer	Theresa	Fortbildung Babymassage, Krankenschwester, Ergotherapeutin
Speit	Ulrike	Dipl. Sozialpädagogin, Yoga für Schwangere, Geburtsvorbereiterin
Springmann	Verena	Dipl. Heilpädagogin, PEKiP-Kursleiterin
van Lochum-Nolte	Esther	Hebamme
Voss	Jacqueline	wellcome-Engel, Pikler-Kursleiterin
Wesberg	Monika	Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin, Kess-Referentin
Weuler	Beate	Hebamme
Wink	Natalie	Hebamme
Wollschläger	Sophia	Diätassistentin
Wunderlich	Sonja	Übungsleiterin Sport

## 1. Anmeldung

Zu jeder Veranstaltung des katholischen Bildungsforums ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung kann per Telefax, per Email, telefonisch, persönlich oder online über die Homepage erfolgen. Sie ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmebeitrages. Dies gilt auch, wenn die anmeldende Person stellvertretend für einen Dritten handelt.

Die Anmeldeangaben (Name, Vorname, Funktion und Geburtsdatum des Teilnehmers, Arbeitgeber, gewünschtes Seminar) werden elektronisch gespeichert. Die Datenschutzbestimmungen (siehe gesonderte Ziffer 6) werden beachtet. Für unsere Angebots- und Bedarfsplanung bleiben die Teilnehmerdaten auch nach dem Seminar gespeichert.

Allgemein gilt: Um den entsprechenden Erfolg zu gewährleisten, kann die maximale Teilnehmerzahl beschränkt werden. Für einige Veranstaltungen gilt zudem eine Mindestteilnehmerzahl. Eine Unterschreitung hat den Ausfall der Veranstaltung zur Folge. Die Benachrichtigung über die Absage erfolgt unverzüglich. Bereits bezahlte Kursgebühren werden selbstverständlich erstattet.

Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Bedingungen für die Anmeldung gelten, die in den Veranstaltungshinweisen aufgeführt sind. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge ihres Eingangs erfasst. Falls eine Veranstaltung ausgebucht ist, wird eine Warteliste der Anmeldungen angelegt. Hierüber erfolgt eine Benachrichtigung ebenso bei Terminverschiebung oder Veranstaltungsausfall.

## 2. Teilnahmebeitrag

Wegen der individuellen Kosten einer Veranstaltung weisen wir auf die jeweilige Angebotsbeschreibung in unseren Leistungsübersichten. Allgemein gilt unabhängig davon: In der Regel wird ein Teilnahmebeitrag erhoben.

Der Teilnahmebeitrag wird in der Regel vor der Veranstaltung fällig. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die in der Kursbeschreibung aufgeführt sind.

Die Teilnahmegebühr wird in der Regel über das SEPA-Lastschriftverfahren bezahlt. Die Gebühr wird zum folgenden 1. bzw. 15. des Monats nach Kursbeginn eingezogen. Das Lastschriftmandat ist durch die Mandatsreferenznummer (Ihre Teilnehmernummer) und die Gläubiger-Identifikationsnummer des Katholischen Bildungsforums gekennzeichnet. Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die im Programmheft aufgeführt sind.

## 3. Abmeldung

Die Abmeldung (auch im Krankheitsfall) von einem Kursangebot ist bis eine Woche vor Kursbeginn schriftlich, per Fax, persönlich, per E-Mail oder über die Homepage kostenfrei möglich. Erfolgt die Abmeldung nicht bis zu dieser Frist, werden die Kursgebühren in voller Höhe fällig. Bei Kursen mit Materialumlage z. B. bei Kochkursen oder Kreativkursen wird auch diese Umlage fällig, soweit nicht die Kursgebühr oder Umlage von einer anderen Person getragen wird.

Bei Gruppenanmeldungen für Kochkurse ist eine Abmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich.

Danach wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt. Bei Absagen von weniger als sechs Tagen vor Kursbeginn fallen zusätzlich 10,00 € je Person für Lebensmittelkosten an.

Für berufliche Fortbildungen und Instrumentalkurse können Sonderbedingungen gelten, die mit der jeweiligen Leistungsbeschreibung bekannt gemacht werden.

Die Abmeldung von einer mehrtägigen Veranstaltung mit Übernachtung ist bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn telefonisch, schriftlich, per Fax, persönlich oder online kostenfrei möglich. Erfolgt die Abmeldung nicht bis zu dieser Frist, werden die Kursgebühren in voller Höhe fällig, soweit nicht die Kursgebühr von einer anderen Person (Ersatzteilnehmer) getragen wird.

Bei Studienfahrten und Bildungsurlauben sind wir im Normalfall Reisevermittler. Es gelten dann folgende Regelungen zur Abmeldung:

Bei Abmeldung werden eventuell angefallene Kosten in Rechnung gestellt. Darüber hinaus gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Insofern keine Reiserücktrittversicherung im Preis eingeschlossen ist, wird der Abschluss einer solchen Versicherung empfohlen. Die Einrichtung bzw. der Reiseveranstalter kann vom Reisevertrag zurücktreten, wenn die Durchführung der Reise infolge von bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbaren und außergewöhnlichen Umständen erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird bzw. sich nicht genügend Teilnehmer/innen angemeldet haben. Über die vorgenannten Umstände werden die Teilnehmer/Innen informiert, bereits gezahlte Gebühren erhalten sie zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Stornokosten entfallen, wenn der Kunde einen Ersatzteilnehmer stellt und dieser die ursprünglichen Kosten, soweit nicht bereits gezahlt, in voller Höhe übernimmt.

Das Bildungsforum empfiehlt aus dem Gesichtspunkt der Vorsorge gegenüber ungewollten finanziellen Einbußen grundsätzlich, sich durch eine geeignete Reiserücktrittskostenversicherung abzusichern.

## 4. Bescheinigung

Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate werden nach der Rahmenordnung für die Vergabe von Zertifikaten, Zeugnissen, Bischöflichen Beauftragungen im Verantwortungsbereich der Hauptabteilung Seelsorge im Bischöflichen Generalvikariat Münster erstellt und nach der Veranstaltung ausgestellt.

Bescheinigungen werden in der Regel nur innerhalb eines Jahres ab Kursende ausgestellt.

## 5. Fotorechte

Fotos, die von der Einrichtung und ihren Kooperationspartnern bei einer Veranstaltung angefertigt werden und auf denen Teilnehmer zu sehen sind, können in Veröffentlichungen der Einrichtung und ihren Kooperationspartnern (Publikationen, Internetauftritt, etc.) verwendet und an Medien weitergegeben werden. Teilnehmer, die mit einer Verwendung nicht einverstanden sind, müssen dies generell vor Kursbeginn oder aber in der jeweiligen Situation dem Fotografen/der Fotografin durch entsprechendes Verhalten anzeigen. Im Übrigen gilt § 23 Abs. 1 KunstUrhG.

## 6. Datenschutz

Die personenbezogenen Daten der Kursteilnehmer werden gemäß der Anordnung über den Kirchlichen Dienst (KDO) für die Kursanmeldung und zum Versand von Informationsmaterial elektronisch gespeichert. Das katholische Bildungsforum arbeitet dabei mit einem externen Dienstleister, der den elektronischen Versand von Newslettern übernimmt, zusammen. Die Kursteilnehmer können der diesbezüglichen Nutzung ihrer Daten widersprechen. Alle Angaben werden darüber hinaus nach den Vorgaben des Landesdatenschutzgesetzes NRW behandelt. Wir sichern unseren Teilnehmern strenge Vertraulichkeit zu. Sie können jederzeit Korrekturen oder Löschungen verlangen, soweit die Daten nicht zwingend für die Abwicklung der Geschäftsbeziehung notwendig sind.

## 7. Haftung des Veranstalters und Versicherung

Schadensersatzansprüche des Teilnehmers sind ausgeschlossen. Ausgenommen sind Schadensersatzansprüche aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit und Schadensersatzansprüche aus der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. Von dem Haftungsausschluss ebenfalls ausgenommen ist die Haftung für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters beruhen. Alle Teilnehmer/innen sind während der Veranstaltung gegen Unfall versichert.

Im Übrigen gilt: Für Verlust oder Beschädigung von Fahrzeugen sowie Sachen, die in einem Fahrzeug belassen werden, wird keine Haftung übernommen. Die Haftung für eingebrachte Sachen ist ausgeschlossen, soweit der Verlust, die Zerstörung oder die Beschädigung durch einen Teilnehmer oder die Beschaffenheit der Sache selbst oder durch höhere Gewalt, Streik, Aufruhr, Krieg und Naturereignisse verursacht worden ist.

Beauftragt der Veranstalter zur Erbringung der zugesagten Leistung einen Subunternehmer, so ist er für die ordnungsgemäße Erfüllung der Leistung des jeweiligen Subunternehmers nicht haftbar. Im Falle von Schadensersatzansprüchen des Kunden gegen einen Subunternehmer sind diese vom Kunden direkt beim Subunternehmer anzumelden. Die Rechnungslegung des Veranstalters an den Kunden und dessen Verpflichtung zur Zahlung bleiben hiervon unberührt.

## 8. Haftung des Kunden

Der Kunde haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für alle Schäden, insbesondere für Beschädigungen der Einrichtung oder des Inventars, für Verursachung von technischen Störungen sowie für über das übliche Maß hinausgehende Verunreinigungen etc., die durch ihn schuldhaft verursacht werden.

## 9. Widerrufsbelehrung bei Anmeldungen über das Internet oder per Telefon

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses, d. h. ab Anmeldung für eine Veranstaltung. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (d. h., die entsprechende Einrichtung des Kath. Bildungsforums, bei der Sie sich angemeldet hatten) mittels einer eindeu-

tigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, ein Fax oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

## 10. Gültigkeit und Geltung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so berührt dies nicht die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen. Die genannten Teilnahmebedingungen gelten für alle von den Einrichtungen des kath. Bildungsforums Coesfeld durchgeführten Veranstaltungen. Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden.

## Hinweise für die FBS Coesfeld

### Kinderbetreuung

Kinderbetreuung ist in der FBS Coesfeld während des Kursbesuches möglich. Voraussetzung: vorherige Anmeldung!



### Betreuungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 8.30 - 12.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr

Di.: 8.30 - 9.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr

Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Gebühr pro Familie: 1,00 € pro Unterrichtsstunde

Die Betreuungsgebühr wird neben der Kursgebühr per Bankeinzug abgebucht.

Das Haus ist für Rollstuhlfahrer/innen zugänglich.



### Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Westmünsterland

IBAN: DE41401545300059005678 (BIC WELADE3Wxxx)

### Bildungsurlaube

Diese werden vom Land NRW bezuschusst. Das verbindliche Bildungsprogramm umfasst mindestens 6 UST pro Tag. Jegliche Kostenänderungen auf Grund neuer gesetzlicher Bestimmungen durch das Land NRW werden sofort nach Bekanntwerden mitgeteilt. Die Maßnahmen sind in der Regel nicht nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz anerkannt.

### Studienreisen

Bei Studienreisen beachten Sie bitte die Reisebedingungen des Reiseveranstalters.

Fotonachweise: Privat, Pixabay



WIR MACHEN WEBSITES LOGOS  
*Layout* **aus Ideen**  
**FARBE** *Magazine* DRUCK  
KATALOGE  
CHRONIKEN  
PROGRAMMHEFTE

Welche Idee Sie auch immer haben.  
Als **Druck- und Mediendienstleister**  
**vor Ort** in Coesfeld stehen wir Ihnen  
mit fachlichem Know-how und  
Kreativität zur Seite.

**Paus Medien GmbH**  
Industriestraße 23  
48653 Coesfeld-Lette



**[www.pausmedien.de](http://www.pausmedien.de)**